

KEVIN RIGAUD

Chercheur postdoctoral en psychologie sociale et de l'environnement

Université Côte d'Azur – LAPCOS | Nice, France

kvnrigaud@gmail.com | 06.46.09.33.88

ORCID : [0000-0001-9813-1575](https://orcid.org/0000-0001-9813-1575) | [Google Scholar](https://scholar.google.com/citations?user=KvNrigaud) | [LinkedIn](https://www.linkedin.com/in/kevinrigaud)

THÉMATIQUES DE RECHERCHE

Axe 1 — Interventions psychosociales et réduction de la consommation de viande

- Projet GREEN-WISE (IdEx UCA, 2026–2028) : analyse des barrières psychosociales à la réduction de la consommation de viande (normes sociales, identité alimentaire, dissonance cognitive) ; conception et test de wise interventions (normes dynamiques, auto-affirmation, saying-is-believing) couplées à des nudges environnementaux en restauration universitaire (CROUS/UniCA) ; suivi longitudinal (1, 3, 6, 9 mois)
- Collaboration avec le CROUS des Alpes-Maritimes et l'Observatoire de la Transition Écologique et Citoyenne Côte d'Azur (OTECCA)
- Approche interdisciplinaire psychologie sociale × économie comportementale (LAPCOS/GREDEG-UCA) ; projet pilote pour une candidature ERC Starting Grant (horizon 2027)

Axe 2 — Growth mindset, pleine conscience et réussite académique

- Développement et validation du Mindfulness Mindset Scale (MMS) : croyances malléables sur la pleine conscience comme levier de résilience académique, régulation émotionnelle et performance (7 études internationales, N > 3 000)
- Wise interventions (saying-is-believing, auto-distanciation) pour renforcer la mentalité malléable, réduire l'échec académique et améliorer la santé mentale des étudiant·es dans l'enseignement supérieur français
- Création et validation de l'Échelle d'Intention et d'Auto-Efficacité pour la Décentration et l'Auto-Compassion (IADAC) après échec académique (N = 1 846, France/Hongrie)

Axe 3 — Expertise méthodologique quantitative (Diplôme Universitaire – Data Analyst)

- Modèles multiniveaux (MLM) et analyses longitudinales de trajectoires ; modélisation par équations structurelles (SEM) ; médiation, modération et hétérogénéité des effets de traitement
- Validation et invariance de mesure interculturelle : International Sex Survey (ISS, 42 pays, N > 10 000) ; analyses IA (LLM) sur données qualitatives longitudinales.
- Outils : R (avancé), Python, SPSS, Matlab, SQL, Power BI

POSITIONS ACADÉMIQUES

Chercheur postdoctoral – Université Côte d'Azur (LAPCOS), Nice Janv. 2026 – Janv. 2028

- Bourse d'excellence IdEx Jeunes Chercheurs – Projet GREEN-WISE
- Supervision : Isabelle Milhabet (Professeur des Universités, LAPCOS)
- Wise interventions (normes dynamiques, auto-affirmation, dissonance cognitive) × nudges environnementaux
- Essais en conditions réelles (restauration universitaire, suivi longitudinal) ; projet pilote ERC Starting Grant

Postdoctoral Researcher – University of Wisconsin–Madison, USA Sept. 2025 – Déc. 2025

- Financement : National Institutes of Health (NIH) – Dept. of Psychology
- Projet : Broadening participation in the biomedical sciences with utility-value interventions
- Supervision : Pr. Judith Harackiewicz (University of Wisconsin-Madison) & Pr. Dustin Thoman (San Diego University)
- Analyses longitudinales multi-sites (MLM, SEM), hétérogénéité des effets, collaborations UW–Madison / SDSU

Chercheur postdoctoral – UPJV, CRP-CPO (UR 7273), Amiens Sept. 2024 – Sept. 2025

- Projet : Transformation psychosociale par l'IA – optimisation de la performance académique et du bien-être étudiant
- Supervision : Aymeric Parant (Maitre de Conférence, UPJV)

- Création d'un modèle IA pour analyser des données qualitatives issues des *wise interventions* ; rédaction d'articles ; encadrement M2

Doctorant en psychologie sociale – Université d'Artois, SHERPAS Sept. 2021 – Sept. 2024

- Thèse : « L'application de la pleine conscience pour renforcer l'état d'esprit de développement dans l'enseignement supérieur français »
- Direction : Pr. Gábor Orosz (Université d'Artois) | Financement : Région Hauts-de-France (DSG2)
- Jury : C. Roland-Lévy (présidente), R. Shankland (rapporteuse), G. Coudeville (rapporteur)

FORMATION

DU Data Analyst – Cergy Université (2024 – 2025)

