



DU Hypnose Médicale

Année Universitaire 2026 - 2027

Pourquoi ?

- Pour connaître la définition de l'état hypnotique et comprendre le rationnel de son utilisation en situation de soin
- Pour s'approprier les indications et les stratégies thérapeutiques dans le cadre de la douleur aiguë et des troubles anxieux (soins des brûlés, obstétrique...) de la douleur chronique (migraines, algies viscérales, lombalgies, neuropathies...) des troubles anxieux et de la prise en charge des addictions (tabac...).
- Pour enseigner l'apprentissage de l'auto-hypnose aux soignants (réduction du stress professionnel, prévention du burn-out).

Comment ?

Programme en 6 modules :

1 / Bases théoriques, 2 / métaphores, 3/ hypnose & psychopathologie, 4 / hypnose & douleur, 5 / neurosciences, auto-hypnose, hypnose & tabac, 6 / hypnose au bloc, en soins de support, en pédiatrie.

- Enseignement présentiel obligatoire, 1 module de 2 jours/mois, associant théorie et pratique avec démonstrations de techniques hypnotiques, films, cas cliniques et exercices entre les participants.
- Validation par un examen écrit et la soutenance d'un mémoire

Dates : 15 et 16 Janvier 2027 / 12 et 13 Février / 12 et 13 Mars / 9 et 10 Avril / 21 et 22 Mai / 11 et 12 Juin

Examen le 25 Juin de 14h à 16h00.

Soutenance du mémoire

S'inscrire

- Du 10 août au 4 octobre 2026 capacité d'accueil 30 participants
- A destination des médecins, dentistes, sages-femmes, psychologues, internes, IDE, kinésithérapeutes, puéricultrices, ergothérapeutes, orthophonistes, psychomotriciens, manipulateurs radio

A propos de nous

Médecins praticiens spécialisés dans la prise en charge de la douleur et utilisant quotidiennement l'hypnose en situation de soin ; nous souhaitons que cette formation permette aux médecins et soignants de pratiquer l'hypnose conversationnelle ou formelle avec leurs patients dans leur domaine de compétence spécifique.

Responsables pédagogiques : Dr N. Memran, Dr M. Millêtre-Bernardin (marina.bernardin@univ-cotedazur.fr)

Responsable universitaire : Pr J. Dellamonica

Secrétaire : anne-marie.bettachini@univ-cotedazur.fr

medecine.du-diu@univ-cotedazur.fr

romain.petit-dufrenoy@univ-cotedazur.fr

valerie.champoussin@univ-cotedazur.fr