

# PROGRAMME CULTUREL

Session 1 FLE

Lundi 29 juin au vendredi 10 juillet 2026

## Semaine 1

Lundi 29 juin 2026



### VIEUX NICE ET COLLINE DU CHÂTEAU

**Départ :** à 14h00 depuis le campus Carlone

**Note importante :**

- Prévoyez vos billets de bus (trajet Campus – Vieux Nice)
- Apportez de l'eau, un chapeau et des chaussures confortables pour marcher.

Mercredi 01 juillet 2026



### VILLA EPHRUSSI DE ROTHSCHILD

**Départ :** à 14h00 depuis le campus Carlone

**Note importante :**

- Prévoyez vos billets de bus (trajet Campus – Saint Jean Cap Ferrat)
- Apportez de l'eau et des chaussures confortables pour marcher.



### REPAS CONVIVAL DE FIN DE SESSION

Date et activité à déterminer!

## Semaine 2

Lundi 06 juillet 2026



### ATELIER CRÉATIF POTERIE

**Départ :** à 14h00 depuis le campus Carlone

**Note importante :**

- Prévoyez vos billets de bus (trajet Campus – Nice ville)
- Apportez de l'eau et des chaussures confortables pour marcher.

Mercredi 08 juillet 2026



### ACTIVITÉ JOUR ENTIER

#### LAC DE SAINT CASSIEN

**Départ :** à 8h45 depuis le campus Carlone avec le cars

**Arrivée :** à 10h au Lac de Saint Cassien

**Activité :** Parc Adventure – style Kholanta

**Retour :** à 16h00 vers Campus Carlone avec le cars

**Note importante :**

- Prévoyez vos billets de bus (trajet Campus – Nice ville)
- Apportez de l'eau et des chaussures confortables pour marcher.

# PROGRAMME CULTUREL

Session 2 FLE

Mardi 13 juillet au vendredi 24 juillet 2026

## Semaine 1

Mercredi 13 juillet 2026



### MUSÉE NATIONAL MARC CHAGALL

**Départ :** à 14h00 depuis Campus Carlone

**Note importante :**

- Prévoyez vos billets de bus (trajet Campus - Musée Chagall)
- Prenez vos écouteurs pour la visite guidée
- Apportez de l'eau, un chapeau et des chaussures confortables pour marcher.

Samedi 18 juillet 2026



### ACTIVITÉ JOUR ENTIER

#### ÎLE SAINTE-MARGUERITE ET MUSÉE DU FORT ROYAL

**Rendez-vous départ :** à 8h45 au Quai Lunel, Port de Nice

**Départ de L'Île Sainte-Marguerite :** à 18h00, direction Nice

**Repas :** apportez votre pique-nique ou profitez des options de restauration sur place.

**Équipement conseillé :**

- Bouteille d'eau, maillot de bain, casquette, crème solaire, lunettes de soleil, baskets, serviette, parasol.
- Extras pour visiter l'écomusée sous-marin: Masque et tuba, chaussures d'eau.

## Semaine 2

Lundi 20 juillet 2026



### BALADE EN KAYAK COUCHER DU SOLEIL

**Rendez- vous :** à 17h45 au base de l'Aigle Nautique 50 boulevard Franck Pilatte, Nice

**Équipement conseillé :**

- T-shirt, short de bain, casquette, lunettes de soleil (avec cordon), chaussures fermées adaptées à la mer, crème solaire, bouteille d'eau, serviette, vêtements de rechange.

Mercredi 22 juillet 2026



### ATELIER CUISINE NIÇOISE

**Départ :** à 14h00 depuis Campus Carlone

**Activité :** 1h30 préparation de plat typique niçois

**Note importante :**

- Apportez de l'eau, un chapeau et des chaussures confortables pour marcher.

### REPAS CONVIVAL DE FIN DE SESSION

Date et activité à déterminer!



# PROGRAMME CULTUREL

Session 3 FLE

Lundi 17 août au vendredi 28 août 2026

## Semaine 1



### BALADE EN SEGWAY NICE VILLE

lundi 17 août 2026

**Départ :** à 14h00 depuis Campus Carlone

**Note importante :**

- Prévoyez vos billets de bus (trajet Campus – Vieux Nice)
- Apportez de l'eau, un chapeau et des chaussures confortables pour marcher.



