

## MODALITÉS D'ADMISSION

- Niveau 4 (baccalauréat et équivalent)
- Consulter la date limite de dépôt de candidature et candidater sur : <https://ecandidat.univ-cotedazur.fr>

## PUBLIC CIBLE

Cette formation est conçue pour offrir une voie de formation continue aux professionnels possédant des prérogatives à l'encadrement des activités physiques et souhaitant s'engager dans les dispositifs sport santé bien-être : professionnels du sport, de la santé et du social, du bien vieillir, des collectivités, de l'entreprise et de tous milieux professionnels.

Elle constitue aussi une formation initiale complémentaire pour les publics étudiants en voie de professionnalisation dans ces différents secteurs.

## COÛT DE LA FORMATION

- **Coût de la formation**

Financement possible par le dispositif de la formation continue : 80 heures d'enseignement + 40 heures de stage

- Tarif de la formation dans son intégralité : **1507 euros**.
- Tarifs spécifiques pour les commandes institutionnelles.

Le financement peut être réalisé en accord avec l'établissement employeur par le plan de formation. Les frais de formation sont des charges déductibles fiscalement dans le cadre des frais réels. Pour rappel, le plan de formation peut comporter trois types d'actions : des actions visant à assurer l'adaptation du salarié au poste de travail, des actions liées à l'évolution des emplois ou participant au maintien dans l'emploi, des actions ayant pour objet le développement des compétences des salariés.

Formation susceptible d'être prise en charge par le FIF PL

- **Tarif réduit**

- Tarif pour les étudiants déjà inscrits à l'UCA : **450 €** (+ tarif des droits nationaux de l'année à venir).

## PARTENAIRES



Adresse -

Campus STAPS, Sciences du Sport - 261, Boulevard du Mercantour, 06205 Nice

### Contacts :

Responsables : Bernard MASSIERA et Jean-Marie GARBARINO



bernard.massiera@univ-cotedazur.fr  
jean-marie.garbarino@univ-cotedazur.fr



univ-cotedazur.com



# Diplôme d'Université RÉFÉRENT SPORT SANTÉ BIEN-ÊTRE (RSSBE)



# Diplôme d'Université

## RÉFÉRENT SPORT SANTÉ BIEN-ÊTRE (RSSBE)

### COMPÉTENCES

Concevoir et encadrer le Sport Santé Bien-être

Accompagner les changements de comportements

Comprendre les écosystèmes du Sport Santé Bien-être

Développer des structures et des dispositifs en Sport Santé Bien-être

### Les de la formation

Enseignement universitaire entrant dans le dispositif de la formation professionnelle

Cours en sessions intégrées et spécifiques

Équipe pédagogique composée d'enseignants chercheurs et de praticiens hospitaliers

Possibilité de reprise d'étude universitaire

Livret de compétences conforme au cadre de la loi du sport sur ordonnance



### PRÉSENTATION

Ce diplôme permet l'acquisition des compétences nécessaires à l'encadrement des activités physiques, au développement et à la coordination de dispositifs, dans le domaine du sport santé bien-être (SSBE)

### ORGANISATION ET CONTENU

*En cas de commande institutionnelle, chaque certification universitaire peut être commandée séparément.*

Deux possibilités de sessions d'enseignement :

- Pour les individus : enseignements par 1/2 journées ou journées, intégrés en licence et master
- Sessions spécifiques en cas de commande institutionnelle (exemples : 3 sessions de 2 jours ou 2 sessions de 3 jours).

#### 1° Certification universitaire (CU1) : Conception et encadrement en Sport Santé Bien Etre (4 ECTS)

Ces enseignements visent l'acquisition des compétences d'encadrement définies dans le cadre réglementaire du sport sur ordonnance. Connaissances des populations et de leurs fragilités, accompagnement personnel au changement, évaluation, conception et mise en oeuvre du SSBE, sécurité, relations avec les professionnels de santé, etc.

Cf. Instruction interministérielle n° DGS/EA3/DGESIP/DS/SG/2017/81 du 3 mars 2017  
[http://circulaire.legifrance.gouv.fr/pdf/2017/04/cir\\_42071.pdf](http://circulaire.legifrance.gouv.fr/pdf/2017/04/cir_42071.pdf)

- Connaissances fondamentales de l'intervention en activité physique santé (cours 20h) 2 ECTS
- Conception de l'activité physique adaptée aux pathologies chroniques (cours 20h) 2 ECTS

#### 2° Certification universitaire (CU2) : Développement et coordination en Sport Santé Bien Etre (6 ECTS)

Ces enseignements visent l'acquisition de compétences en développement et coordination de dispositifs, conformément aux recommandations de l'OMS : approches populationnelles et globales, création et gestion de réseaux, conception de dispositifs favorables aux changements de comportements, conception d'environnements «activité-physico-gènes», etc.

- Accompagnement des populations vers un mode de vie physiquement actif (cours 20h) 2 ECTS
- Développement et coordination de dispositifs et structures en AP Santé (cours 20h) 2 ECTS
- Conception, conduite et développement de projet en AP Santé (projet tutoré 40h) 2 ECTS

