




ÉCOSYSTÈMES DES SCIENCES DE LA SANTÉ  
ÉCOLE UNIVERSITAIRE DE RECHERCHE

UNIVERSITÉ CÔTE D'AZUR

# MASTER EOPS

## Formation par apprentissage

### Réunion d'information

**Grégory Blain, responsable du Master EOPS**  
[gregory.blain@univ-cotedazur.fr](mailto:gregory.blain@univ-cotedazur.fr)

1

**MASTER EOPS**  
Réunion maquette  
Grégory Blain

## Le Master EOPS d'UCA

**Quelques chiffres :**

- ❑ 1<sup>er</sup> Master en réathlétisation et préparation physique
- ❑ 4 semestres
- ❑ 834h d'enseignement universitaire
  
- ❑ 35 places
- ❑ > 350 candidatures
  
- ❑ > 80% des étudiants trouvent un emploi à la sortie du master
- ❑ > 92% des étudiants trouvent un emploi dans les 24 mois



**Quelques repères :**

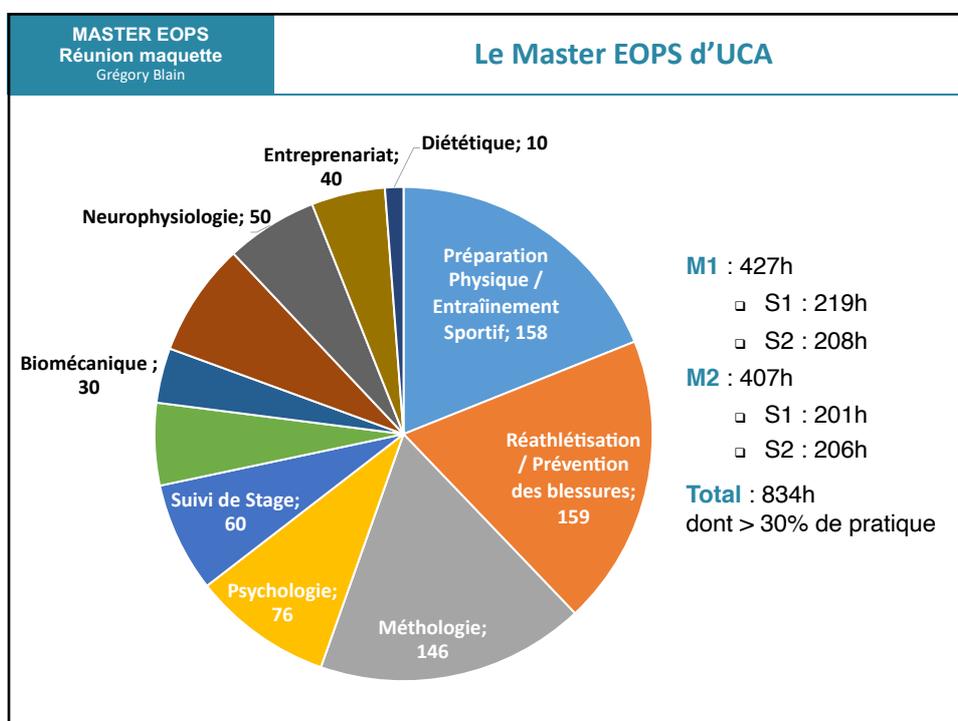
- ❑ Des cours théoriques ET pratiques
- ❑ Un adossement à la recherche (formation par la science)
- ❑ > 1/3 d'enseignants issus du milieu professionnel
- ❑ Deux stages en interventions