### GROTTES DU LAZARET

mercredi 19 août 2026

**Départ :** à 14h00 depuis Campus Carlone

**Note importante :**

- Prévoyez vos billets de bus (trajet Campus – Grottes du Lazaret)
- Prenez vos écouteurs pour la visite guidée
- Apportez de l'eau, un chapeau et des chaussures confortables pour marcher.

## Semaine 2



### EZE VILLAGE ET JARDIN EXOTIQUE

lundi 24 août 2026

**Départ :** à 14h00 depuis le Campus Carlone

**Départ de Eze Village :** à 17h00 direction Nice

- Apportez de l'eau, une casquette, des vêtements et des chaussures confortables pour marcher.



### GRASSE ET GOURDON

mercredi 26 août 2026

**Départ :** à 8h45 depuis Campus Carlone en cars

**Retour :** à 16h00 depuis Gourdon en cars

**Note importante :**

- Apportez de l'eau, une casquette, des vêtements et des chaussures confortables pour marcher.



### REPAS CONVIVIAL DE FIN DE SESSION

Date et activité à déterminer!



# SESSION 1 FLE

## Semaine 1

### Vieux Nice et Colline du Château

Avec ses étroites rues pavées, ses bâtiments aux tons pastel et ses boutiques vendant du savon de Nice, des textiles provençaux, de la viande et du fromage, le Vieux-Nice est la partie ancienne et animée de la ville. Les vendeurs du marché quotidien du Cours Saleya (voie piétonne) proposent des fleurs et divers produits. Les pubs animés et les restaurants en plein air servent des spécialités comme la crêpe socca. Situé sur les hauteurs et offrant une vue remarquable sur la ville et la mer, le parc de la colline du château est un espace arboré.

#### ★ Balade dans le Vieux Nice

Le soleil se levait sur la **Place Masséna**, illuminant les pavés rouges et les statues blanches. Une brise légère t'invita à entrer dans le Vieux Nice.

Tu parcourus la **rue Saint-François-de-Paule**, découvrant boutiques artisanales et la célèbre **Maison Auer**, avant d'arriver au **Cours Saleya**, coloré et animé par ses fleurs et son marché provençal.

Sur la **Place Rossetti**, la **Cathédrale Sainte-Réparate** se dressait majestueuse. Une glace chez **Fenocchio** compléta ce moment.

Tu te perdis dans les ruelles étroites, admirant façades colorées, galeries d'art et petites places cachées, avant de découvrir le **Palais Lascaris** et son escalier monumental.

Enfin, la **Colline du Château** t'offrit une vue spectaculaire sur le Vieux Nice et la mer scintillante, concluant une promenade mémorable au cœur de la ville.



### Villa Ephrussi de Rothschild

Bienvenue à la Villa Ephrussi de Rothschild, construite entre 1905 et 1912 par la Baronne Béatrice Ephrussi de Rothschild. Dès l'entrée, la façade élégante et la vue sur la Méditerranée vous accueillent.

À sa mort en 1934, Béatrice légua la villa à l'Académie des Beaux-Arts, et depuis 1960, elle est ouverte au public. Enfin, prenez le temps d'admirer la mer et la baie de Villefranche : un panorama qui restera gravé dans votre mémoire.

#### ★ Visite de la Villa

À votre arrivée à la **Villa Ephrussi de Rothschild**, laissez-vous séduire par la façade élégante de style néo-Renaissance italienne et par la vue spectaculaire sur la Méditerranée.

À l'intérieur, les salons raffinés dévoilent meubles anciens, tapisseries, porcelaines et œuvres d'art qui reflètent le goût unique de Béatrice Ephrussi.

Flânez ensuite dans les jardins thématiques. Le jardin français séduit par sa symétrie, ses fontaines et ses statues classiques. Le jardin japonais offre une ambiance zen avec ses ponts et ses bassins. Le jardin florentin enchante par ses pergolas et ses fleurs colorées. Les jardins exotique, espagnol, rose et citronniers se découvrent en suivant les chemins sinueux, chacun révélant ses surprises et ses parfums.

Montez aux points de vue pour admirer la baie de Villefranche et la Riviera, en profitant des coins de repos ornés de fontaines et de sculptures pour prendre des photos et savourer l'instant.

