

> Admission

- > Le nombre de places étant limité, l'accès au Master se fait sur dossier, et l'admission en Master 1 est soumise à candidature en ligne
- > [Dates limites de dépôt de candidature et inscription](#)



> Pré-requis :

Diplôme ouvert à la Formation initiale

- > Niveau Licence pour le M1
- > Niveau Master 1 pour le M2

Diplôme ouvert à la Formation continue

- > Contacter le service de la formation continue pour toute information et obtenir les tarifs
 - > fcrc@univ-cotedazur.fr
 - > Site Web FC



> Poursuite d'études

- > Doctorat en Sciences du Mouvement Humain, et Sciences et Techniques des Activités Physiques et Sportives
- > Doctorat en Sciences de la Vie et de la Santé

> Public cible

- > Licence 3 APAS
- > Licence SVAPA
- > Professionnels de la santé (médecins, diététiciens, masseur-kinésithérapeutes, pharmaciens, etc.) en formation continue

> Perspectives d'emploi

Codes ROME : K1207, K2101, K2102, G1204, K1301, K1103

- ✓ Cadre responsable de formations et d'organisations éducatives et sociales pour des publics à besoin spécifique
- ✓ Cadre en activités physiques et santé la fonction publique territoriale
- ✓ Coach personnel (réadaptation, reconditionnement, réentrainement)
- ✓ Directeur de pôle sport-santé
- ✓ Manageur dans les ARS
- ✓ Consultant auprès de centres de réadaptation et de reconditionnement
- ✓ Ingénieur en APA
- ✓ Cadre dans un service Recherche et Développement
- ✓ Coordonnateur de programmes d'APA en milieux spécialisés
- ✓ Cadre de structure privée à objectif de réadaptation, de reconditionnement et d'intégration par l'APA

> Taux de réussite, de satisfaction et d'insertion

- > Pour connaître les taux de réussite et de satisfaction, contactez la.le responsable de formation via son email
- > Le taux d'insertion professionnelle est consultable sur le site de l'[Observatoire de la Vie Étudiante \(OVE\)](#)

> Adossement à la recherche

Laboratoire LAMHESS



> Accessibilité de la formation



> Plus d'informations



MAJ - Mars 2023



Anne-Sophie ROUSSEAU & Karine CORRION
 Responsables de formation
Anne-Sophie.ROUSSEAU@univ-cotedazur.fr
Karine.CORRION@univ-cotedazur.fr



Campus STAPS, Sciences du Sport
 Service Scolarité
eur-healthy.scolarite-staps@univ-cotedazur.fr
 261, boulevard du Mercantour - 06205 Nice



Master STAPS

ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE ET SANTÉ

> Présentation

Objectif de formation

- > Le Master APA-S a pour objectif de former des chargés de projet en «prévention santé» et/ou des cadres de l'intervention en activités physiques pour des publics en recherche d'amélioration ou de maintien de leur santé dans des structures existantes ou à créer.
- > La formation permet plus spécifiquement de travailler avec des populations ayant développé une maladie chronique liée au mode de vie et favorisée par l'avancée en âge (ex : cancer, maladies métaboliques, maladies neuro-dégénératives) ou présentant des facteurs de risques (obésité, dénutrition, déconditionnement, addictions, etc).
- > En suivant le cursus, l'étudiant est capable de développer, mettre en oeuvre et évaluer des programmes d'activités physiques adaptées à visées préventives et/ou thérapeutiques en tenant compte des caractéristiques individuelles et du contexte (nutritionnel, historique, socio-politique, culturel).
- > Les titulaires du Master APA-S collaborent avec une équipe médicale ou un réseau pluridisciplinaire.
- > Ils développent des stratégies permettant de promouvoir et de favoriser l'optimisation de la santé par l'activité physique.

Vidéo



> Organisation de la formation

▶ MASTER 1

Semestre 1

5 UE

UE 1 - MÉTHODOLOGIE
 UE 2 - APPUIS SCIENTIFIQUES APAS
 UE 3 - CONCEPTION ET MISE EN OEUVRE DES PROGRAMMES D'APAS
 UE 4 - APA PATHOLOGIES CHRONIQUES VIEILLISSEMENT 1
 UE 5 - PROJET PROFESSIONNEL ET DE RECHERCHE

Semestre 2

4 UE

UE 6 - PROMOTION DE LA SANTÉ PAR L'AP
 UE 7 - ACCOMPAGNEMENT AUX CHANGEMENTS 1
 UE 8 - APA PATHOLOGIES CHRONIQUES VIEILLISSEMENT 2
 UE 9 - PROJET PROFESSIONNEL ET DE RECHERCHE

▶ MASTER 2

Semestre 3

5 UE

UE 10 - ACCOMPAGNEMENT AUX CHANGEMENTS 2
 UE 11 - CONCEPTION ET PILOTAGE DE PROJET EN AP SANTÉ
 UE 12 - PRÉVENTION, NUTRITION, SANTÉ
 UE 13 - CONCEPTION DES PROGRAMMES D'APA SANTÉ2
 UE 14 - PRÉ-PROFESSIONNEL

Semestre 4

1 UE

UE 15 - PROJET PROFESSIONNEL ET DE RECHERCHE (STAGE)

- > Formation dispensée en français
- > Possibilité de valider un ou des blocs de compétences : NON
- > Modalités de Contrôle des Connaissances



> Alternance

Ce master se prépare en alternance dans le cadre d'un contrat d'apprentissage ou d'un contrat de professionnalisation.

- > Sur 1 an ou 2 ans selon l'année d'inscription (M1 ou M2)
- > La formation est rémunérée en apprentissage
- > Elle permet l'acquisition d'une expérience professionnelle valorisable sur son CV
- > Les compétences théoriques sont acquises sur l'ensemble des 4 semestres

INFORMATIONS sur eur-healthy.alternance@univ-cotedazur.com

> Les plus de la formation



- + Enseignements pluridisciplinaires basés sur la recherche scientifique
- + Enseignements dispensés par des professionnels et des chercheurs experts du domaine
- + Pré-requis pour la prescription d'Activités Physiques Adaptées
- + Conception et pilotage de projets
- + Accompagnement et respect du projet de chaque étudiant
- + Stages en milieu professionnel
- + Partenariat avec les milieux professionnels, les collectivités locales et territoriales et les formations de santé publique

> Compétences acquises

- + Créer, développer, gérer des services et des structures en APAS
- + Évaluer, Concevoir, Programmer l'APAS et son suivi
- + Intégrer des connaissances nutritionnelles à la conception de l'APAS
- + Gérer et Évaluer des projets de développement et de promotion de l'APAS
- + Accompagner aux changements de modes de vie
- + Utiliser la démarche scientifique pour l'optimisation et l'innovation dans l'Activité Physique Adaptée à des fins de santé

Rythme

Master 1

- > S1 : 2j entreprise/ 3j formation
- > S2 : 3j entreprise/ 2j formation
- > Avec des périodes d'immersions plus longues

Master 2

- > S3 : 2j entreprise/ 3j formation
- > S4 : 1 semaine /mois
- > Avec des périodes d'immersions plus longues

DURÉE DE LA FORMATION

840 heures
+ 12 semaines minimum de stage

CAPACITÉ D'ACCUEIL

25 étudiants

TARIFS



ÉQUIVALENCE

BAC +5