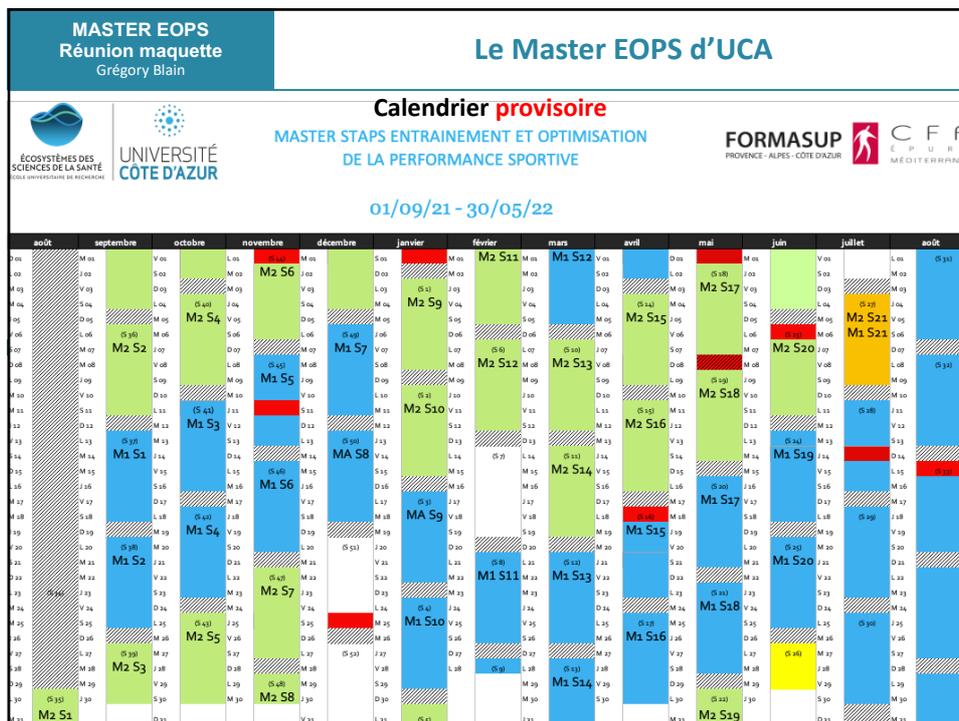
2

MASTER EOPS Réunion maquette Grégory Blain	<b>Le Master EOPS d'UCA</b>
<p><b>Les compétences visées :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>□ Evaluer et analyser les déterminants de la performance sportive</li> <li>□ Concevoir des programmes d'entraînement, de préparation physique et de réathlétisation</li> <li>□ Piloter un projet sportif au sein d'une équipe pluridisciplinaire</li> <li>□ Construire et diriger un projet d'optimisation de la performance</li> <li>□ Utiliser la démarche scientifique pour optimiser la performance</li> </ul>	
<p><b>Les débouchés professionnels :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>□ Entraîneur sportif / Préparateur physique / Réathlétiseur / Coach personnel</li> <li>□ Directeur technique sportif / Directeur de pôle sportif / Manager sportif</li> <li>□ Directeur et cadre de structures privées à objectif sportif</li> <li>□ Consultant auprès d'organisations sportives ou d'athlètes</li> <li>□ Ingénieur de recherche en sciences du sport</li> <li>□ Cadre dans un service Recherche et Développement (R&amp;D) à caractère sportif</li> </ul>	

