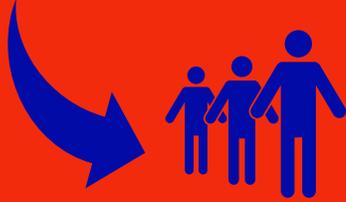


PROTOCOLE SANITAIRE - MUSCULATION SALLE

SENS DE CIRCULATION



1. RESPECT DES SENS DE CIRCULATION (SUIVRE L'AFFICHAGE)
2. DIX ETUDIANTS PAR VESTIAIRE À LA FOIS
3. L'HYDRATATION DOIT ÊTRE GÉRÉE INDIVIDUELLEMENT

1. LE LAVAGE DES MAINS ET DES PIEDS AU SAVON OU AU GEL HYDROALCOOLIQUE EST OBLIGATOIRE PRÉALABLEMENT À TOUTE PRATIQUE MAINS ET PIEDS NUS
 2. LA DOUCHE EST EXIGÉE SI SUIVIE DE COURS EN SALLE. SINON, DOUCHE FORTEMENT RECOMMANDÉE.
 3. L'ÉCHANGE OU LE PARTAGE D'EFFETS PERSONNELS EST PROSCRIT
- * VENIR AVEC SON KIT DE CHASUBLES 4 COULEURS

LAVAGE MAINS ET PIEDS



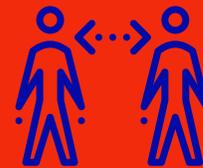
PORT DU MASQUE



1. PORT DU MASQUE SPORTIF OBLIGATOIRE POUR LES PRATIQUANTS.
2. POUR LES BLESSÉS ET INTERVENANTS : PORT DU MASQUE SPORTIF OU CLASSIQUE OBLIGATOIRE.

1. JE RESPECTE AU MAXIMUM LA DISTANCE PHYSIQUE DANS LA SALLE DE PRATIQUE : 1M MINIMUM POUR CHAQUE ÉTUDIANT EN STATIQUE, OU 2M ENTRE CHAQUE PRATIQUANT EN DYNAMIQUE (4M2)
2. DISTANCE INTER-ATELIERDE 2M

DISTANCIATION PHYSIQUE



NETTOYAGE DU MATÉRIEL



1. A L'ISSUE DE LA PRATIQUE OU D'UN ATELIER PÉDAGOGIQUE SUR OU AVEC UN ÉQUIPEMENT PARTICULIER, L'ÉTUDIANT NETTOIE ET DÉSINFECTE LE MATÉRIEL À L'AIDE D'UN SPRAY ET D'UN CHIFFON
2. RETIRER À L'ACCUEIL LA « CLEAN-BOX » DE LA SALLE
3. NETTOYER LE SOL ENTRE CHAQUE SÉANCE

1. A LA FIN DE CHAQUE SÉANCE, LES PORTES OU FENÊTRES DE LA SALLE SONT TOUTES OUVERTES POUR PERMETTRE L'AÉRATION

AÉRATION DES LOCAUX