La visite se conclut naturellement à l'entrée, où vous pourrez découvrir la boutique souvenir ou prendre un café pour terminer cette expérience en douceur. La durée approximative pour visiter la villa et tous les jardins est de 1h30 à 2h.





# SESSION 1 FLE

## Semaine 2

### Atelier créatif poterie



Bienvenue à l'atelier de poterie, un lieu où l'argile prend vie... entre vos mains ! Ici, pas de stress : on peut se salir, malaxer, pétrir et parfois éclabousser un peu partout sans souci.

Tout commence par la préparation de l'argile. Vous la malaxez comme une pâte à pain, vous chassez les bulles d'air et sentez cette texture douce et malléable sous vos doigts. C'est déjà un petit plaisir en soi.

Ensuite vient le façonnage. Vous pouvez choisir de modeler à la main, façonner un bol, un mug ou une petite figurine, ou tenter le tour de potier, où vos mains dansent avec la terre qui tourne doucement. C'est un peu magique... et parfois surprenant ! Les formes se créent, se transforment, parfois plus vite ou plus lentement que prévu.



Après avoir terminé vos créations, elles doivent sécher lentement pour éviter les fissures. Puis vient la cuisson, étape un peu mystérieuse mais fascinante : l'argile passe dans le four et devient solide, prête à résister au temps et aux usages. Vous pouvez même ajouter un émailage coloré, pour rendre vos œuvres brillantes, éclatantes ou complètement uniques.

Mais un atelier de poterie, ce n'est pas seulement créer des objets : c'est aussi un moment relaxant et créatif, où l'on oublie le stress du quotidien, on se concentre sur ses mains et ses idées, et surtout on s'amuse ! Et le meilleur moment arrive à la fin : repartir avec votre propre création, faite de vos mains, et garder ce souvenir tactile et coloré. 🎨

Alors, prêts à transformer un simple bloc d'argile en chef-d'œuvre... ou en catastrophe amusante ? Dans tous les cas, vous allez vous éclater !



### Lac de Saint Cassien

Le lac de Saint-Cassien est un lac de barrage français situé en Provence, dans le sud-est du département du Var, dans la communauté de communes du Pays de Fayence, nommé d'après Saint Cassien.



#### ☀️ Island Adventure

Au programme : 6 épreuves phares pour vous plonger dans l'ambiance de la célèbre émission.

Notre animateur déterminera les 6 épreuves sur lesquelles vous allez devoir vous affronter parmi les 7 suivantes :

- Le **parcours des héros** : Force, agilité, équilibre et endurance
- Les **dominos en chaine** : Vitesse, Coordination et précision
- Les **murs percés** : Collectif, communication et patience
- Le **tir à l'arc** : Précision, Stratégie
- Le **relais Kayak** : Vitesse; Force et Communication
- Le **hakka** : Créativité, Synchronisation, Collectif
- L'incontournable **épreuve des poteaux** : Patience et Équilibre

Votre aventure sera encadrée par notre animateur vedette qui vous expliquera chacune des étapes du jeu et sera aussi en charge d'arbitrer et d'attribuer les points en fonction de vos performances.

Vous n'avez plus qu'une chose à faire : construire votre équipe et vous inscrire afin de venir soulever le totem de Island Adventure.

Les aventuriers, aujourd'hui c'est vous !



# SESSION 2 FLE

## Semaine 1

### Musée National Marc Chagall



Bienvenue au Musée Chagall, situé à Nice, un lieu qui vous plonge dans l'univers poétique et coloré du peintre Marc Chagall. Inauguré en 1973, le musée a été conçu pour accueillir en particulier son célèbre cycle biblique, une série de peintures monumentales illustrant les textes sacrés avec une intensité et une émotion uniques. En parcourant les salles, vous découvrirez également des sculptures, gravures et vitraux, qui reflètent le style onirique et symbolique de Chagall. La disposition des œuvres, la lumière naturelle qui pénètre à travers les grandes baies et les jardins méditerranéens qui entourent le musée créent une atmosphère paisible et inspirante.

Chaque salle raconte une histoire, chaque couleur semble danser sous vos yeux, et l'ensemble de la collection invite à un voyage émotionnel et spirituel. Le Musée Chagall est ainsi non seulement un lieu d'art, mais aussi un espace où l'on ressent la poésie et la sensibilité de l'artiste à chaque pas.