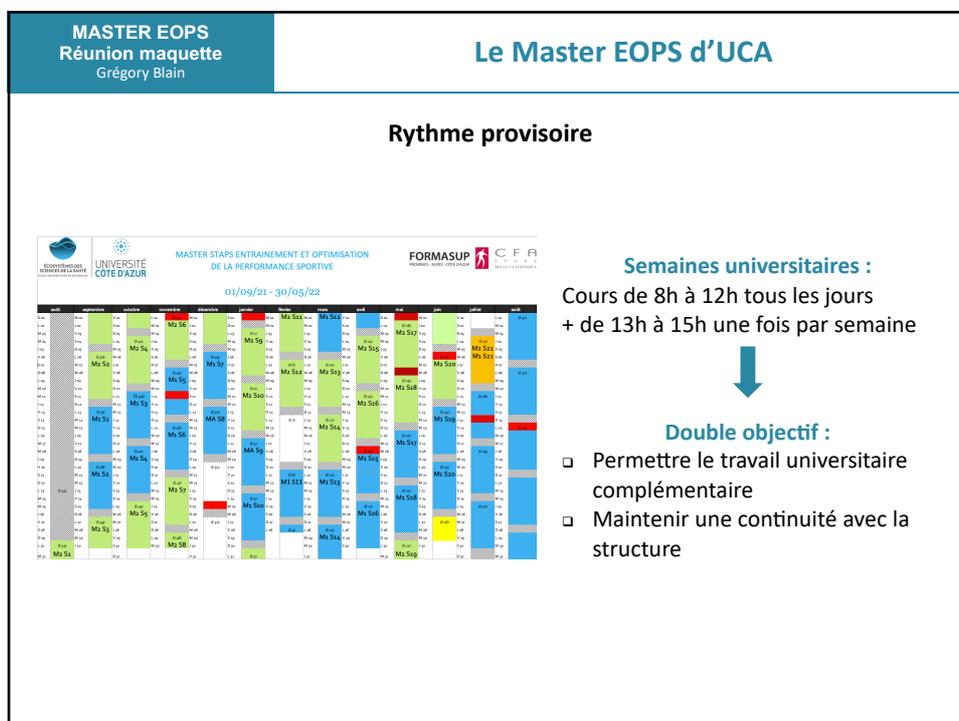
3



4



5



6

<b>MASTER EOPS</b> Réunion maquette Grégory Blain	<h2 style="color: #0070C0;">La candidature : les points clés</h2>
<p><b>Quelles sont les dates de candidatures ?</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>□ Du 12/05/2021 au 12/06/2021</li> </ul> <p><b>Quels sont les critères de la sélection ?</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>□ Résultats académiques</li> <li>□ Stage en apprentissage</li> <li>□ Projet professionnel</li> </ul> <p><b>Comment optimiser mes chances d'être recruté au Master EOPS d'UCA ?</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>□ Présenter un dossier complet et bien structuré</li> <li>□ Déposer une lettre de motivation spécifique au Master EOPS d'UCA</li> <li>□ Faire clairement apparaître l'importance de la formation EOPS d'UCA dans votre projet professionnel</li> <li>□ Faire clairement apparaître votre expérience dans l'entraînement sportif dans votre CV (détaillé) et dans votre lettre de motivation</li> </ul> <p><b>Quand connaîtrai-je la décision du jury ?</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>□ Fin juin – début juillet si je suis en liste principale</li> <li>□ Jusqu'en septembre si je suis en liste complémentaire</li> </ul>	

7

<b>MASTER EOPS</b> Réunion maquette Grégory Blain	<h2 style="color: #0070C0;">La formation par apprentissage</h2>
<div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;"> <div style="text-align: center;"> <p><b>FORMASUP</b> PROVENCE - ALPES - CÔTE D'AZUR</p> </div> <div style="text-align: center;">  </div> <div style="text-align: center;"> <p><b>C F A</b> É P U R E MÉDITERRANÉE</p> </div> </div> <p><b>Principe pédagogique :</b> combiner tour à tour des périodes d'enseignement théorique (à l'université) et pratique (en entreprise).</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center; margin: 10px 0;"> <div style="text-align: center;"> <p>↓</p> <p>Statut étudiant</p> </div> <div style="text-align: center;"> <p>↓</p> <p>Statut salarié (contrat de travail)</p> </div> </div> <div style="background-color: #0070C0; color: white; text-align: center; padding: 5px; margin: 10px 0;"> <p><b>Double accompagnement : tutorat universitaire et en entreprise</b></p> </div> <p><b>Objectif:</b> amélioration de la formation et de l'employabilité</p>	

