

Appel à projet Université Côte d'Azur x STAPS

Présentation du projet « Savoir Rouler à Vélo »

1. Présentation du CDSA 06

Le Comité Départemental du Sport Adapté des Alpes-Maritimes (CDSA 06) est une association de loi « 1901 » et affiliée à la Fédération Française du Sport Adapté (FFSA). Il a pour objectif de promouvoir, développer et favoriser l'offre d'activités physiques sportives et artistiques aux personnes en situation de handicap mental, psychique et/ou avec un Trouble du Spectre Autistique (TSA).

2. Présentation du projet

Le projet « Savoir Rouler à Vélo » consiste à développer la pratique du vélo auprès des jeunes en situation de handicap mental, psychique et/ou avec un Trouble du Spectre Autistique (TSA) dans le département des Alpes-Maritimes. Le but est que chaque jeune, quel que soient ses capacités, puissent apprendre à se déplacer en vélo de manière adaptée et de façon sécurisée. Donner accès à la pratique du vélo et les sensibiliser à la conduite que ce soit en milieu sécurisé ou non est indispensable pour ces jeunes. Apprendre les risques liés à la conduite en milieu urbain ou rural, en milieu ordinaire peut leur apporter des bases de progression et une autonomie plus importante en grandissant.

Nombre de participants au projet : 20 à 25 jeunes.

Sur deux créneaux de 2 heures avec 8 à 12 jeunes à chaque fois.

Objectifs

- Faire découvrir l'activité vélo de l'apprentissage à l'autonomie en toute sécurité.
- Permettre à chaque jeune en situation de handicap mental, psychique, ou présentant un trouble du spectre autistique et notamment en milieu rural, de pouvoir se déplacer à leur guise.
- Maîtriser les fondamentaux « vélo » et le savoir « circuler ».
- Connaissance des règles de déplacement individuel et en groupe, et initiation au code de la route.
- Rendre le participant acteur de sa sécurité et de celle des autres.
- Développer l'acquisition de l'équilibre, la propulsion et de la mobilité en toute sécurité.