



UNIVERSITÉ CÔTE D'AZUR



Sommaire

NOTRE POLITIQUE ET NOS OBJECTIFS	4
NOS ACCOMPAGNEMENTS PERSONNALISÉS	7
PRÉVENTION ET PRISE EN CHARGE DE LA BLESSURE	8
DIÉTÉTIQUE / NUTRITION / MICRO-NUTRITION	11
PRÉPARATION PHYSIQUE / ACCÈS AUX PLATEAUX DE MUSCULATION	12
PRÉPARATION MENTALE / SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE	15
NOTRE ÉQUIPE ET SES MISSIONS	16
RÉFÉRENT TRANSVERSAL	19
RÉFÉRENTS PÉDAGOGIQUES DE COMPOSANTE	20
CONTACTS ET LIENS UTILES	24

SPORT DE HAUT NIVEAU UNIVERSITÉ CÔTE D'AZUR

● NOTRE POLITIQUE

Université Côte d'Azur entend occuper une place majeure dans l'accompagnement des doubles projets de ses étudiants : parcours académiques et parcours sportifs

Les trois dimensions de notre stratégie sont d'aménager les rythmes, d'accompagner les étudiants engagés dans le double projet, et de proposer à nos clubs partenaires des dispositifs et une offre adaptés aux besoins des étudiants sportifs de haut niveau

Le statut de Sportif et Sportive de Haut Niveau ministériel est élargi avec le statut de Sportif et Sportive de Haut Niveau Universitaire (SHNU). Les critères d'accessibilité sont plus larges et permettent une progression optimale pour des athlètes émergeants à haut potentiel

● NOS OBJECTIFS

- Vous aider à réussir le défi du double projet : réussite sportive et académique
- Permettre l'émergence de sportifs à haut potentiel non listés ministériel
- S'installer comme une université référente pour l'accueil des étudiants SHN



MARGOT CHEVRIER

5^{ème} année de Médecine
Championne de France Elite
Nice Côte d'Azur Athlétisme



LILOU RESSECOURT

3^{ème} année d'IUT
Championne de France Elite
[Olympique Nice Natation](#)

NOS ACCOMPAGNEMENTS PERSONNALISÉS

● SANTÉ / PERFORMANCE

Médecine du sport : prévention / prise en charge de la blessure / réathlétisation
Diététique / nutrition / micro-nutrition
Préparation physique / accès aux plateaux de musculation
Préparation mentale / soutien psychologique

● PÉDAGOGIE

Un bonus de 0,25pt
Un référent pédagogique de votre composante
Des règles d'assiduité adaptées
Des sessions d'examens décalées
Un contrat de progression pouvant porter sur plusieurs années
Un tutorat académique, un système de prise de notes

● VIE ÉTUDIANTE

Accès aux logements étudiants CROUS facilité sous conditions
Sponsoring - bourses

PRÉVENTION ET PRISE EN CHARGE DE LA BLESSURE

- Partenariat entre l'IULS – CHU Pasteur 2 et le Centre de santé Université Côte d'Azur
- Consultation en médecine du Sport, avec le **Dr Nicolas Ciais**, le jeudi après-midi au centre de santé Universitaire, sans avance de frais (non payant)
- Prise en charge accélérée en cas de blessure par l'équipe de l'IULS
(Pr Nicolas Bronsard, Pr François Gonzalez, Dr Nicolas Ciais)

Contact : shnu.hotline@univ-cotedazur.fr - 06-86-20-25-68



A full-page portrait of Camille Seri, a young woman with long dark braids, wearing a colorful Adidas sports top and dark blue leggings with the University of Côte d'Azur logo. She is standing with her hands on her hips against a background of soft, out-of-focus circular lights.

CAMILLE SERI

Master 2 Ecole de Sage-femme
Championne de France Elite
Nice Côte d'Azur Athlétisme

DIÉTÉTIQUE / NUTRITION / MICRO-NUTRITION

● Anne-Laure Sauzeau



Diététicienne nutritionniste diplômée - en charge des sportifs de haut niveau, elle travaille en connexion avec notre centre de santé pour vous aider à atteindre vos objectifs de performance et de santé.

