

SUMMER SCHOOL
CANNES - MOUGINS

LA DANSE POUR LA SANTÉ

27, 28 et 29 août 2021
Conférences
Ateliers in situ
Ateliers virtuels



PÔLE NATIONAL SUPÉRIEUR DE DANSE
ROSELLA HIGHTOWER · CANNES-MOUGINS
DIRECTION ARTISTIQUE ET PÉDAGOGIQUE : PAOLA CANTALUPO

IADMS International Association
for Dance Medicine & Science



JOURNÉE DE RESTITUTION DES PROJETS ACADÉMIE 5 – MSHS 24-25 MARS 2022

Amélie Clisson de Macedo
Peter Lewton-Brain



COMMENT LA DANSE PEUT-ELLE AIDER À SURMONTER LES EFFETS PERSISTANTS DE LA COVID-19 ?

- Pionnier en France de la recherche au sujet des interactions et bénéfices entre la danse et la santé, le PNSD développe une constante interactivité entre professionnels du monde de la danse et de la science, par l'intermédiaire du Pôle Santé Danse, géré par l'ADMR dance.
- **Axes de recherche et de travail** : Quelle place de la danse dans la quête d'une meilleure qualité de vie par la convergence entre santé, art et science. Les bénéfices de ces interactions pourraient être exploités afin d'aider les personnes atteintes des effets persistants de la Covid-19, dans une perspective bio-psycho-sociale.

OBJECTIF DE LA SUMMER SCHOOL :

- ✓ Offrir aux participants un lieu de rencontre et de partage d'expériences avec divers experts dans le domaine de la danse et de la médecine. Ces échanges devaient être aussi l'occasion d'en apprendre plus sur les bénéfices de la pratique de la danse pour améliorer la qualité de notre quotidien.
- ✓ Dans la perspective de transformer cette forme d'art en outil d'influence sur la santé (bio-psycho-sociale) nous aspirions à rendre tangible l'utilisation de la danse comme pratique de santé dans nos nouvelles conditions socio-environnementales post-Covid.

THÉMATIQUES ET INTERVENANTS INVITES

- **Pr. Anne Vuillemin** Directrice EUR Healthy UCA
- **Åsa N. Åström** Fondatrice du réseau suédois Dance for Parkinson's Network
- **Dr Nancy Kadel** Vice-Présidente IADMS, chirurgien orthopédique, membre de la Seattle Clinic for Performing Artists (COPA) au sein de Seattle Spine and Sports Medicine
- **Clare Guss-West** Intervenante danse pour les seniors, responsable pédagogique D.U. Danse santé vieillissement (UC/PNSD)
- **Peter Lewton-Brain** Conseiller scientifique Danse et Santé PNSD, Président de l'International Association for Dance Medicine & Science (IADMS), Responsable de l'Health & Performance team des Ballets de Monte-Carlo
- **Pr. Serge Colson** Vice-Président Politique Sportive UCA
- **Dr Nicoletta Lekka** Psychiatre Dance for Health

- Conférence et discussion > Ecosystèmes de la santé
- Session dynamique > Danse pour pathologies et conditions variées/Mouvement d'éveil et respiration
- Conférence et discussion > Etat des lieux des symptômes persistants de la Covid-19
- Conférence et discussion, atelier > Danse pour la santé, vidéo « Capturing eMotion »/Attention et concentration
- Atelier conférence > Mobilité neurale et fasciale
- Conférence et discussion > Recherche sur l'activité physique dans les différentes populations
- Conférence et discussion > Santé mentale et Covid-19



Prof. Anne Vuillemin Directrice Université Côte d'Azur,
Clare Guss-West Responsable Pédagogique DU PNSD&UCA



Peter Lewton-Brain Président IADMS, Responsable Health &
Performance Team Ballets Monte-Carlo,
Conseiller Santé et Danse PNSD,



Prof. Serge Colson, Vice-Président UCA



Åsa Astrom,

PROJET BREATHE *ENGLISH NATIONAL OPERA & IMPERIAL COLLEGE HEALTHCARE TEAMS*

- ENO Breathe est un programme de respiration et de bien-être destiné aux personnes souffrant des effets persistants de la COVID-19. Un atelier partagé a eu lieu dans le cadre de la Summer School, il était animé par l'équipe de l'**English National Opera (ENO)** qui a partagé pour la première fois hors Royaume Uni le projet ENO – Breathe.

<https://www.eno.org/eno-breathe/about-the-eno-breathe-programme/>



VIDEO SUMMER SCHOOL LA DANSE POUR LA SANTE

- https://www.youtube.com/watch?v=8eiaz_f9DaA
 - Durée 1'25
 - *Film réalisé grâce au sponsoring de CEDEMO et Mr & Mrs Keith JONES*
 - Disclaimer : une erreur s'est glissée dans un des sous-titre de cette vidéo, concernant les fonctions de Clare Guss-West. Elle est Co-directrice et Fondatrice de Dance and Creative Wellness;
-

PRINCIPAUX RÉSULTATS ET PERSPECTIVES

- 50 participants in situ et online durant la Summer School, plusieurs nationalités représentées y compris hors Europe
- Convergence de disciplines variées et complémentaires autour de la thématique, à un niveau international
- Action concrète de collaboration PNSD – UCA sur la thématique *Art et santé*
- Première collaboration de IADMS en France
- La présentation du Dr Kadel sur la Danse pour la santé est devenue une présentation permanente sur le site de l'IADMS
- Les communications du Dr Lekka et du Dr Kadel ont été présentées comme matériel durable lors le festival Hamwe Global Health, nov. 2021, Conférence avec 26.000 vues à Kigali, Rwanda
- Le lancement de l'Enquête Covid-19 pour les danseurs, projet en collaboration entre l'**Health & Performance team des BMC**, le **Laboratoire Motricité Humaine, Expertise, Sport, Santé (LAMHESS)**, **ADMR et PNSDRH**. Ce questionnaire a été conçu en envisageant l'étude des effets de la pandémie sur le monde de la danse préprofessionnelle et professionnelle pour proposer des réponses adaptées aux séquelles de cette crise sanitaire



REFERENCES

- Film "Dancing for health « : IADMS DFH film : Director/Editor: Alice Underwood, Coordinator: Emily Jenkins, Sponsored by Peter Lewton-Brain <https://youtu.be/HjpNV6jCMNY>
 - Film "Breathe" DANCE : short film by Lenka Boswijk and Emily Jenkins, sponsored by Embassy of the Kingdom and Netherlands (UK) <https://www.youtube.com/watch?v=BXoB675M4I4>
 - Olympics : How a shift in focus can help you achieve your goals https://www.linkedin.com/posts/clare-guss-west-952b937_this-is-how-you-can-be-like-an-olympic-championugcPost-6826187968382803968-hale/
 - "Capturing eMotion" by Clare Guss-West and Luca Signoretti is a Das Tanzfest Luzern '21 production, coordinated by IG Tanz Zentralschweiz in collaboration with RESO
-

REMERCIEMENTS

- Université Côte d'Azur
 - Académie 5 : Hommes Idées Milieux
 - EUR HEALTHY
 - Association Danse Médecine Recherche <https://www.admrdance.com/>
 - International Association for Dance Medicine & Science <https://iadms.org/>
 - Health & Performance team des Ballets de Monte-Carlo
 - CEDEMO
 - Eureka Fukuoka Hoffman, coordinatrice du projet Summer School pour le PNSD
-