

Activités sportives des étudiant·e·s

Ce document présente des données portant sur les activités sportives des étudiant·e·s .

Les chiffres sont issus de l'enquête *Conditions de vie et d'études* menée à titre expérimental par l'Observatoire de la Vie Etudiante de l'Université Nice Sophia-Antipolis du 11 au 25 mars 2016.

Cette étude a été lancée auprès de 24 835 étudiant·e·s *, permettant d'obtenir 2 844 réponses dont 2038 complètes, soit un taux de réponse général de 12 %.

Cette étude vise à **améliorer les conditions d'études** des étudiant·e·s de l'UNS : lieux d'études, moyens de communication, vie sur le campus, activités sportives, culturelles et artistiques, difficultés financières et sociales, santé, intégration et engagement associatif.

Un autre de ses objectifs est de développer la visibilité de certains services universitaires (Suaps, service social, centre de santé, service de la culture, etc.), se questionnant eux-mêmes sur les besoins des étudiant·e·s afin de s'y adapter.

➤ Biais observé entre la population sollicitée et la population ayant répondu à l'enquête

Les répondants : *Une population plus féminisée (66%)* par rapport à la *population sollicitée (55%)*

Aucune autre différence significative n'a été constatée concernant la composante, le type de diplôme, la nationalité et selon l'attribution d'une bourse.

* étudiant·e·s inscrit·e·s à l'UNS en 2015 dans un diplôme national (inscription principale) en formation initiale ou en apprentissage, dont l'adresse annuelle est située en France (afin d'éviter les formations délocalisées dont les étudiant·e·s ne sont jamais venu·e·s sur les campus de l'UNS). Toutes les formations ont été prises en compte à l'exception des grades licence infirmier et ergothérapie et du grade master infirmier.

Données exploitées lors d'un stage professionnel effectué dans le cadre du master 2 Études et diagnostics sociologiques

Activités sportives

La loi Faure de 1968 postule qu'une des missions des universités est de faciliter « *les activités culturelles, sportives et sociales des étudiants, condition essentielle d'une formation équilibrée et complète* ». Considéré en tant qu'élément essentiel de l'épanouissement individuel, le sport est de plus en plus pris en compte par les universités dans la mesure où il participe à l'éducation, à la santé et à l'insertion future des étudiant·e·s dans la société (Aucouturier, 1999).

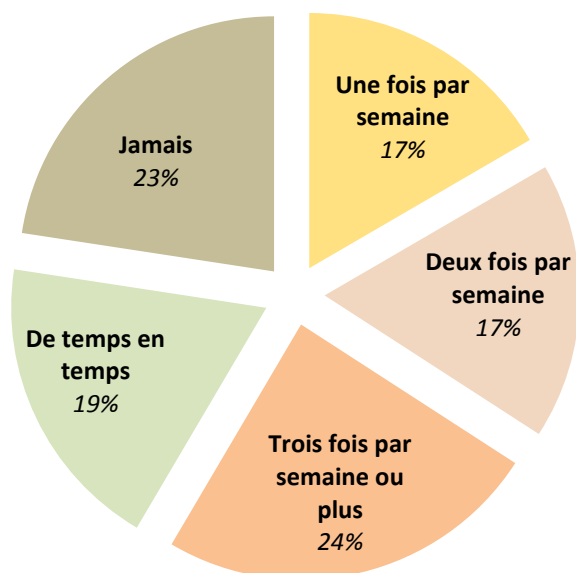
Moteur de la vie étudiante, les activités physiques et sportives permettent également de développer l'attractivité et la compétitivité des universités tout en apportant une « plus-value » aux étudiant·e·s en termes de réussite. La pratique sportive peut aussi être apparentée à un outil permettant d'assurer un équilibre physiologique, et psychologique, aux étudiant·e·s. Les conditions de vie des étudiant·e·s, y compris le sport, influencent leur réussite universitaire. La pratique sportive peut permettre d'évacuer le stress, d'acquérir une discipline personnelle (hygiène de vie, persévérance, goût de l'effort et du travail accompli, etc.) et des compétences personnelles (concentration, ponctualité, esprit d'équipe, respect d'autrui, prise de responsabilités, solidarité, etc.). Elle peut ainsi avoir des effets bénéfiques sur les résultats scolaires en participant à apporter un bien être général à l'étudiant·e, et en lui permettant d'acquérir des compétences socialement utiles, complémentaires à celles apprises au cours de sa formation universitaire.