pris en charge par Université Côte d'Azur

Contact / rdv : shnu.hotline@univ-cotedazur.fr

PRÉPARATION PHYSIQUE / ACCÈS AUX PLATEAUX DE MUSCULATION



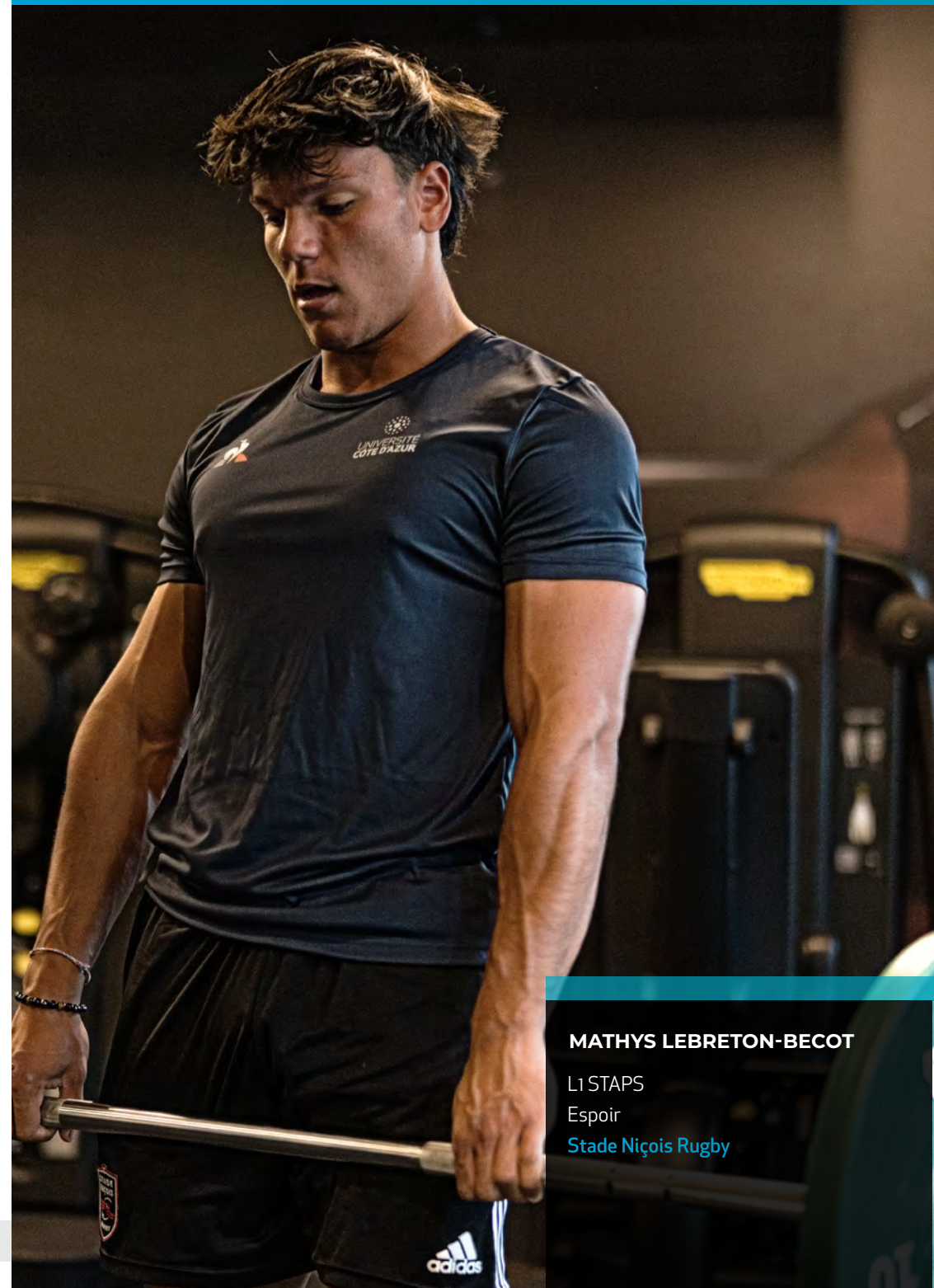
● Sebastien Reisdoffer

Préparateur physique, adepte de l'individualisation des programmes, vous aide à atteindre des objectifs de performance spécifiques ou bénéficier d'un protocole de réathlétisation en lien avec le médecin du sport au sein de nos salles de sport, sur des créneaux dédiés.

En complément, votre statut SHNU vous permet d'accéder gratuitement à nos salles de msuculation en accès libre sur 4 campus : Trotabas / Saint Jean d'Angely / Valrose / Staps.

pris en charge par Université Côte d'Azur

Contact / rdv : shnu.hotline@univ-cotedazur.fr



MATHYS LEBRETON-BECOT

L1 STAPS

Espoir

Stade Niçois Rugby



FLORINE SOULA

L3 STAPS

Vice-championne de France

Judo Club Monaco

PRÉPARATION MENTALE / SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE



● Virginie Lemaire de Bressy

Docteur en psychologie, préparatrice mentale et coach certifiée :