8

<b>MASTER EOPS</b> Réunion maquette Grégory Blain	<h2 style="color: #0070C0;">Quelles sont les avantages de l'alternance ?</h2>
<div style="background-color: #0070C0; color: white; text-align: center; padding: 10px; border-radius: 15px; margin-bottom: 10px;"> <b>Pour l'alternant :</b> </div> <ul style="list-style-type: none"> <li>❑ Concevoir un <b>projet professionnel complet</b> grâce à une formation diplômante et une expérience concrète en entreprise.</li> <li>❑ Mettre en <b>pratique</b> les enseignements théoriques.</li> <li>❑ Être rémunéré pendant sa formation en tant que <b>salarié</b>.</li> <li>❑ Accéder plus facilement à l'emploi, grâce à l'<b>expérience professionnelle</b> acquise en entreprise.</li> <li>❑ Bénéficier d'une <b>formation universitaire approfondie</b></li> <li>❑ Bénéficier de la <b>gratuité des frais de formation</b>.</li> </ul> <p style="text-align: center; color: red; font-weight: bold;">Cours obligatoires quel que soit la nature de l'enseignement (CM ou TD)</p> <div style="text-align: center; padding: 10px;"> <b>Pour l'employeur :</b> </div> <ul style="list-style-type: none"> <li>❑ <b>Recruter une personne compétente</b> dans les domaines de l'entraînement sportif, la préparation physique et la réathlétisation, au <b>profil adapté aux besoins de sa structure</b>.</li> <li>❑ <b>Former un futur salarié</b>, lui apprendre un métier, l'intégrer à la vie et à la culture de l'entreprise.</li> <li>❑ <b>Bénéficier d'avantages financiers</b>.</li> <li>❑ Créer du lien avec un <b>partenaire universitaire</b></li> </ul>	

9

<b>MASTER EOPS</b> Réunion maquette Grégory Blain	<h2 style="color: #0070C0;">Quel est le coût pour l'entreprise ?</h2>
<div style="background-color: #0070C0; color: white; padding: 5px; border-radius: 10px; display: inline-block;"> <b>Les aides pour les entreprises privées et publiques</b> </div>	
 <p><b>Pour les entreprises privées et les associations</b></p>	<p><b>Plusieurs aides :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>❑ Exonération de cotisation sociale</li> <li>❑ Exonération des frais de formation</li> <li>❑ Aide exceptionnelle à l'apprentissage pour les entreprises privées et les associations (2021 uniquement) : 8000 €</li> </ul> <p style="color: red; font-weight: bold;">Aides mensuelles perçues en avance de la rémunération</p>
<p style="color: #0070C0;">Possibilité de partager le temps en entreprise (et donc le coût) dans 2 structures différentes</p>	
 <p><b>Pour les entreprises publiques</b></p>	<p><b>Une seule aide :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>❑ Exonération de cotisation sociale</li> </ul>

10

MASTER EOPS Réunion maquette Grégory Blain		Quel est le coût pour l'entreprise ?		
Dans le privé, l'associatif				
		1ÈRE ANNÉE	2ÈME ANNÉE	
COÛT SALARIAL POUR L'EMPLOYEUR	Salaire brut annuel <sup>(1)</sup>	9 887 €	Cotisations patronales totales	
			14 426 € Soit 1 202 €/mois	
AIDES FINANCIÈRES NATIONALES OCTROYÉES À L'EMPLOYEUR	Exonération de cotisation sociale <sup>(2)</sup>	3 994 €	Aide unique aux employeurs d'apprentis	Aide Exceptionnelle à l'apprentissage <sup>(3)</sup>
			11 994 € Soit 1 000 €/mois	
			8 000 €	
		Au titre de la première année, coût net employeur aides incluses		2 432 € Soit 203 €/mois