Souvent réduit à une dimension de loisir, le sport n'en est pas moins un « élément important de la formation de l'individu » (Aucouturier, 1999). Ainsi, il fait partie des préoccupations du Comité national d'évaluation de l'enseignement supérieur et est source des questionnements vis-à-vis des contraintes liées aux études. Comment concilier, au sein des emplois du temps étudiant·e·s, sport et temps dédié aux activités studieuses ? En effet, de nombreux étudiant·e·s expliquent leur absence d'activité physique par le manque de temps, les problèmes liés à l'organisation des activités physiques et sportives universitaires (horaires non adaptés, manques de places) ou l'éloignement des structures sportives de leur domicile ou de leur lieu d'études.

Favoriser l'accès de tous à la pratique sportive, y compris de ceux qui n'en pratiquent pas, peut alors être appréhendé comme une composante importante et complémentaire de la formation universitaire et intellectuelle des étudiant·e·s puisque, entre autres, elle suppose un « certain équilibre physique » (Aucouturier, 1999).

Activités sportives

Figure 1 - Pratique d'une activité sportive (en %)



23 % des étudiant·e·s ne pratiquent jamais d'activités sportives et 19 % n'en pratiquent que de temps en temps.

42 % des étudiant·e·s n'exercent pas d'activités physiques régulières.

Champ : Ensemble des répondants (N = 2112)

Lecture : 17 % des étudiant·e·s pratiquent une activité sportive une fois par semaine.

Tableau 1 - Pratique d'une activité sportive selon la filière d'études (en %)

	Une fois par semaine	Deux fois par semaine	Trois fois par semaine ou plus	De temps en temps	Jamais
Droit, idpd	17	21	25	17	21
Sciences	21	18	24	17	20
Lash et esp.cult.	13	17	24	21	25
IAE	16	19	27	22	15
Isem	22	18	26	13	22
IUT	14	16	20	23	27
Espe	21	18	26	18	18
Médecine et Odontologie	19	17	18	21	26
Polytech	21	17	16	21	26
Staps	2	16	79	3	0
Ensemble	17	18	24	19	23

Champ : Ensemble des répondants (N = 2112)

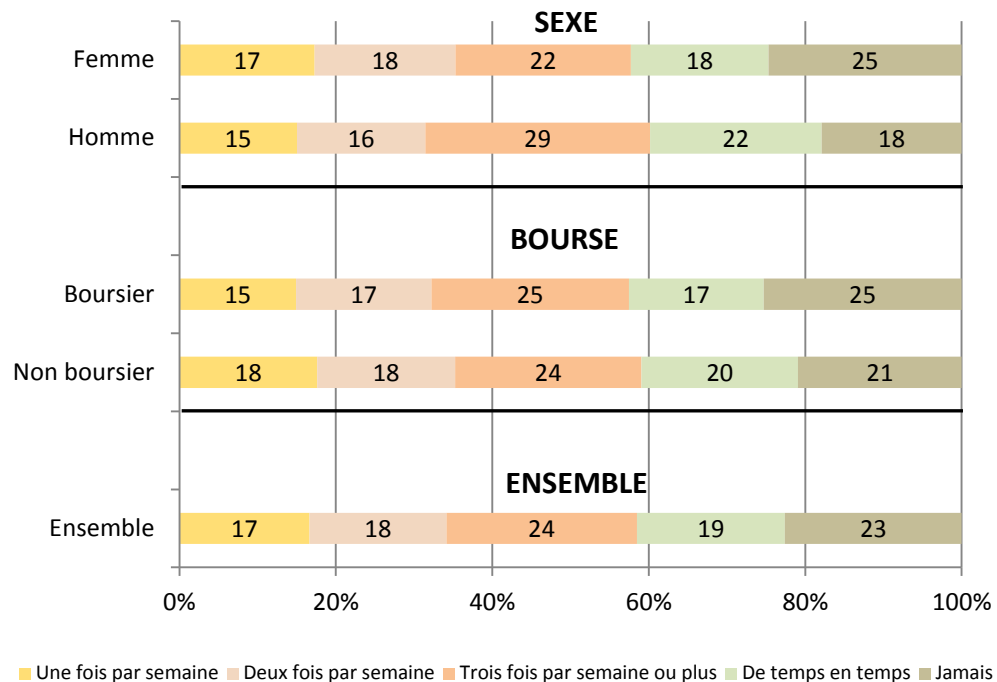
Lecture : 22 % des étudiant·e·s inscrit·e·s à l'Isem pratiquent une activité sportive une fois par semaine.