- profiter au maximum de ses capacités et ses atouts
- réussir une échéance importante
- gagner en confiance en soi
- mieux gérer le stress
- ajuster sa concentration
- retrouver le goût de l'effort

pris en charge par Université Côte d'Azur

Contact / rdv : shnu.hotline@univ-cotedazur.fr

NOTRE ÉQUIPE ET SES MISSIONS

ORIENTATIONS STRATÉGIQUES

VICE-PRÉSIDENTE "VIE UNIVERSITAIRE & DE CAMPUS " **LAETITIA COCHIN**

VICE PRÉSIDENT POLITIQUE DE SANTÉ **DAVID DARMON**

DIRECTEUR DE LA VIE UNIVERSITAIRE **PIERRE BARONE**

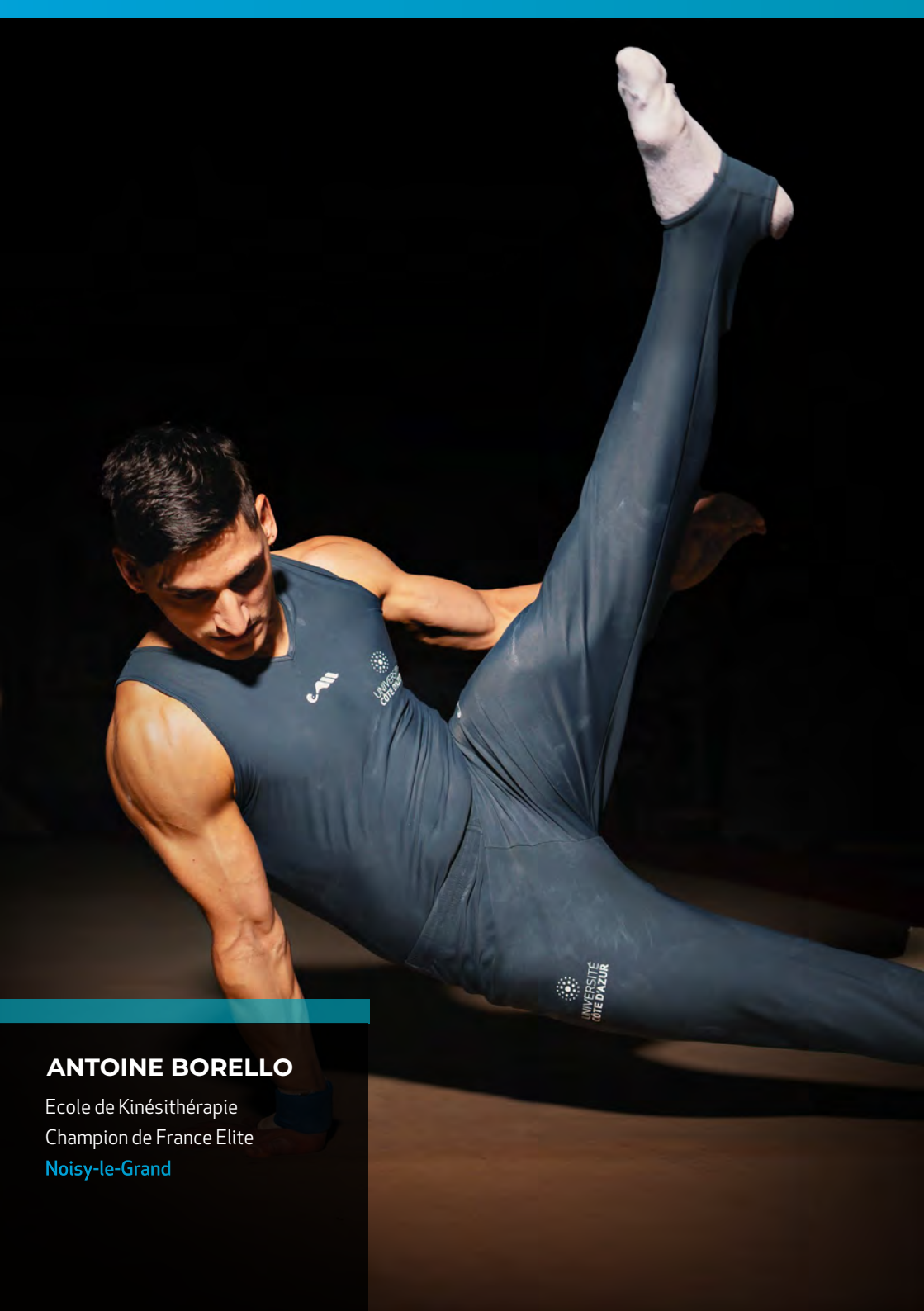
DIRECTRICE CROUS **MIREILLE BARRAL**

SUIVI OPÉRATIONNEL

RÉFÉRENT TRANSVERSAL

RÉFÉRENTS PÉDAGOGIQUES DE COMPOSANTE





ANTOINE BORELLO

Ecole de Kinésithérapie
Champion de France Elite
Noisy-le-Grand

RÉFÉRENT TRANSVERSAL

- Il est une porte d'entrée unique pour simplifier toutes vos démarches dans l'établissement
- Ce référent peut être mobilisé lorsque vous ne savez pas à qui poser une question à l'Université. Il saura vous orienter vers les bons interlocuteurs internes ou externes
- Vous pouvez (devez) le tenir informé de vos résultats sportifs dont il organisera le relai avec les services communication de l'Université et du territoire
- Il vous accompagne dans vos démarches extra académiques, grâce à la dynamique partenariale d'Université Côte d'Azur

Il mobilise l'équipe médicale pour améliorer vos performances, ou à l'annonce d'une blessure, pour une prise en charge rapide

- Il vous met en relation avec la diététicienne, la préparatrice mentale ou le préparateur physique selon vos demandes et vos besoins. Il organise votre accès aux salles de musculation,...

shnu.hotline@univ-cotedazur.fr - 06-86-20-25-68

RÉFÉRENTS PÉDAGOGIQUES DE COMPOSANTE

- Ils guident les étudiant.e.s tout au long de l'année pour aménager leurs horaires et leurs examens en lien avec les responsables de formation. Il sensibilisent leurs collègues aux enjeux du double projet.
- Ils élaborent et font signer aux étudiant.e.s le contrat pédagogique individuel. Ce contrat pédagogique définit notamment les aménagements, la mise en oeuvre d'un tutorat, la mise en oeuvre de sessions d'examens spécifiques, la prise de cours par un binôme étudiant ou encore les rythmes personnalisés.

