UNIVERSITÉ CÔTE D'AZUR

Guide de la mobilité internationale



Tout ce qu'il faut savoir pour préparer, vivre et valoriser votre mobilité à l'étranger

Introduction

Partir à l'étranger est une expérience académique, personnelle et professionnelle unique.

Ce guide a pour objectif de vous accompagner avant, pendant et après votre mobilité internationale, en vous fournissant les informations essentielles pour réussir votre projet.

Sommaire

Choisir sa mobilité

Démarches administratives

MoveON

Financements et bourses

Préparer son départ

Pendant la mobilité

Suivi académique et administratif

Après la mobilité

Valoriser sa mobilité

Témoignages étudiants

Contacts utiles

AVANT LA MOBILITÉ

CHOISIR SA MOBILITÉ

Comment choisir ?



Choisir d'étudier ou d'effectuer une mobilité à l'étranger est une étape importante dans le parcours académique et personnel d'un étudiant. Face à la multitude de destinations, de programmes et de formats disponibles, il est essentiel de prendre en compte les points suivants :

*Destination et langue d'enseignement
*Compatibilité avec votre cursus
*Durée de la mobilité
*Projet professionnel

Les types de mobilité

- Mobilité en Europe
- Mobilité hors Europe
- Mobilité d'études
- Mobilité de stage → LINK
- Mobilité physique
- Mobilité hybride
- Mobilité virtuelle
- Mobilité dans le cadre de l'Alliance Européenne Ulysseus

Astuce étudiant

Choisissez une destination qui correspond autant à vos objectifs académiques qu'à votre projet personnel.

DÉMARCHES ADMINISTRATIVES

Étapes clés

- ☑ Définir son projet avec le Service des Relations Internationales (SRI)
- ☑ Déposer sa candidature sur MoveON
- ☑ Préparer les documents requis
- ☑ Attendre la validation officielle

Documents essentiels

- ☑ Contrat d'études / convention de stage
- ☑ Lettre d'acceptation
- ☑ Passeport / carte d'identité
- ☑ RIB
- ☑ Assurance



MoveON est une plateforme obligatoire de gestion de la mobilité internationale. Elle permet aux étudiants de gérer leur mobilité, que ce soit pour des échanges, des stages ou des études à l'étranger. Elle centralise les démarches administratives, facilite vos candidatures et vous donne accès aux différentes aides à la mobilité.

Cette plateforme vous est indispensable pour votre mobilité à l'étranger.

Le lien suivant vous permettra d'accéder à davantage d'informations sur cette plateforme :



MoveON

Documents utiles pour votre mobilité

Documents MoveON

FINANCEMENTS ET BOURSES

Que sont-elles?

Les bourses de mobilité sont des aides financières destinées à vous soutenir pendant votre période d'études ou de stage à l'étranger. Elles visent à couvrir les frais tels que les déplacements, le logement et les dépenses quotidiennes.

Suis-je éligible?

Si vous êtes étudiant·e à Université Côte d'Azur et que vous êtes sélectionné·e pour une mobilité (par exemple Erasmus+) ou un stage à l'étranger approuvé, vous pouvez en faire la demande. Certaines bourses sont attribuées sur la base de différents critères..

Comment candidater?

Les candidatures doivent être soumises en ligne via la plateforme MoveON. Attention aux dates limites de campagnes !

Points clés à retenir :

Portez attention au calendrier des mobilités, vérifiez auprès de votre Service des Relations Internationales
Postulez tôt.
Ayez tous vos documents prêts (lettre d'acceptation, relevé de notes, etc.).
Vérifiez les critères spécifiques, car les bourses peuvent varier selon la destination et le programme.

Ces bourses rendent le départ à l'étranger plus accessible, prenez donc le temps d'explorer vos options !

