UNIVERSITÉ CÔTE D'AZUR | ÉCOLE UNIVERSITAIRE DE RECHERCHE ÉCOSYSTÈMES DES SCIENCES DE LA SANTÉ

# STAPS EN POCHE

# PARCOURSUP



## Intégrer une formation STAPS à Nice

Le guide pratique pour préparer son orientation et réussir son entrée à l'université.

# INTÉGRER UNE FORMATION STAPS À NICE

## 01 DEUX VOIES POUR VOTRE PROJET

### LICENCE STAPS

Pour se former aux métiers du sport, de l'éducation, de l'activité physique adaptée et du management.

**400** PLACES EN 2026

**3 797** VOEUX CONFIRMÉS

### LAS STAPS

Une licence STAPS avec une option santé pour candidater aux filières de santé.

**180** PLACES EN 2026

**2 498** VOEUX CONFIRMÉS

## 02 CE QUI COMPTE DANS VOTRE DOSSIER

1. **Disposer de compétences scientifiques**
   Comprendre, analyser et raisonner.
   **Notes de première, terminale et bac**

2. **Disposer de compétences argumentaires et littéraires**
   Rédiger, synthétiser et défendre une idée.
   **Notes de première, terminale et bac**

3. **Disposer de compétences sportives**
   Valoriser sa pratique et ses résultats en EPS.
   **Notes d'EPS et questionnaire**

4. **Manifester de l'intérêt pour l'exercice de responsabilités collectives, associatives ou citoyennes**
   Secourisme, arbitrage, vie associative, encadrement.
   **Questionnaire et justificatifs**

5. **Méthodes et autonomie**
   Montrer sa capacité à travailler à l'université.
   **Fiche Avenir ou cursus post-bac**

**SPÉCIFICITÉ LAS À NICE**

*Coefficient de l'attendu scientifique multiplié par 2.*

### LE QUESTIONNAIRE STAPS

Répondre aux **3 questions obligatoires** : pratique sportive ou artistique, engagement et encadrement.

Pour les questions **1, 3 et 4**, déposer les justificatifs demandés pour le niveau déclaré : diplôme, certification ou attestation selon le cas.

Attestation : identité, **n°Parcoursup**, niveau, personne habilitée, date, **signature et cachet**.

**À anticiper :**
Un justificatif manquant ou non conforme peut ramener la réponse au niveau « a ».
Utilisez les modèles et tableaux C3D STAPS.

**TEST DE POSITIONNEMENT**

Test ApLLy anonyme, sans effet sur le classement.

## 03 LES ÉTAPES POUR CANDIDATER

**01 — S'INFORMER**

Lire les fiches sur Parcoursup, les attendus locaux et vérifier son secteur géographique.

**02 — CANDIDATER**

Ajouter les vœux qui correspondent à son projet : STAPS et/ou LAS STAPS.

**03 — COMPLÉTER ET CONFIRMER**

Remplir le questionnaire, joindre les pièces et confirmer chaque vœu.

**04 — RÉPONDREET S'INSCRIRE**

Suivre les réponses, respecter les délais puis effectuer l'inscription universitaire.

# VALORISER SON PROFIL

## QUESTIONS 1, 3 ET 4 : LES NIVEAUX ET LES POINTS À CONNAÎTRE

**RÈGLE COMMUNE** Retenir le niveau le plus élevé réellement acquis et fournir le justificatif demandé. Les expériences ne se cumulent pas au sein d'une même question.

## Q1 VOTRE NIVEAU SPORTIF OU ARTISTIQUE

*Exemples de correspondances ; d'autres parcours artistiques ou sportifs figurent dans la grille. Liste non exhaustive.*

| | | |
|---|---|---|
| a | 0/20 | Pratique occasionnelle. |
| b | 2/20 | Pratique régulière hors institution, loisir en club ou UNSS départemental. |
| c | 7/20 | Compétition fédérale départementale ou UNSS / UGSEL régional. |
| d | 10/ 20 | Compétition fédérale régionale, UNSS national ou section sportive régionale en lycée. |
| e | 14/ 20 | Compétition fédérale nationale, pôle espoir national ou sport-études de niveau national. |
| f | 20/ 20 | Liste ministérielle élite, senior ou relève ; sportif pro ou centre de formation professionnelle. |