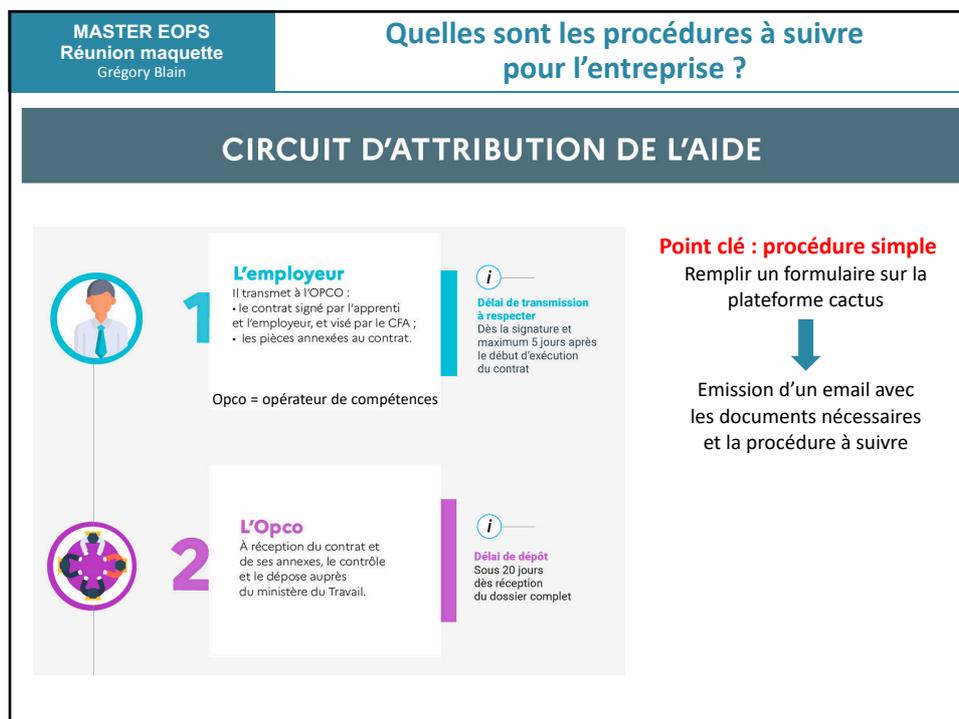
[https://alternance.emploi.gouv.fr/portail\\_alternance/](https://alternance.emploi.gouv.fr/portail_alternance/)

11

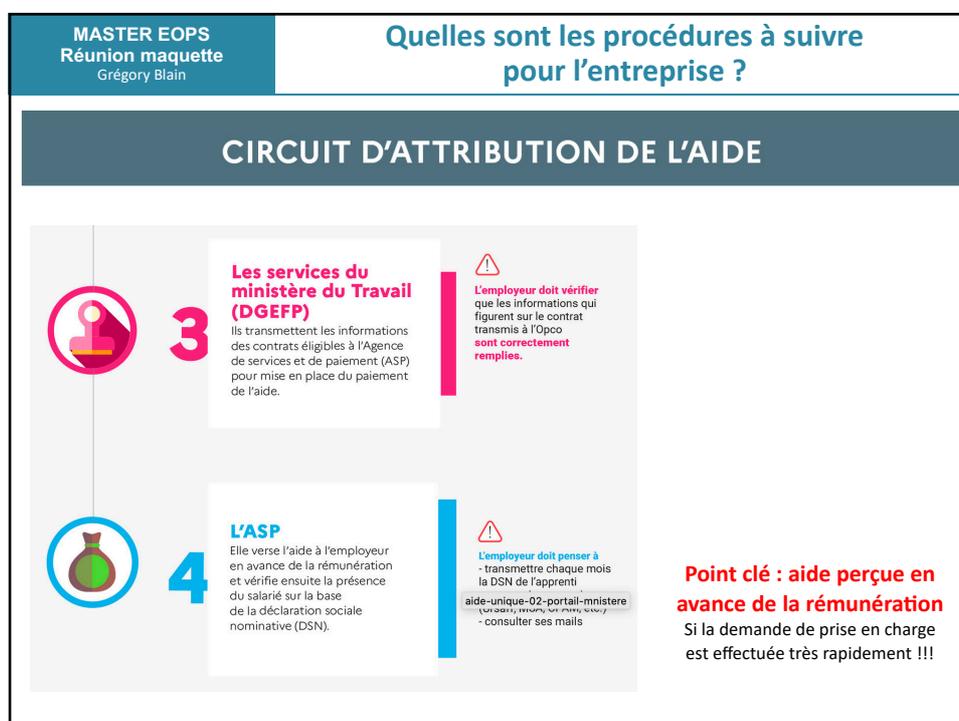
MASTER EOPS Réunion maquette Grégory Blain		Quel est le coût pour l'entreprise ?		
Dans le privé, l'associatif				
		1ÈRE ANNÉE	2ÈME ANNÉE	
COÛT SALARIAL POUR L'EMPLOYEUR	Salaire brut annuel <sup>(1)</sup>	11 380 €	Cotisations patronales totales	
			16 604 € Soit 1 384 €/mois	
AIDES FINANCIÈRES NATIONALES OCTROYÉES À L'EMPLOYEUR	Exonération de cotisation sociale <sup>(2)</sup>	4 597 €	Aide unique aux employeurs d'apprentis	Aide Exceptionnelle à l'apprentissage <sup>(3)</sup>
			4 597 € Soit 383 €/mois	
			0 €	
		Au titre de la deuxième année, coût net employeur aides incluses		12 007 € Soit 1 001 €/mois