FINANCEMENTS ET BOURSES

BOURSES DE MOBILITÉ

Principales aides disponibles

Erasmus+ à partir de :

Études Europe : ~400–450 € / mois
Stage Europe : ~550–600 € / mois
Hors Europe : jusqu'à ~700 € / mois
Versement : 80 % au départ / 20 % au retour
Forfait voyage selon distance kilométrique

AMI-MESR

~400 € / mois
Cumulable avec Erasmus+
Plafond global ~4000 €

Région Sud – PRAME

~125 € / semaine
Plafond ~2500 € / an
Compléments possibles (inclusion, forfait voyage éco-resposable)

Les montants sont indicatifs et soumis à des critères d'éligibilité ainsi qu'au budget disponible.
Ils peuvent varier d'un étudiant à l'autre et d'une année académique à l'autre.
Veuillez contacter votre Service des Relations Internationales pour plus d'informations.

FINANCEMENTS ET BOURSES

Supplément pour voyage éco-responsable

Aide financière accordée aux étudiants qui choisissent des moyens de transport plus respectueux de l'environnement (train, bus, covoiturage, etc.).

Supplément pour une mobilité de stage

Applicable le cas échéant, en fonction du type de mobilité.

Supplément pour l'inclusion

Aide financière visant à promouvoir l'égalité d'accès à la mobilité internationale.
Montant : 250 € pour les mobilités de longue durée et 100 € pour les mobilités de courte durée.



Si vous avez besoin d'aménagements spécifiques, indiquez-le lors de votre candidature et informez-en votre Service des Relations Internationales (SRI).

PRÉPARER SON DÉPART

Préparer votre départ est une étape importante pour garantir une expérience de mobilité sereine et sans stress. Des formalités administratives aux dispositions pratiques, s'organiser à l'avance vous permettra de partir en toute confiance. Cette section vous guidera à travers les étapes clés pour préparer votre départ à l'étranger.

Logement

Résidence universitaire
Colocation
Plateformes étudiantes

Budget

Coût de la vie
Aides financières
Dépenses à anticiper

Santé & assurance

Carte européenne d'assurance maladie
Assurance complémentaire
Assurance obligatoire pour une mobilité de stage à l'étranger
Vaccins (selon destination)

Autres nécessités

Visa selon le pays d'accueil
(À vérifier auprès de l'ambassade du pays concerné)
Si vous êtes de nationalité française : déclarez votre voyage sur le Fil d'Ariane

Conseil interculturel

Renseignez-vous sur les usages locaux avant le départ.

PENDANT LA MOBILITÉ

ARRIVÉE & INTÉGRATION

Arriver dans votre université d'accueil est une étape passionnante de votre expérience de mobilité. Des démarches administratives à la découverte du campus et à la rencontre de nouvelles personnes, les premiers jours sont déterminants pour vous installer et prendre vos marques en toute confiance. Cette section vous guidera à travers les étapes essentielles pour vous intégrer sereinement et profiter pleinement de votre séjour au sein de l'université d'accueil.

 À l'arrivée

Pour mobilité d'études

Se présenter auprès des services des relations internationales
Inscription administrative
Découverte du campus
Ouverture de compte bancaire si nécessaire)

Pour mobilité de stage

Se présenter auprès de l'organisme d'accueil

S'intégrer

Associations étudiantes
Buddy programs
Événements internationaux



Bon à savoir :
Une bonne intégration facilite la réussite académique

SUIVI ACADÉMIQUE ET ADMINISTRATIF

Pendant votre mobilité, le suivi académique et administratif est essentiel pour garantir le bon déroulement de votre séjour. De l'inscription aux cours à la reconnaissance académique en passant par les documents requis, bien maîtriser ces étapes vous permettra de vous concentrer sur vos études en toute sérénité. Cette section vous guidera à travers les points clés pour gérer avec succès vos responsabilités académiques et administratives.

Pendant la mobilité

Respecter le contrat d'études/*learning agreement*
Modifier le Learning Agreement si besoin
Rester en contact avec votre université d'origine

En cas de difficulté

Contactez votre coordinateur académique
Informez le SRI



Surveillez régulièrement votre mail universitaire

APRÈS LA MOBILITÉ

Démarches de fin de mobilité

Après ton expérience à l'étranger, plusieurs étapes te permettent de finaliser ton parcours et valoriser ton séjour international.