Doctorat en psychologie sociale – Université d'Artois (sept. 2024)

Magistère 2SEP (Sciences du Sport & Éducation Physique) – ENS Rennes (2018–2021)

Sélection nationale (18 élèves/promotion) | **Master 2 ESSEP + Master 1 DISC**

Licence STAPS – Éducation et Motricité – Université de Rennes 2 (2019)

PUBLICATIONS

Articles – 1er auteur / co-1er auteur

Rigaud, K., Orosz, G., Parant, A., Salamon, J., Amoura, C., Voisin, D., Caruana, S., Parada, S., Török, L., Roland-Lévy, C., & Spencer, S. (*Submitted to Learning and Instruction*). *The Untapped Potential of Growth Mindset Interventions by Assessing Minority Status in French Higher Education*. <https://doi.org/10.17605/OSF.IO/DMJTA>

Rigaud, K., Török, L., Garai-Takacs, Z., Salamon, J., Tóth-Király, I., Bőthe, B., & Orosz, G. (2025). Navigating academic setbacks with intention and self-efficacy for decentering and self-compassion. *Personality and Individual Differences*, 246, 113360. <https://doi.org/10.1016/j.paid.2025.113360>

Rigaud, K., Török, L., Amoura, C., Carton, A., Salamon, J., & Orosz, G. (2025). Changer pour Apprendre : L'État d'Esprit de Développement comme Levier de Transformation Éducative. *Psychologie Française*, 70(2), 191-208. <https://doi.org/10.1016/j.psfr.2025.01.001>

Articles – co-auteur (revues indexées)

Orosz, G., Török, L., Takacs, Z. K., Evans, K. M., **Rigaud, K.**, Gál, É., & Bőthe, B. (2024). "Mindfulness"—harnessing or unleashing learning potential through mindfulness mindset. *Journal of Educational Psychology*, 116(3), 466. (Scimago, Q1)

Nagy, L., Koós, M., Kraus, D. S. W., Demetrovics, Z., Potenza, M. N., Ballester-Arnal, R., ... **Rigaud, K.**, ... & Bőthe, B. (2026). Sexual assertiveness across cultures, genders, and sexual orientations: Validation of the short Sexual Assertiveness Questionnaire (SAQ-9). *Assessment*, 33(2), 254-274.

Aczel, B., Szaszi, B., Clelland, H. T., Kovacs, M., Holzmeister, F., Schulz-Kämpel, H., ... **Rigaud, K.**, ... & Grieder, M. (2026). Investigating the analytical robustness of the social and behavioural sciences. *Nature*, 1-10. (Scimago, Q1)

Nagy, L., Koós, M., Kraus, D. S. W., Demetrovics, Z., Potenza, M. N., Ballester-Arnal, R., Batthyány, D., Bergeron, S., Billieux, J., Briken, P., Burkauskas, J., Cárdenas-López, G., Carvalho, J., Castro-Calvo, J., Chen, L., Chen, J.-K., Ciocca, G., Corazza, O., Csako, R., ... **Rigaud, K.**, ... & Bőthe, B. (2025). Sexual Assertiveness Across Cultures, Genders, and Sexual Orientations: Validation of the Short Sexual Assertiveness Questionnaire (SAQ-9). *Assessment*, 0(0). <https://doi.org/10.1177/10731911241312757> (Scimago, Q1)

Gewirtz-Meydan, A., Spivak-Lavi, Z., Kraus, S. W., Nagy, L., Koós, M., Demetrovics, Z., ... **Rigaud, K.**, ... & Bőthe, B. (2025). Cross-Cultural Validation of the Binge Eating Disorder Screener-7 (BEDS-7) Across 42 Countries. *International Journal of Eating Disorders*. (Scimago, Q1)

Gewirtz-Meydan, A., Feder, H., Nagy, L., Koós, M., Kraus, S. W., Demetrovics, Z., ... **Rigaud, K.**, ... & Bőthe, B. (2025). Motives for pornography use and women's sexual wellbeing: Insights from a 42-country study. *Journal of Behavioral Addictions*. (Scimago, Q1)

Bőthe, B., Tóth-Király, I., Popova, N., Nagy, L., Koós, M., Demetrovics, Z., ... **Rigaud, K.**, ... & Grubbs, J. B. (2025). Identification and comprehensive characterization of moral disapproval and behavioral dysregulation-based pornography-use profiles across 42 countries. *Journal of Behavioral Addictions*. (Scimago, Q1)

