

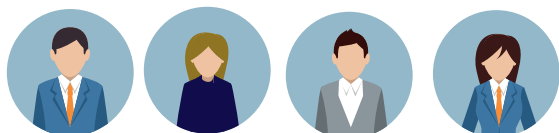
Mode opératoire

Evaluation continue du programme,
suivi des mentors et mentoré-es

Echanges individuels entre Mentors et mentoré-es



Cercles de discussion entre les Mentors et les mentoré-es



Atelier de formation pour les mentoré-es



Je veux être Mentor !



Le mentorat : un accompagnement
personnalisé pour booster votre carrière

Je veux être **Mentor** !

La·le Mentor est un·e guide qui écoute, questionne et partage son expérience

Développez vos compétences

Le mentorat développe l'intelligence émotionnelle et stratégique ainsi que la créativité.

Valorisez vos acquis

Le mentorat sollicite vos compétences et votre expérience en faveur de l'insertion professionnelle. Il valorise votre C.V.

Boostez votre confiance

La réussite des mentoré·es augmente votre confiance, votre estime et enrichit votre parcours.

Renforcez votre influence

Le mentorat apporte une perspective originale et innovante sur le management et la construction de réseaux.

Qui peut être Mentor ?

Chercheur·es, enseignant·es-chercheur·es, directeur·rices d'expérience du privé ou de l'académique

Pour plus d'informations,
contactez le comité de coordination du programme :

✉ coment@unice.fr

Le mentorat est une opportunité d'échange et d'enrichissement personnel unique



Savoir écouter

La·le Mentor pratique une écoute active. Elle·il intègre ce qu'elle·il entend et vérifie sa compréhension.



Bâtir la confiance

La·le Mentor établit un climat de confiance pour que la·le mentoré·e communique ses objectifs, ses craintes et ses idées.



Partager son expérience

La·le Mentor est un modèle de compétences. Votre mentoré·e apprendra autant de vos échecs que de vos succès.



Rendre autonome

La·le Mentor guide la·le mentoré·e vers ses propres solutions, et lui permet de se responsabiliser. La·le Mentor questionne, informe et suggère pour amener la·le mentoré·e à prendre ses propres décisions.



Adhérer aux règles de conduite et au code d'éthique

La confidentialité, le respect de la vie privée et de l'égalité, l'absence de conflits d'intérêts et le professionnalisme sont les lignes directrices du mentorat.

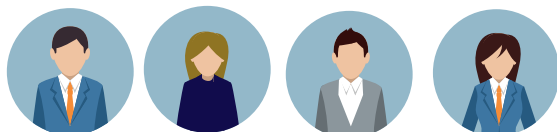
Mode opératoire

Evaluation continue du programme,
suivi des mentors et mentoré·es

Echanges individuels entre Mentors et mentoré·es



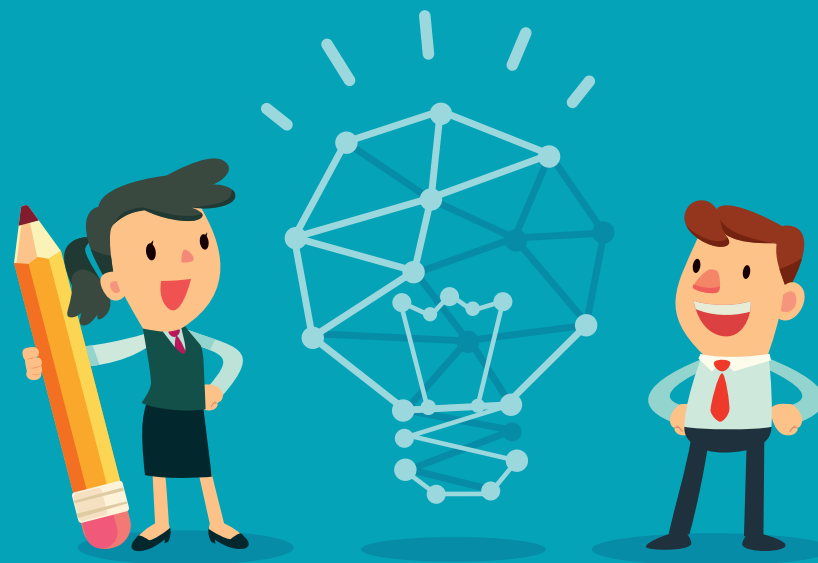
Cercles de discussion entre les Mentors et les mentoré·es



Atelier de formation pour les mentoré·es



Je veux être mentoré.e !



Le mentorat : un accompagnement
personnalisé pour booster votre carrière

Je veux être mentoré.e !

La·le mentoré·e souhaite être guidé·e et encouragé·e dans ses choix professionnels

Développer mes compétences

Le mentorat développe l'intelligence émotionnelle et stratégique ainsi que la créativité.

Augmenter mon autonomie

Le mentorat accélère l'acquisition d'outils nécessaires à l'entrée dans la vie active.

Booster ma confiance

Les discussions avec la·le Mentor augmentent la confiance, l'estime, et la légitimité.

Créer mon réseau

Le mentorat s'insère dans une perspective originale et innovante pour développer son réseau de contacts.

Qui peut être mentoré·e ?

Doctorant·es et Post-Doctorant·es désirant faire carrière dans le privé ou l'académique

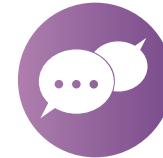
Attention !

Les places sont limitées en fonction du nombre de Mentors disponibles

Pour plus d'informations,
contactez le comité de coordination du programme :

✉ coment@unice.fr

Le mentorat est une opportunité d'apprentissage et d'enrichissement personnel unique



Etre proactif·ve

Engagez le contact et les discussions avec votre Mentor. Préparez vos rencontres. Soyez disponible.



Développer son esprit critique

Echangez. Ecoutez. Débâtez. Soyez ouvert·e aux critiques et à la rétroaction constructive.



Bâtir la confiance

Instaurez un climat de confiance. Communiquez vos objectifs, vos craintes et vos idées.



Etre reconnaissant·e

Les mentors donnent de leur temps gratuitement. Soyez conscient·e de l'aide que vous recevez.



Partager son expérience

Soyez ouvert·e et honnête. Partagez votre expérience. Identifiez vos forces et vos faiblesses.



Adhérer aux règles de conduite et au code d'éthique

La confidentialité, le respect de la vie privée et de l'égalité, l'absence de conflits d'intérêts et le professionnalisme sont les lignes directrices du mentorat.