1. Je garde le contact

Reste en contact avec ton établissement d'accueil pour récupérer ton relevé de notes et avec ton établissement d'origine afin de finaliser la reconnaissance académique de ta mobilité.
Ensuite, transmets ton relevé de notes à ton SRI

2. Je profite de la reconnaissance

Ton expérience de mobilité est officiellement reconnue dans ton parcours académique ainsi que dans le supplément au diplôme/Europass grâce à la validation des crédits et aux attestations obtenues .

3. Je remplis l'"After" sur MoveON

Transmets tes justificatifs de voyage si applicable, fournis ton attestation de départ et, si tu as effectué un stage Erasmus+, dépose également le document After Mobility.
Ces démarches sont indispensables pour finaliser ta mobilité et régulariser ton dossier administratif.

4. Je fais valoriser mon expérience

Valorise ta mobilité en l'intégrant à ton CV et sur LinkedIn.
À UniCA, tu peux obtenir le Certificat Mes Expériences Internationales, qui atteste officiellement de tes compétences linguistiques, interculturelles et professionnelles acquises à l'étranger.

5. Je témoigne et je m'engage

Partage ton expérience avec les futurs étudiants en mobilité pour les aider à se préparer et les encourager à vivre à leur tour une expérience internationale en participant à la mission ambassadeur international

VALORISER SA MOBILITÉ

FOCUS SUR LA VALORISATION DE SON EXPÉRIENCE INTERNATIONALE

Le certificat « Mes Expériences Internationales »

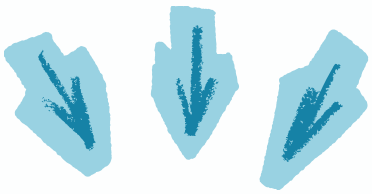
Ce dispositif vise à donner un cadre et une reconnaissance à l'internationalisation du parcours étudiant.
Il permet de valoriser toutes les formes d'expériences internationales, qu'il s'agisse de la mobilité « classique », des nouvelles formes de mobilité, ou encore d'autres expériences d'internationalisation du cursus, intégrées aux enseignements ou réalisées en dehors du curriculum.

Cliquez ici



- Supplément au Diplôme Europass
- Open Badge sur la mobilité internationale
- Développer son réseau : Alumni, Linkedin, réseaux sociaux

Retrouvez toutes les étapes pour candidater à une mobilité via ce lien



PARTIR EN MOBILITÉ INTERNATIONALE 📝

Témoignages étudiants



« Dans le cadre du premier semestre de la deuxième année de Master Sciences Sociales – parcours Études des Migrations, j'ai participé à un projet d'échange avec l'Université Catholique d'Afrique de l'Est à Nairobi, au Kenya. Avec mes collègues Flora et Marion, nous nous sommes lancées dans ce qui s'est révélé peu à peu être une véritable aventure : une expérience riche en perspectives nouvelles et en approches alternatives, tant sur le plan académique que dans les façons de vivre, marquée aussi par son lot de défis.
Les mois passés au Kenya m'ont permis de réconcilier un sentiment de « chez-soi » avec un esprit d'aventure, offrant une opportunité précieuse de développement personnel et universitaire. Cette expérience a été encore enrichie par des rencontres marquantes et une hospitalité exceptionnellement chaleureuse. Mon retour en France sera donc joyeux, mais inévitablement accompagné d'une douce nostalgie. »

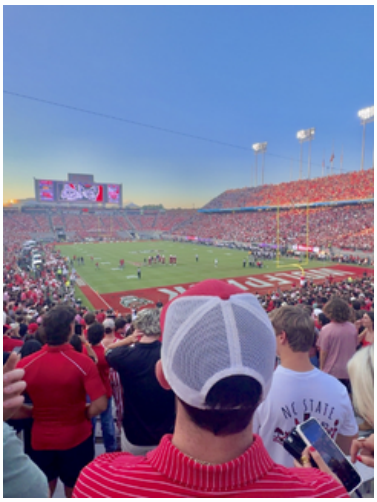
Selimovic, Luna – Mobilité d'études au Kenya