- Paquette, M. M., Bergeron, S., Bigras, N., Koós, M., Nagy, L., Kraus, S. W., ... **Rigaud, K.**, ... & Bőthe, B. (2025). Sexual satisfaction across cultures, genders, languages, and sexual orientations: Validation of the Global Measure of Sexual Satisfaction. *Psychology of Sexual Orientation and Gender Diversity*. (Scimago, Q1)
- Castro-Calvo, J., Beltrán-Martínez, P., Ballester-Arnal, R., Nagy, L., Koós, M., Kraus, S. W., ... **Rigaud, K.**, ... & Bőthe, B. (2024). Cross-Cultural Validation of the Sexual Desire Inventory (SDI-2) in 42 Countries and 26 Languages. *The Journal of Sex Research*, 1-14. (Scimago, Q1)
- Lewczuk, K., Marcowski, P., Wizła, M., Gola, M., Nagy, L., Koós, M., ... **Rigaud, K.**, ... & Bőthe, B. (2024). Cross-Cultural Adult ADHD Assessment in 42 Countries Using the Adult ADHD Self-Report Scale Screener. *Journal of Attention Disorders*, 28(4), 512-530. (Scimago, Q1)
- Gewirtz-Meydan, A., Koós, M., Nagy, L., Kraus, S. W., Demetrovics, Z., Potenza, M. N., ... **Rigaud, K.**, ... & Bőthe, B. (2024). Global cross-cultural validation of a brief measure for identifying potential suicide risk in 42 countries. *Public Health*, 229, 13-23. (Scimago, Q1)
- Lin, C. Y., Tsai, M. C., Koós, M., Nagy, L., Kraus, S. W., Demetrovics, Z., ... **Rigaud, K.**, ... & Sungkyunkwan University's research team. (2024). The short version of the Sexual Distress Scale (SDS-3): Measurement invariance across countries, gender identities, and sexual orientations. *International Journal of Clinical and Health Psychology*, 24(2), 100461. (Scimago, Q1)
- Quintana, G. R., Ponce, F. P., Escudero-Pastén, J. I., Santibáñez-Palma, J. F., Nagy, L., Koós, M., ... **Rigaud, K.**, ... & Bőthe, B. (2024). Cross-cultural validation and measurement invariance of anxiety and depression symptoms: A study of the Brief Symptom Inventory (BSI) in 42 countries. *Journal of Affective Disorders*, 350, 991-1006. (Scimago, Q1)
- Bőthe, B., Nagy, L., Koos, M., Demetrovics, Z., Potenza, M. N., ... **Rigaud, K.**, ... & Van Hout, M. C. (2024). Problematic pornography use across countries, genders, and sexual orientations: Insights from the International Sex Survey and comparison of different assessment tools. *Addiction*, 119(5), 928-950. (Scimago, Q1)
- Bőthe, B., Koós, M., Nagy, L., Kraus, S. W., Demetrovics, Z., Potenza, M. N., ... **Rigaud, K.**, ... & Vaillancourt-Morel, M. P. (2023). Compulsive sexual behavior disorder in 42 countries: Insights from the International Sex Survey and introduction of standardized assessment tools. *Journal of Behavioral Addictions*, 12(2), 393-407. (Scimago, Q1)
- Lee, C. T., Lin, C. Y., Koós, M., Nagy, L., Kraus, S. W., Demetrovics, Z., ... **Rigaud, K.**, ... & Sungkyunkwan University's Research Team. (2023). The eleven-item Alcohol, Smoking and Substance Involvement Screening Test (ASSIST-11): Cross-cultural psychometric evaluation across 42 countries. *Journal of Psychiatric Research*, 165, 16-27. (Scimago, Q1)
- Horváth, Z., Nagy, L., Koós, M., Kraus, S. W., Demetrovics, Z., Potenza, M. N., ... **Rigaud, K.**, ... & Bőthe, B. (2023). Psychometric properties of the Alcohol Use Disorders Identification Test (AUDIT) across cross-cultural subgroups, genders, and sexual orientations: Findings from the International Sex Survey (ISS). *Comprehensive psychiatry*, 127, 152427. (Scimago, Q1)
- Koós, M., Nagy, L., Kraus, S. W., Demetrovics, Z., Potenza, M. N., Gaudet, É., ... **Rigaud, K.**, ... & Bőthe, B. (2024). Why Do People Watch Pornography? Cross-Cultural Validation of the Pornography Use Motivations Scale (PUMS) and Its Short Form (PUMS-8). *The Journal of Sex Research*, 1-16. (Scimago, Q1)
- Ballester-Arnal, R., Elipe-Miravet, M., Castro-Calvo, J., Beltrán-Martínez, P., Nagy, L., Koós, M., ... **Rigaud, K.**, ... & Bőthe, B. (2024). Cross-cultural Validation of the Arizona Sexual Experience Scale (ASEX) in 42 Countries and 26 Languages. *Sexuality Research and Social Policy*, 1-23. (Scimago, Q1)
- Fournier, L., Bőthe, B., Demetrovics, Z., Koós, M., Kraus, S. W., Nagy, L., ... **Rigaud, K.**, ... & Billieux, J. (2024). Evaluating the factor structure and measurement invariance of the 20-item short version of the UPPS-P Impulsive Behavior Scale across multiple countries, languages, and gender identities. *Assessment*, 10731911241259560. (Scimago, Q1)

