

## > Admission

- > Accès sur dossier aux titulaires de diplômes donnant le droit d'enseigner la danse ou les activités physiques et sportives, aux professionnels de santé.
- > [Dates limites de dépôt de candidature et inscription](#)
- > L'ouverture définitive de la formation D.U. Danse Santé Vieillesse est dépendante du nombre d'inscrits.
- > **Pré-requis :**

### Diplôme ouvert à la Formation initiale

- > Niveau bac+2 ou équivalent.

### Diplôme ouvert à la Formation continue

- > Contacter le service de la formation continue pour toute information et obtenir les tarifs.
  - > [fcrc@univ-cotedazur.fr](mailto:fcrc@univ-cotedazur.fr)
  - > Site Web FC



## > Public cible

- > **Enseignants de danse et des professionnels de l'encadrement des activités physiques** désireux de se former à la conception et à la mise oeuvre des activités dansées pour le bien vieillir et la santé.
- > **Professionnels de santé et de soin.**
- > **Spécialistes de la santé physique et mentale.**
- > **Professeurs de techniques somatiques.**
- > **Personnes en reprise d'étude, inscrites en formation continue**, en particulier dans le cadre de la licence professionnelle en alternance STAPS « Santé Vieillesse Activité Physique Adaptée ».

## > Perspectives d'emploi

- > Ouvrir un atelier de danse sénior :
  - ✔ en école de danse,
  - ✔ dans une association,
  - ✔ en cabinet de soins,
  - ✔ en maison de retraite,
  - ✔ en établissement spécialisé pour les personnes âgées.

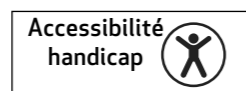
## > Taux de réussite, de satisfaction et d'insertion

- [Vous pouvez consultez les données officielles sur les taux de réussite et de satisfaction](#) ou contacter les responsables de formation via leur email pour plus de précisions
- Le taux d'insertion professionnelle est consultable sur le site de l'[Observatoire de la Vie Étudiante \(OVE\)](#)

## > Partenariat



## > Accessibilité de la formation



## > Plus d'informations



MAJ - Mai 2026

# DIPLÔME D'UNIVERSITÉ DANSE SANTÉ VIEILLESSE



**Responsables de la formation**  
**Pierre-Michel MARTI** - PNSD Rosella Hightower  
[pierre-michel.marti@pnsd.fr](mailto:pierre-michel.marti@pnsd.fr)

**Serge COLSON** - Campus STAPS  
[serge.colson@univ-cotedazur.fr](mailto:serge.colson@univ-cotedazur.fr)



**Campus STAPS, Sciences du Sport**  
**Service Scolarité**  
[eur-healthy.scolarite-STAPS@univ-cotedazur.fr](mailto:eur-healthy.scolarite-STAPS@univ-cotedazur.fr)  
261, boulevard du Mercantour - 06205 Nice

### > Présentation

- > **Le DU Danse Santé Vieillessement (DSV) est le fruit d'une collaboration** entre le Pôle National Supérieur Danse Rosella Hightower et l'EUR HEALTHY d'Université Côte d'Azur.
- > Le DU DSV **s'inscrit dans le contexte actuel du développement de l'offre d'activité physique à des fins de santé**, notamment dans le cadre des dispositifs de type « bien vieillir » et « sport santé bien être », destinés en priorité aux seniors, aux personnes fragiles et aux personnes présentant une affection de longue durée, et particulièrement aux personnes déjà expérimentées ou attirées par la pratique de la danse. L'expression artistique et la créativité sont des sources démontrées de santé et de bien-être que la danse permet de développer.
- > Ce DU **associe les compétences reconnues dans le domaine de l'enseignement de la Danse adaptée du PNSD Rosella Hightower** et l'implication de ses formateurs, chercheurs et artistes dans les derniers travaux internationaux de recherche sur la « Danse pour la santé », et celles de la formation et de recherche sur la compréhension de l'utilisation du mouvement humain à des fins de santé de l'EUR HEALTHY.
- > Ce DU s'inscrit dans **des politiques de Santé et de Silver Economie mises en oeuvre par la région Sud.**

Vidéo



- > Le DU DSV est composé de 167 heures d'enseignement réparties sur l'ensemble de l'année universitaire.
- > Elles sont assurées par chacun des partenaires sur leurs sites respectifs à Nice et Cannes-Mougins.
- > Les cours sont regroupés sur trois jours consécutifs, du mercredi au vendredi entre septembre et avril.

- > Possibilité de valider un ou des blocs de compétences : NON
- > Modalités de Contrôle des Connaissances



### > Objectifs de la formation

- > **Optimiser le potentiel d'activité physique adaptée des activités dansées**, et favoriser l'emploi de ces activités physiques à des fins de prévention-santé et de thérapeutique non médicamenteuse.
- > **Former à l'encadrement danse adaptée aux seniors** ainsi qu'à la conception de programmes combinant ces activités pour les adapter aux besoins de l'activité physique des personnes vieillissantes. Dans cette perspective, le DU apportera aux étudiants des éclairages scientifiques, permettant une compréhension approfondie des mécanismes psychologiques et neurophysiologiques du vieillissement et de l'apport de la danse afin de favoriser le maintien de la qualité de vie et de l'autonomie chez les seniors.
- > **Former aux méthodes de la promotion du sport santé chez les seniors**, en cohérence avec l'offre de formation en Sciences du Sport STAPS.
- > **Former aux conditions du développement et du fonctionnement d'une offre d'activité physique et santé chez les seniors**, dans le cadre conceptuel de la **nouvelle politique de santé publique.**

### > Les plus de la formation



- + Une approche spécifique de la physiologie du vieillissement et des pathologies rencontrées
- + Des clés et des outils concrets pour construire des séances de danse adaptées
- + Des mises en situation professionnelles avec les publics cibles
- + Un calendrier de formation adapté aux professionnels en activité
- + Des cours et séances de travail avec les meilleurs spécialistes internationaux

### > Compétences acquises

- + Connaissance des populations cibles, de leurs problèmes de santé, et des recommandations d'activités physiques
- + Conception et mise en oeuvre de programmes d'activités dansées adaptées à leurs besoins
- + Connaissance des contextes, des politiques et des acteurs du domaine du SSBE
- + Accompagnement des projets portés par les étudiants
- + Conception et mise en oeuvre de stratégies destinées à engager les populations cibles vers un changement durable de mode de vie

### > Organisation de la formation

#### ▶ 1ER SEMESTRE

5 UE
UE 01- PHYSIOLOGIE BIOMÉCANIQUE VIEILLISSEMENT (VISIO)
UE 02 - APPROCHE PSYCHOLOGIQUE SENIOR (VISIO)
UE 03 - THÉORIE ET PLANIFICATION DE L'ACTIVITÉ EN DANSE
UE 04 - VIEILLISSEMENT PATHOLOGIQUE ET ACTIVITÉS PHYSIQUES (VISIO)
UE 05 - PRATIQUE ET ENCADREMENT DE LA DANSE

#### ▶ 2ÈME SEMESTRE

3 UE
UE 01- THÉORIE ET PLANIFICATION DE L'ACTIVITÉ EN DANSE
UE 02 - PRATIQUE ET ENCADREMENT DE LA DANSE
UE 03 - COMPORTEMENT ALIMENTAIRE (VISIO)

DURÉE DE LA FORMATION

167 heures

CAPACITÉ D'ACCUEIL

20 étudiants

TARIF

SELON PROFIL

ÉQUIVALENCE

SANS