

> Admission

- > Le nombre de places étant limité, l'accès au Master se fait sur dossier, et l'admission en Master 1 est soumise à candidature en ligne
- > Dates limites de dépôt de candidature et inscription



> Pré-requis :

Diplôme ouvert à la Formation initiale

- > Niveau Licence pour le M1
- > Niveau Master 1 pour le M2

Diplôme ouvert à la Formation continue

- > Contacter le service de la formation continue pour toute information et obtenir les tarifs
 - > fcrc@univ-cotedazur.fr
 - > Site Web FC



> Poursuite d'études

- > Doctorat en Sciences du Mouvement Humain, et Sciences et Techniques des Activités Physiques et Sportives
- > Doctorat en Sciences de la Vie et de la Santé

> Public cible

- > Licence 3 APAS
- > Licence SVAPA
- > Professionnels de la santé (médecins, diététiciens, masseur-kinésithérapeutes, pharmaciens, etc.) en formation continue

> Perspectives d'emploi

Codes ROME : K1103, K1207, K2101, G1204, K2102

- ✓ Cadre responsable de formations et d'organisations éducatives et sociales pour des publics à besoin spécifique
- ✓ Cadre en activités physiques et santé la fonction publique territoriale
- ✓ Coach personnel (réadaptation, reconditionnement, réentraînement)
- ✓ Directeur de pôle sport-santé
- ✓ Manageur dans les ARS
- ✓ Consultant auprès de centres de réadaptation et de reconditionnement
- ✓ Ingénieur en APA
- ✓ Cadre dans un service Recherche et Développement
- ✓ Coordonnateur de programmes d'APA en milieux spécialisés
- ✓ Cadre de structure privée à objectif de réadaptation, de reconditionnement et d'intégration par l'APA

> Taux de réussite, de satisfaction et d'insertion

Les données officielles sur les taux de réussite et de satisfaction sont en cours d'élaboration. Vous pourrez contacter la responsable de formation pour plus de précisions : Anne-Sophie.ROUSSEAU@univ-cotedazur.fr

Le taux d'insertion professionnelle est consultable sur le site de l'Observatoire de la Vie Étudiante (OVE)

> Adossement à la recherche

Laboratoire LAMHESS



> Accessibilité de la formation



> Plus d'informations



MAJ - Mars 2023



Anne-Sophie ROUSSEAU
Responsable de formation
Anne-Sophie.ROUSSEAU@univ-cotedazur.fr



Campus STAPS, Sciences du Sport
Service Scolarité
eur-healthy.scolarite-STAPS@univ-cotedazur.fr
261, boulevard du Mercantour - 06205 Nice



> Présentation

Objectif de formation

- > Le Master APA-S a pour objectif de former des chargés de projet en «prévention santé» et/ou des cadres de l'intervention en activités physiques pour des publics en recherche d'amélioration ou de maintien de leur santé dans des structures existantes ou à créer.
- > La formation permet plus spécifiquement de travailler avec des populations ayant développé une maladie chronique liée au mode de vie et favorisée par l'avancée en âge (ex : cancer, maladies métaboliques, maladies neuro-dégénératives) ou présentant des facteurs de risques (obésité, dénutrition, déconditionnement, addictions, etc).
- > En suivant le cursus, l'étudiant est capable de développer, mettre en oeuvre et évaluer des programmes d'activités physiques adaptées à visées préventives et/ou thérapeutiques en tenant compte des caractéristiques individuelles et du contexte (nutritionnel, historique, socio-politique, culturel).
- > Les titulaires du Master APA-S collaborent avec une équipe médicale ou un réseau pluridisciplinaire.
- > Ils développent des stratégies permettant de promouvoir et de favoriser l'optimisation de la santé par l'activité physique.

Vidéo



> Organisation de la formation

▶ MASTER 1

Semestre 1

5 UE

UE 1 - MÉTHODOLOGIE
 UE 2 - APPUIS SCIENTIFIQUES APAS
 UE 3 - CONCEPTION ET MISE EN OEUVRE DES PROGRAMMES D'APAS
 UE 4 - APA PATHOLOGIES CHRONIQUES VIEILLISSEMENT 1
 UE 5 - PROJET PROFESSIONNEL ET DE RECHERCHE

Semestre 2

4 UE

UE 6 - PROMOTION DE LA SANTÉ PAR L'AP
 UE 7 - ACCOMPAGNEMENT AUX CHANGEMENTS 1
 UE 8 - APA PATHOLOGIES CHRONIQUES VIEILLISSEMENT 2
 UE 9 - PROJET PROFESSIONNEL ET DE RECHERCHE

▶ MASTER 2

Semestre 3

5 UE

UE 10 - ACCOMPAGNEMENT AUX CHANGEMENTS 2
 UE 11 - CONCEPTION ET PILOTAGE DE PROJET EN AP SANTÉ
 UE 12 - PRÉVENTION, NUTRITION, SANTÉ
 UE 13 - CONCEPTION DES PROGRAMMES D'APA SANTÉ2
 UE 14 - PRÉ-PROFESSIONNEL

Semestre 4

1 UE

UE 15 - PROJET PROFESSIONNEL ET DE RECHERCHE (STAGE)

- > Formation dispensée en français
- > Possibilité de valider un ou des blocs de compétences : NON
- > Modalités de Contrôle des Connaissances



- > Les compétences théoriques sont acquises en semestre 1, 2 et 3 (936 heures)
- > Les compétences pratiques sont apportées par un stage obligatoire d'une durée minimale de 12 semaines en semestre 4, entre janvier et mai.

> Les plus de la formation



- + Enseignements pluridisciplinaires basés sur la recherche scientifique
- + Enseignements dispensés par des professionnels et des chercheurs experts du domaine
- + Pré-requis pour la prescription d'Activités Physiques Adaptées
- + Conception et pilotage de projets
- + Accompagnement et respect du projet de chaque étudiant
- + Stages en milieu professionnel
- + Partenariat avec les milieux professionnels, les collectivités locales et territoriales et les formations de santé publique

> Compétences acquises

- + Créer, développer, gérer des services et des structures en APAS
- + Évaluer, Concevoir, Programmer l'APAS et son suivi
- + Intégrer des connaissances nutritionnelles à la conception de l'APAS
- + Gérer et Évaluer des projets de développement et de promotion de l'APAS
- + Accompagner aux changements de modes de vie
- + Utiliser la démarche scientifique pour l'optimisation et l'innovation dans l'Activité Physique Adaptée à des fins de santé

DURÉE DE LA FORMATION

936 heures
+ 12 semaines minimum de stage

CAPACITÉ D'ACCUEIL

25 étudiants

TARIF

243 euros

ÉQUIVALENCE

BAC +5