

Nice, le samedi 28 mars 2020

Communiqué de presse

Cellule régionale d'écoute et de soutien psychologique

A l'initiative de Christian Estrosi, Maire de Nice et du Centre Régional de Psychotraumatisme des Régions Provence-Alpes-Côte d'Azur et Corse, la Ville de Nice, en partenariat avec Université Côte d'Azur, lance, à partir de lundi matin, une cellule d'écoute et de soutien psychologique.

L'épidémie de coronavirus, parce qu'elle peut nuire à la santé et qu'elle a des conséquences sociales, familiales et économiques, **est une source de stress et d'anxiété pour la majorité des citoyens**. De plus, le confinement, qui est indispensable, bouleverse nos modes de vie.

Face à ces menaces et ces craintes, nous observons des réactions individuelles et collectives multiples, des inquiétudes, des angoisses mais aussi des élans de solidarité, d'aide et de soutien.

Ces réactions sont légitimes : il faut les reconnaître sans les juger, car elles dépendent de l'histoire de chacun d'entre nous et de nos possibilités individuelles. Chaque personne peut ressentir des problèmes d'ordre familial, social, économique et professionnel, mais notre capacité à surmonter cette épreuve nous rendra plus forts, moins vulnérables.

Dans ce contexte exceptionnel, il est primordial que chacun puisse préserver au mieux son bien-être pour que notre population soit plus résiliente.

Pour aider ceux qui peuvent rencontrer des difficultés à traverser cette période d'inquiétude et de doute, la ville de Nice en coordination avec le Centre Régional de Psychotraumatisme des Régions Provence Alpes Côte d'Azur et Corse, l'Université Côte d'Azur, la Fondation Lenal, le CHU de Nice, l'Assistance Publique/Hôpitaux de Marseille, le Centre Hospitalier de Montfavet, ont mis en place une cellule d'aide et d'écoute psychologique.

Vous y serez écouté(e), guidé(e), soutenu(e) selon vos besoins par des professionnels, des étudiants en Master de psychologie et leurs enseignants*, bienveillants et compétents.

*étudiants et enseignants de parcours de master de psychologie de l'Ecole Universitaire de Recherche Ecosystèmes des Sciences de la Santé (EUR HEALTHY, Université Côte d'Azur).

Les professionnels sont à votre disposition du lundi au vendredi de 9 heures à 20 heures durant la période de confinement.

Veillez sur vous et vos proches, faites-vous aider !

Cellule Régionale d'écoute et de soutien psychologique

Appelez le 04.97.13.50.03

Merci par avance de l'écho que vous pourrez réserver à cette information.

Contacts presse : Isabelle Henry – 04 97 13 33 03 – isabelle.henry@nicecotedazur.org

Elodie Ching – 04 97 13 51 08 - elodie.ching@nicecotedazur.org