« J'ai effectué un stage au sein d'un cabinet d'avocats spécialisé en droit de l'immigration et du droit d'asile à Rome, en Italie. Cette expérience a été particulièrement enrichissante à bien des égards. Sur le plan professionnel, elle m'a permis de découvrir et de pratiquer le droit italien, ainsi que d'appréhender un système juridique et institutionnel différent de celui que je connaissais jusqu'alors.
À travers des recherches juridiques et l'étude de la législation et de la jurisprudence italiennes et européennes, j'ai pu approfondir mes compétences linguistiques ainsi que mes capacités d'analyse. Sur le plan personnel et relationnel, cette expérience a également été très riche, grâce aux échanges professionnels et humains qu'elle m'a permis de tisser.
Enfin, cette mobilité internationale m'a offert l'occasion de mieux découvrir la culture italienne, et plus particulièrement la culture romaine, riche en histoire, en art et en traditions culinaires. »

Léonard, Blandine – Mobilité en Italie

Témoignages étudiants



« J'ai choisi de réaliser une mobilité internationale dès ma deuxième année afin de pouvoir me consacrer pleinement à ma troisième année de retour à Nice. Ce choix m'a conduite à Raleigh, en Caroline du Nord, aux États-Unis, où j'ai vécu une aventure inoubliable, tant sur le plan personnel que culturel.
L'immersion dans le cadre des universités américaines – une expérience que beaucoup rêvent de vivre –, avec des méthodes d'enseignement et une culture différentes, m'a permis de gagner en autonomie et en assurance, tout en perfectionnant considérablement mon anglais. Sur place, j'ai pu voyager à travers une grande partie du pays (Hawaï, Las Vegas, Washington, Montréal), découvrir des paysages à couper le souffle et rencontrer des personnes venues du monde entier.
Cette mobilité a été une véritable ouverture sur le monde. Elle m'a appris à sortir de ma zone de confort, à m'adapter à de nouveaux environnements et à profiter pleinement de chaque instant. C'est une expérience qui restera une étape très importante dans mon parcours académique comme dans ma vie. »

Garcia, Baptiste – Mobilité aux Etats Unis



«J'ai récemment participé au programme BIP à Séville et l'expérience s'est vraiment très enrichissante. Les cours portaient sur les nouvelles technologies appliquées au tourisme, notamment les innovations en intelligence artificielle, et cela nous a permis de découvrir des approches modernes et très actuelles dans ce domaine. En parallèle, nous avons pu visiter plusieurs monuments historiques de Séville et même passer une journée à Cadix pour explorer la ville. Ce séjour a été une excellente manière d'allier apprentissage et découverte culturelle, tout en faisant de belles rencontres internationales. »

Lyesri , Chaimae - Mobilité à Séville (en BIP)

Témoignages étudiants

Bienvenue dans notre bibliothèque virtuelle de témoignages !

Cette section rassemble des vidéos d'étudiants ayant effectué une mobilité internationale à travers différents programmes. Vous pourrez y découvrir leurs expériences, leurs réussites, mais aussi les défis qu'ils ont rencontrés, leurs conseils pratiques et leurs impressions sur la vie dans un nouveau pays et un nouveau système académique.

Ces témoignages sont une source précieuse d'inspiration pour préparer votre propre mobilité : ils vous permettront de mieux comprendre ce qui vous attend, de réfléchir à vos attentes et de vous projeter dans cette aventure unique. Que vous envisagiez un semestre à l'étranger, un stage ou un programme d'échange, ces histoires réelles vous aideront à tirer le meilleur parti de votre expérience internationale.

Cliquez ici pour découvrir des vidéos témoignages de nos étudiants



Contacts utiles

Visiter notre page :
https://univ-cotedazur.fr/international/partir-a-l-etranger

Pour toute question en lien avec votre projet de mobilité, merci de contacter :

Service Relations Internationales par structure de formation

Pour toute question technique en lien avec l'Alliance Européenne Ulysseus, merci de contacter :

mobility-ulysseus@univ-cotedazur.fr

Pour toute question technique en lien avec la plateforme MoveOn, merci de contacter :

ddie.support-moveon@univ-cotedazur.fr

Rejoignez notre communauté sur Instagram ! :

@International_UniCA

Maintenant vous êtes prêts pour commencer votre projet de mobilité !
Alors, qu'attendez-vous ?

Osez l'international, vivez l'inoubliable !

UNIVERSITÉ
CÔTE D'AZUR