

Inscriptions JUSQU'AU 25 JUILLET 2023

PRÉSENTATION

Réduire l'inactivité physique des populations est un enjeu de santé important dans le monde entier car elle permet de prévenir et de traiter de nombreuses pathologies chroniques ainsi que de réduire des coûts de santé immenses dû à la sédentarité et à l'inactivité. Ce DU vous donnera les clés afin de conseiller vos patients à pratiquer une activité physique de manière adaptée à leurs pathologies.

DÉBOUCHÉS

Les professionnels de santé auront la possibilité de mieux accompagner leurs patients à pratiquer une activité physique adaptée à leur pathologie.

OBJECTIFS DE L'ENSEIGNEMENT

- Accompagner les patients atteints de maladie chronique vers une pratique régulière et adaptée de l'exercice physique,
- Identifier les structures locales et nationales de promotion de l'exercice physique proposant la pratique de l'activité physique adaptée,
- Comprendre son rôle de professionnel santé en tant qu'acteur du changement afin d'augmenter le niveau d'activité physique à grande échelle.

ADOSSEMENT À LA RECHERCHE

Ce DU a été développé grâce à la collaboration de 5 universités européennes dans le cadre d'un projet Erasmus+ nommé **VANGUARD** : Virtual Advice, Nurturing, Guidance on Universal Action, Research and Development for physical activity and sport engagement.

L'ÉQUIPE

Pr DARMON David

Vice-président santé, Université Côte d'Azur
Directeur du Département d'Enseignement et de Recherche en médecine générale

HAYOTTE Meggy

MCF, Enseignante et chercheuse au Laboratoire Motricité Humaine Expertise Sport Santé (LAMHESS/EA 6312)

FLORA Luigi

PhD, Codirecteur patient du Centre d'innovation du partenariat avec les patients et le public CI3P

Dr MELLERIN Ianis

Médecin Généraliste,
Médecin du Sport

Pr VUILLEMIN Anne

Directrice de l'EUR HEALTHY

Associations et organismes locaux. Enseignants et éducateurs APA



Adresse

Faculté de Médecine,
28 Av. de Valombrose, 06107 Nice



Contact :

BAGNARO Audrey

Ingénieure Pédagogique
Département d'Enseignement et de Recherche en Médecine Générale,
Faculté de Médecine de Nice,

✉ audrey.bagnaro@univ-cotedazur.fr



UNIVERSITÉ
CÔTE D'AZUR

FACULTÉ DE
MÉDECINE



Diplôme Universitaire PRESCRIPTION ET CONSEIL EN ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE

univ-cotedazur.fr

DU PRESCRIPTION ET CONSEIL EN ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE

Le calendrier de la formation sera déterminé
courant 2023

Modalités d'admission

- Lettre de motivation et descriptif du projet professionnel
- Curriculum Vitae
- Niveau de langue en français pour les candidats titulaires d'un diplôme étranger : B2
- Un niveau de langue B2 minimum en anglais
- Les inscriptions se font sur la plateforme e-candidat UCA 2

Publics visés

- Etudiants en médecine à partir du 2^o cycle
- Etudiants en cursus médico-social
- Professionnels de santé installés, exerçant en libéral ou salarié
- Personnels des institutions



CAPACITÉ D'ACCUEIL
20 PERSONNES



PRIX DE LA FORMATION
657 €
350 € (TARIF INTERNES
DE NICE)



RENSEIGNEMENTS
OFFRE DE FORMATION



PROGRAMME DE L'ENSEIGNEMENT

Thématique	Durée	Enchaînement (S = semaine)*	Modalités
Prise de connaissance de l'enseignement	1h	S1	En ligne (Moodle)
Comment promouvoir l'APA et pourquoi ?	3h	S2	Présentiel
L'APA pour lutter contre les pathologies chroniques (partie 1)	4h	S3 à S6	En ligne (Moodle)
Les acteurs locaux impliqués dans la promotion et la pratique de l'APA	3h	S7	Présentiel
L'APA pour lutter contre les pathologies chroniques (partie 2)	4h	S8 à S11	En ligne (Moodle)
L'APA dans la pratique	4h	S12	Présentiel
La dynamique du changement pour promouvoir l'APA	15h	S15	Présentiel

*Les dates n'étant pas encore déterminées, l'enchaînement est susceptible d'être modifié

MODALITÉS DE VALIDATION

- Présence et participation active lors des présentiels,
- Suivi des modules en distanciel et participation aux activités obligatoires (exemple : forum, QCM, etc.)
- Réalisation de test de type QCM,
- Complétion des éventuels questionnaires (questionnaire des attentes, questionnaire de satisfaction de l'enseignement, etc.)
- Rédaction d'une synthèse sur l'apport de cette formation dans sa pratique professionnelle

Accessibilité
handicap