[https://alternance.emploi.gouv.fr/portail\\_alternance/](https://alternance.emploi.gouv.fr/portail_alternance/)

12



13



14

MASTER EOPS Réunion maquette Grégory Blain		Quel est le coût pour l'entreprise ?		
Cas particulier dans le privé, l'associatif : Monaco				
1ÈRE ANNÉE		2ÈME ANNÉE		
COÛT SALARIAL POUR L'EMPLOYEUR	Salaire brut annuel <sup>(1)</sup>	9 887 €	Cotisations patronales totales	
			14 426 € Soit 1 202 €/mois	4 539 €
AIDES FINANCIÈRES NATIONALES OCTROYÉES À L'EMPLOYEUR	Exonération de cotisation sociale <sup>(2)</sup>	3 994 €	Aide unique aux employeurs d'apprentis	Aide Exceptionnelle à l'apprentissage <sup>(3)</sup>
			11 954 € Soit 1 005 €/mois	8 000 €
		Au titre de la première année, coût net employeur aides incluses		2 432 € Soit 203 €/mois
1ÈRE ANNÉE		2ÈME ANNÉE		
COÛT SALARIAL POUR L'EMPLOYEUR	Salaire brut annuel <sup>(1)</sup>	11 380 €	Cotisations patronales totales	
			16 504 € Soit 1 384 €/mois	5 224 €
AIDES FINANCIÈRES NATIONALES OCTROYÉES À L'EMPLOYEUR	Exonération de cotisation sociale <sup>(2)</sup>	4 597 €	Aide unique aux employeurs d'apprentis	Aide Exceptionnelle à l'apprentissage <sup>(3)</sup>
			4 597 € Soit 383 €/mois	0 €
		Au titre de la deuxième année, coût net employeur aides incluses		12 007 € Soit 1 001 €/mois

- Aucune aide ou exonération (sauf si étudiant de nationalité monégasque ou si études pré-universitaires à Monaco)
- Frais de formations en sus : 7500€

15

MASTER EOPS Réunion maquette Grégory Blain		Quel est le coût pour l'entreprise ?		
Dans le public				
1ÈRE ANNÉE		2ÈME ANNÉE		
COÛT SALARIAL POUR L'EMPLOYEUR	Salaire brut annuel <sup>(1)</sup>	9 887 €	Cotisations patronales totales	
			13 995 € Soit 1 166 €/mois	4 108 €
AIDES FINANCIÈRES NATIONALES OCTROYÉES À L'EMPLOYEUR	Exonération de cotisation sociale <sup>(2)</sup>	3 888 €	Aide unique aux employeurs d'apprentis	Aide Exceptionnelle à l'apprentissage <sup>(3)</sup>
			3 888 € Soit 324 €/mois	
		Au titre de la première année, coût net employeur aides incluses		10 107 € Soit 842 €/mois

- + 7500€ de frais de formation
- Collectivités territoriales (mairies, départements, etc) : +/- 6650€ d'aides

[https://alternance.emploi.gouv.fr/portail\\_alternance/](https://alternance.emploi.gouv.fr/portail_alternance/)