## Q3 SECOURISME, ARBITRAGE ET ENGAGEMENT

*Exemples : une qualification ou un engagement suffit pour atteindre le niveau correspondant. Liste non exhaustive.*

| | | |
|---|---|---|
| a | 1/20 | Formation scolaire au secourisme ou délégué de classe au lycée. |
| b | 4/20 | Instance lycéenne ou officiel de table de marque départemental. |
| c | 8/20 | PSC1, SST, arbitre UNSS départemental ou membre du CA d'une association extra-scolaire. |
| d | 12/ 20 | PSE1, arbitre fédéral départemental, arbitre UNSS régional ou président d'association. |
| e | 16/ 20 | PSE2, BNSSA, arbitre fédéral régional au minimum, UNSS national ou service civique. |
| f | 20/ 20 | Engagement comme pompier volontaire. |

## Q4 QUALIFICATION OU EXPÉRIENCE D'ENCADREMENT

*Animation, sport, culture, accompagnement scolaire ou autres publics selon les conditions de la grille. Liste non exhaustive.*

| | | |
|---|---|---|
| a | 0/20 | Aucune qualification ni expérience d'encadrement. |
| b | 2/20 | Co-encadrement bénévole ponctuel dans une association sportive, culturelle ou caritative. |
| c | 4/20 | Stage théorique BAFA ou jeune coach UNSS. |
| d | 8/20 | Diplôme fédéral niveau 1 ou encadrement bénévole hebdomadaire pendant un an. |
| e | 12/20 | BAFA ou stage pratique validé ; diplôme fédéral niveau 2 ; 2 UC validées d'un CQP. |
| f | 16/20 | Expérience rémunérée ⩾ 2 mois ou 280 h cumulées, hors service civique, dans les champs prévus. |
| g | 20/20 | Diplôme d'encadrement : CQP, BPJEPS ou TFP. |

## OBTENIR TOUS LES POINTS DE SON PROFIL

1. Faire attester ses expériences existantes par la personne habilitée.
2. Anticiper ue formation ou un engagement : secourisme, arbitrage, BAFA, encadrement.
3. Déposer le diplôme demandé ou une attestation complète, datée, signée et tamponnée.

**Attention :** justificatif absent ou non conforme = retour au niveau « a ».
Ces notes sont ensuite pondérées : elles ne s'ajoutent pas directement à la note finale du dossier.

**MODÈLES D'ATTESTATION**
Pour justifier le niveau déclaré.

**ATTENDUS ET CRITÈRES**
Liste complète pour les questionnaires.

# LES SPÉCIALITÉS SPORTIVES À NICE

## LE SAVAIS-TU ?

Choisir une spécialité sportive en STAPS, ce n'est pas seulement pratiquer son sport préféré !

Les enseignements associent pratique sportive, connaissances scientifiques, analyse de l'activité et compétences pédagogiques pour apprendre à encadrer, entraîner et enseigner.

**Bon à savoir :**
Certaines spécialités demandent une expérience sportive préalable, parfois en club ou en compétition. Renseigne-toi sur les conditions d'accès propres à chaque discipline

EN SAVOIR PLUS



ACTIVITÉS AQUATIQUES



ATHLÉTISME & TRAIL



BADMINTON



BASKETBALL



SPORT DE COMBAT



DANSE



FOOTBALL



GYMNASTIQUE



HANDBALL



MER, APNÉE, PLONGÉE



MONTAGNE & ESCALADE



RUGBY



TENNIS



VOILE



VOLLEYBALL

UNIVERSITÉ CÔTE D'AZUR | ÉCOLE UNIVERSITAIRE DE RECHERCHE ÉCOSYSTÈMES DES SCIENCES DE LA SANTÉ

# STAPS EN POCHE

# PARCOURSUP



## Intégrer une formation STAPS à Nice

Le guide pratique pour préparer son orientation et réussir son entrée à l'université.