DROIT : CHRISTINE.GAILHBAUD@UNIV-COTEDAZUR.FR

INSPE : ROBERT.MONER@UNIV-COTEDAZUR.FR

IAE : SHNU.HOTLINE@UNIV-COTEDAZUR.FR

ISEM : SANDYE.GLORIA@UNIV-COTEDAZUR.FR

IUT : CHRISTEL.DARTIGUES-PALLEZ@UNIV-COTEDAZUR.FR

ODONTOLOGIE : MARIE-FRANCE.BERTRAND@UNIV-COTEDAZUR.FR

LASH : BEATRIX.PERNELLE@UNIV-COTEDAZUR.FR

SANTE : ALEXANDRE.DESTERE@UNIV-COTEDAZUR.FR

POLYTECH : PHILIPPE.LORENZINI@UNIV-COTEDAZUR.FR

SCIENCES : ERIC.ARISTIDI@UNIV-COTEDAZUR.FR

STAPS : ERIC.KERINEC@UNIV-COTEDAZUR.FR





THÉO BARSOTELLI

1ère année Economie Gestion

Equipe de France U19

Olympique Nice Natation

BON À SAVOIR

Comment bénéficier du statut de sportif de haut niveau ?

- candidater sur [ce lien](#)

Une fois le statut obtenu, il vous revient de contacter votre référent pédagogique de composante pour définir vos aménagements. Il vous fournira un contrat pédagogique individuel, à remplir et signer.

Comment représenter Université Côte d'Azur en compétition ?

- contactez sport.club@univ-cotedazur.fr, votre licence est prise en charge par Université Côte d'Azur
- La participation aux compétitions sportives universitaires vous permet d'obtenir un bonus de 0,25pt par semestre.

Université Côte d'Azur peut-elle m'accompagner financièrement ?

- via les bourses de la fondation Université Côte d'Azur
- via un contrat de sponsoring
- en finançant mes déplacements en compétitions universitaires

Où puis-je suivre l'actualité sportive d'Université Côte d'Azur ?



@univ_cotedazur



@sport_unica

CONTACTS ET LIENS UTILES

Candidater au statut :

SHNU.UNIV-COTEDAZUR.FR

ACCÉDER À MES SERVICES D'AIDE ET D'ACCOMPAGNEMENT

- Effectuer une consultation de nutrition / diététique du sport
préparation mentale / gestion du stress / optimisation de la performance
- Bénéficier d'une chambre Universitaire
- Prise en charge et gestion de la blessure en urgence ou au long court
- Bénéficier de l'accès aux salles de musculation

SHNU.HOTLINE@UNIV-COTEDAZUR.FR

REPRÉSENTER UNIVERSITÉ CÔTE D'AZUR EN COMPÉTITION

SPORT.CLUB@UNIV-COTEDAZUR.FR



MATHILDE KERINEC

Ecole de Kinésithérapie
[OGC Nice Handball](#)



UNIVERSITÉ CÔTE D'AZUR