16

**MASTER EOPS**  
Réunion maquette  
Grégory Blain

## Quel est le coût pour l'entreprise ?

### Dans le public

	1ÈRE ANNÉE	2ÈME ANNÉE
COÛT SALARIAL POUR L'EMPLOYEUR	Salaire brut annuel <sup>(1)</sup>	Cotisations patronales totales
	11 380 €	4 728 €
AIDES FINANCIÈRES NATIONALES OCTROYÉES À L'EMPLOYEUR		16 108 € Soit 1 342 €/mois
	Exonération de cotisation sociale <sup>(2)</sup>	Aide unique aux employeurs d'apprentis
	4 475 €	Aide Exceptionnelle à l'apprentissage <sup>(3)</sup>
		4 475 € Soit 373 €/mois
	Au titre de la deuxième année, coût net employeur aides incluses	11 633 € Soit 969 €/mois

- + 7500€ de frais de formation
- Collectivités territoriales (mairies, départements, etc) : +/- 6650€ d'aides

[https://alternance.emploi.gouv.fr/portail\\_alternance/](https://alternance.emploi.gouv.fr/portail_alternance/)

17

**MASTER EOPS**  
Réunion maquette  
Grégory Blain

## Quel est le salaire d'un apprenti ?

[https://alternance.emploi.gouv.fr/portail\\_alternance/](https://alternance.emploi.gouv.fr/portail_alternance/)

1ÈRE ANNÉE	2ÈME ANNÉE
SALAIRE BRUT MENSUEL <sup>(1)</sup>	824 €
SALAIRE BRUT ANNUEL <sup>(1)</sup>	9 887 €

1ÈRE ANNÉE	2ÈME ANNÉE
SALAIRE BRUT MENSUEL <sup>(1)</sup>	948 €
SALAIRE BRUT ANNUEL <sup>(1)</sup>	11 380 €

18

<b>MASTER EOPS</b> Réunion maquette Grégory Blain	<h2 style="color: #00728f;">Quelles conditions de travail pour l'apprenti ?</h2>
<p><b>2 points clés :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li> <input type="checkbox"/> L'alternant est un <b>salarié à part entière</b>.            À ce titre, les lois, les règlements et la convention collective de la branche professionnelle et celle de l'entreprise lui sont applicables dans les mêmes conditions qu'aux autres salariés.         </li> <li> <input type="checkbox"/> Le <b>temps de travail est identique à celui des autres salariés</b>.            L'employeur doit permettre à l'alternant de suivre les cours théoriques professionnels. Ce temps de formation en CFA est compris dans le temps de travail effectif.         </li> </ul>	

19

<b>MASTER EOPS</b> Réunion maquette Grégory Blain	<h2 style="color: #00728f;">Comment démarcher une structure ?</h2>
<div style="background-color: #00728f; color: white; border-radius: 15px; padding: 15px; margin-bottom: 20px;"> <p style="text-align: center;"><b>Connaître les points clés de la formation par apprentissage :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Intérêts (apprentis / entreprise)</li> <li><input type="checkbox"/> Coût pour l'entreprise</li> <li><input type="checkbox"/> Processus administratif simplifié</li> </ul> <p style="text-align: center; margin-top: 10px;"> <a href="https://alternance.emploi.gouv.fr/portail_alternance/" style="color: white;">https://alternance.emploi.gouv.fr/portail_alternance/</a>            et/ou  <a href="mailto:gregory.blain@univ-cotedazur.fr" style="color: white;">gregory.blain@univ-cotedazur.fr</a> </p> </div> <p style="text-align: center;"><b>Proposer un projet à la structure :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li> <input type="checkbox"/> De <b>développement</b>            Ex : suivi généralisé de la charge, protocoles de réathlé, formation des entraîneurs, etc.         </li> <li> <input type="checkbox"/> De <b>structuration</b>            Ex : Cellule performance, pôle de réathlétisation, etc.         </li> <li> <input type="checkbox"/> D'<b>évolution</b>            Ex : meilleure coordination entre les groupes d'âges, les entraîneurs, meilleure gestion des déplacements, etc.         </li> </ul>	

20