### Ile Sainte Marguerite

Face à Cannes, l'Île Sainte-Marguerite s'étire paisiblement, entourée de forêts de pins et d'eucalyptus et de criques tranquilles. Le Fort Royal, mystérieux, rappelle le légendaire homme au masque de fer. Se promener sur l'île, c'est se laisser emporter par l'histoire, la mer et la nature, dans un cadre paisible et enchanteur.



#### ☀ Balade sur l'Île de Sainte Marguerite

##### Activités

- Randonnées et balades : sentiers faciles avec vues panoramiques sur la mer et Cannes.
- Plages et baignade : criques et plages accessibles pour la baignade et le snorkeling.
- Découverte culturelle : visite du Musée de la Mer, installé dans le Fort Royal, présentant l'histoire de l'île, la vie maritime et l'époque du Masque de Fer.

##### Accès

- L'île est accessible en bateau depuis Nice (trajet : environ 1h).
- Aucun véhicule motorisé n'est autorisé sur l'île, ce qui permet de profiter pleinement de sa tranquillité et de son environnement naturel.



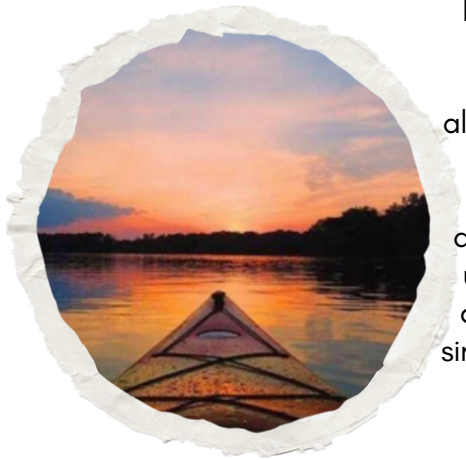


## SESSION 2 FLE

### Semaine 2

#### Kayak au couché du soleil

Imaginez-vous glissant doucement sur l'eau, alors que le soleil se couche et colore le ciel de teintes orangées et rosées. La brise légère caresse votre visage, le clapotis de l'eau accompagne vos gestes, et tout autour règne une douce sérénité. En kayak au crépuscule, chaque instant devient un moment privilégié, simple, magique et inoubliable, à partager ou à savourer seul au cœur de la nature.



#### Cuisine niçoise

La cuisine niçoise ou cuisine nissarde est une cuisine traditionnelle à base de produits du terroir du pays niçois. Les pratiques culinaires du pays niçois bénéficient d'un Label Cuisine Nissarde et ont été reconnues par le ministère français de la Culture et inscrites en 2019 à l'inventaire du patrimoine culturel immatériel en France.



#### ★ L'Atelier cuisine niçoise

L'Atelier dispose d'une salle de cours dotée de 12 postes de travail et de l'ensemble du matériel nécessaire aux nombreuses recettes élaborées tout au long des saisons.

Selon la formule, les participants peuvent apprendre les recettes emblématiques de la cuisine niçoise avant de les déguster sur place ou d'emporter leurs réalisations pour les savourer avec leurs proches.

Pissaladière, farcis niçois, gnocchi, capouns et autres tourtes de blettes salées ou sucrées n'ont ainsi plus aucun secret pour eux.



# SESSION 3 FLE

## Semaine 1

### Balade en segway de la ville de Nice



Découvrez les gyropodes Segway, un moyen de transport électrique monoplace auto-stabilisé doté de deux roues parallèles.

Le gyropode fonctionne grâce à un système exclusif de gyroscopes et de capteurs sophistiqués qui assurent un parfait équilibre en mouvement comme à l'arrêt. Grâce à un mécanisme similaire à la marche, le gyropode répond instantanément à l'inclinaison du corps : pour avancer, penchez-vous en avant, pour ralentir, penchez-vous en arrière, et pour diriger, tournez simplement le guidon.

Ce mode de fonctionnement unique garantit une sécurité exceptionnelle et une grande maniabilité. Accessible à tous, conduire un gyropode Segway est une expérience intuitive et plaisante. En quelques minutes seulement, vous pourrez ressentir des sensations inédites, à mi-chemin entre le ski et le tapis volant!