COMMUNICATIONS SCIENTIFIQUES

- 2026 – Communication affichée. Annual Convention – The Society for Personality and Social Psychology (SPSP), Chicago.
- 2025 – Communication orale. 19^e Journée Scientifique des Jeunes Chercheurs en Psychologie (JSJC), Lille.
- 2024 – Communication affichée. 15^e Congrès International de Psychologie Sociale (CIPS), Bruxelles.
- 2023 – Communication orale. XIV^e colloque du Réseau des Doctorants en Études Sportives (REDESP), Arras.
- 2022 – Communication orale. 14^e Congrès International de Psychologie Sociale (CIPS), Bordeaux.
- 2020 – Communication orale. 10^e Congrès Delphine Thévenet, ENS Rennes.

- 2019 – Communication orale. 9e Congrès Delphine Thévenet, ENS Rennes.

ENSEIGNEMENT (172 h équivalent TD)

- 2025 – 2026 – Direction de Mémoire (20h TD – M2) – *Encadrement de 3 étudiant·es en Master 1 & 2*, Université d'Artois, France
- 2024 – 2025 – Chargé de cours (40h TD – M1) – *Encadrement de 6 étudiant·es en Master 1 & 2*, Université d'Artois, France
- 2024 – 2025 – Chargé de cours (72h TD – L1) – *Apprentissage par la Recherche*, Université Paris-Cité (ex-Descartes), Institut de Psychologie, France
- 2024 – 2025 – Chargé de cours (8h TD – L2) – *Psychologie sociale et composition pour le concours 2SEP de l'ENS Rennes*, Université d'Artois, France
- 2023 – 2024 – Chargé de cours (8h TD – L2) – *Psychologie sociale et composition pour le concours 2SEP de l'ENS Rennes*, Université d'Artois, France
- 2023 – 2024 – Intervenant en atelier (lycéens) – *Sensibilisation aux risques liés aux jeux d'argent*, Lycées (BTS & étudiants en fin de cycle secondaire), France
- 2022 – 2023 – Chargé de cours (24h TD – L2) – *Biomécanique appliquée au sport (L2 STAPS)*, Université d'Artois, France

FINANCEMENTS ET PROJETS

Bourse d'excellence IdEx Jeunes Chercheurs – Université Côte d'Azur 2026–2028
Projet GREEN-WISE – Financement postdoctoral & Dotation de 5000€ | PI : Kévin Rigaud

NIH Grant – University of Wisconsin–Madison 2025
Broadening participation in biomedical sciences with utility-value interventions | PI : Pr. Harackiewicz

Bonus Qualité Recherche (BQR) 2023
Université d'Artois, France
Attribué avec la supervision de mon directeur de thèse pour le financement d'un projet de recherche en lien avec ma thèse. 2600€

Allocation de recherche – Région Hauts-de-France (DSG2) 2021–2024
Financement doctoral intégral – Université d'Artois

COLLABORATIONS INTERNATIONALES

- International Sex Survey (ISS) – Consortium 40+ pays : co-responsable des données françaises
- INSIGHT Project – Projet construit pour un financement postdoctoral MSCA avec Petra Kipfelsberger (BI, Oslo)
- University of Wisconsin–Madison, USA (Pr. Harackiewicz, Pr. Thoman)
- San Diego State University, USA (Pr. Thoman)
- Université d'Artois – collaborations Hongrie (Pr. Gabor Orosz), Canada (Pr. Beata Bothe).

COMPÉTENCES

Méthodes : MLM, SEM, AFC/AFE, analyses longitudinales de trajectoires, invariance de mesure interculturelle, hétérogénéité des effets, méta-analyse, mixed-methods (quali/quant)

Outils : R (avancé), Python (avancé), SPSS, Matlab, SQL, Power BI, LaTeX, Zotero

Langues : Français (langue maternelle) | Anglais (niveau recherche international — publications, collaborations USA/Europe)

RESPONSABILITÉS ET ENGAGEMENTS

- Membre du Comité de suivi du Plan d'action Égalité Femmes-Hommes – Université d'Artois (2022-2024)
- Reviewer : *PLOS ONE* (2025), *Acta Psychologica* (2026)

– Association ARPEJ – Formateur, prévention des addictions en milieu scolaire