### Grottes du Lazaret

Avec son remplissage sédimentaire de plus de sept mètres d'épaisseur ayant un âge compris entre 190 000 et 120 000 ans environ et couvrant la quasi-totalité d'un cycle glaciaire, la **grotte du Lazaret** est un gisement préhistorique d'intérêt scientifique et culturel international.

La grotte préhistorique du Lazaret constituant un support privilégié afin de transmettre à tous les publics des notions clefs sur l'évolution des civilisations préhistoriques, de la biodiversité, des climats et des environnements, le Département des Alpes-maritimes a aménagé un parcours afin de rendre le site accessible au public.



### ☀ Visite de la Grotte

Quand tu viens visiter la Grotte du Lazaret, tu peux :

- Explorer la grotte préhistorique, là où des dizaines de milliers d'objets – outils, ossements – ont été découverts, et ressentir l'ambiance d'un lieu habité il y a entre ~190 000 et ~120 000 ans.
- Suivre un parcours pédagogique extérieur, gratuit, qui retrace l'histoire de l'humanité et le contexte préhistorique du site.
- Visiter une salle d'exposition dédiée aux métiers de l'archéologie

Le site donne donc à la fois accès à l'histoire ancienne, en tant que vestige et à une médiation pédagogique moderne.





# SESSION 3 FLE

## Semaine 2

Eze

### Eze village et Jardin Exotique

Èze est un village médiéval perché sur un rocher dominant la mer Méditerranée. Fortifié au Moyen Âge, il servait de poste stratégique pour contrôler la côte. En 1706, sur ordre de Louis XIV, ses fortifications furent partiellement détruites, mais le village continua de vivre. Aujourd'hui, ses ruelles pavées, ses maisons de pierre et ses jardins suspendus témoignent de ce passé entre histoire militaire et charme médiéval.

#### Jardin Exotique d'Èze

Le Jardin Exotique d'Èze est situé au sommet du village médiéval, à environ 430m d'altitude, offrant une vue panoramique spectaculaire sur la Méditerranée et la côte d'Azur.

#### Histoire et origine

- Créé dans les années 1940-1960 sur les ruines d'un ancien château féodal.
- Inspiré par les jardins botaniques exotiques, il a été aménagé pour mettre en valeur cactus et plantes succulentes venant des quatre coins du monde.

#### À voir

- Plantes du désert et tropicales : cactus géants, agaves, aloès et euphorbes.
- Panoramas : vue à 180° sur la mer, Nice, Monaco et les montagnes environnantes.
- Sculptures et aménagements : petites terrasses, escaliers et statues intégrés au décor minéral.

Le Jardin Exotique d'Èze est un mélange unique de nature et d'histoire, où l'on peut admirer à la fois des plantes rares et le patrimoine médiéval du village.

Grasse

Gourdon

### Grasse et Gourdon

**Grasse** est habitée depuis l'Antiquité et devient au Moyen Âge un centre agricole réputé pour ses citrons, jasmins et roses. Au XVI<sup>e</sup> siècle, la ville se spécialise dans la fabrication de gants parfumés qui attirent les nobles d'Europe. Au XVIII<sup>e</sup> siècle, la parfumerie moderne se développe avec l'ouverture des premières distilleries. Aujourd'hui Grasse est reconnue comme la capitale mondiale du parfum tout en conservant son patrimoine historique.

**Gourdon** est fondé au XII<sup>e</sup> siècle sur un éperon rocheux pour protéger la vallée du Loup. Le village se fortifie au Moyen Âge avec un château et des remparts pour défendre le territoire contre les envahisseurs et brigands. Au fil du temps, il reste un village agricole et artisanal préservé. Aujourd'hui Gourdon est un village touristique prisé pour son panorama spectaculaire, son artisanat et son architecture médiévale.

#### L'atelier parfum Grasse

Grasse, capitale mondiale du parfum, s'est d'abord fait connaître au XVI<sup>e</sup> siècle grâce aux gants parfumés destinés aux nobles. Au XVIII<sup>e</sup> siècle, la ville développe la parfumerie moderne, utilisant les fleurs locales comme le jasmin et la rose. Aujourd'hui, Grasse allie tradition et modernité, et ses maisons de parfumerie historiques continuent de créer des fragrances uniques tout en accueillant les visiteurs curieux de découvrir cet art ancestral.

Vous allez créer votre propre fragrance en 12ml de pur bonheur !