Les étudiant·e·s inscrit·e·s au sein des filières de médecine, de Polytech, de l'IUT et des UFR Lash et Espace culture sont proportionnellement plus nombreux·ses à ne jamais pratiquer d'activité sportive.

Inversement, les étudiant·e·s de l'IAE sont moins nombreux·ses à ne jamais exercer d'activité sportive (15 % contre 23 % en général) : ils sont 27 % à en pratiquer trois fois par semaine ou plus (contre 24 % pour l'ensemble des étudiant·e·s).

Activités sportives

Figure 2 - Pratique d'une activité sportive selon le sexe et l'attribution d'une bourse (en %)



Champ : Ensemble des étudiant-s-s ayant répondu à cette question (N = 2112)

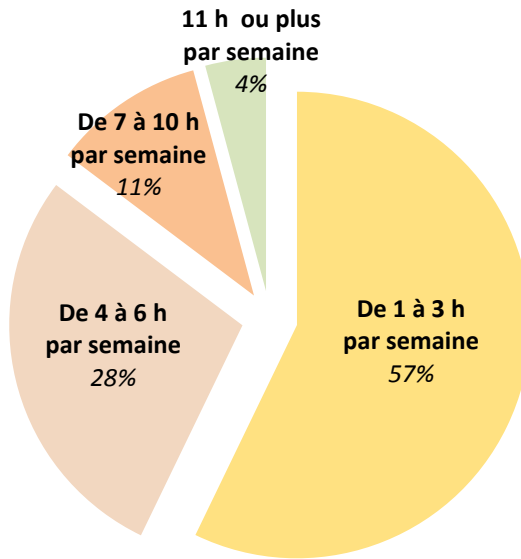
Lecture : 17 % des étudiantes pratiquent une activité sportive une fois par semaine.

Les femmes sont proportionnellement plus nombreuses que les hommes à ne jamais pratiquer d'activité sportive (25 % contre 18%).

Lorsqu'elles en exercent une, il est plus fréquent que ce soit à un rythme d'une fois par semaine (17 % des femmes contre 15 % des hommes) que trois fois par semaine ou plus (22 % des femmes contre 29 % des hommes) par rapport à la population masculine.

Activités sportives

Figure 3 - Nombres d'heures de pratique sportive par semaine (1) (en %)



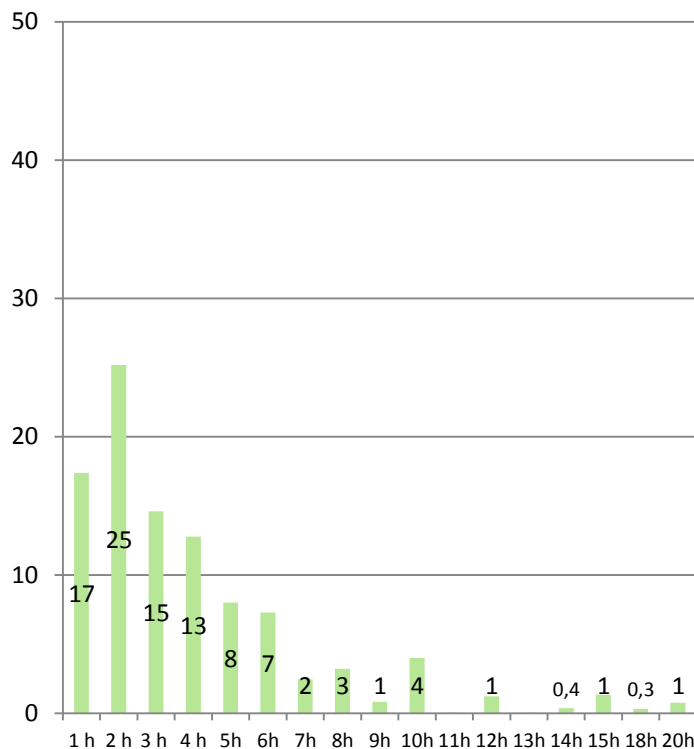
Parmi ceux qui font du sport, plus de la moitié pratiquent une activité sportive entre 1 heure et 3 heures par semaine (57%), plus d'un quart entre 4 et 6 heures (28%) et 11% entre 7 et 10 heures.

Ils sont 4% à exercer une activité sportive au moins 11 heures par semaine.

Champ : Ensemble des répondants (N = 1548)

Lecture : Pour 57% des étudiant-e-s qui exercent une activité sportive, cette pratique est comprise entre une et trois heures par semaine.

Figures 4 - Nombres d'heures de pratique sportive par semaine (en %)



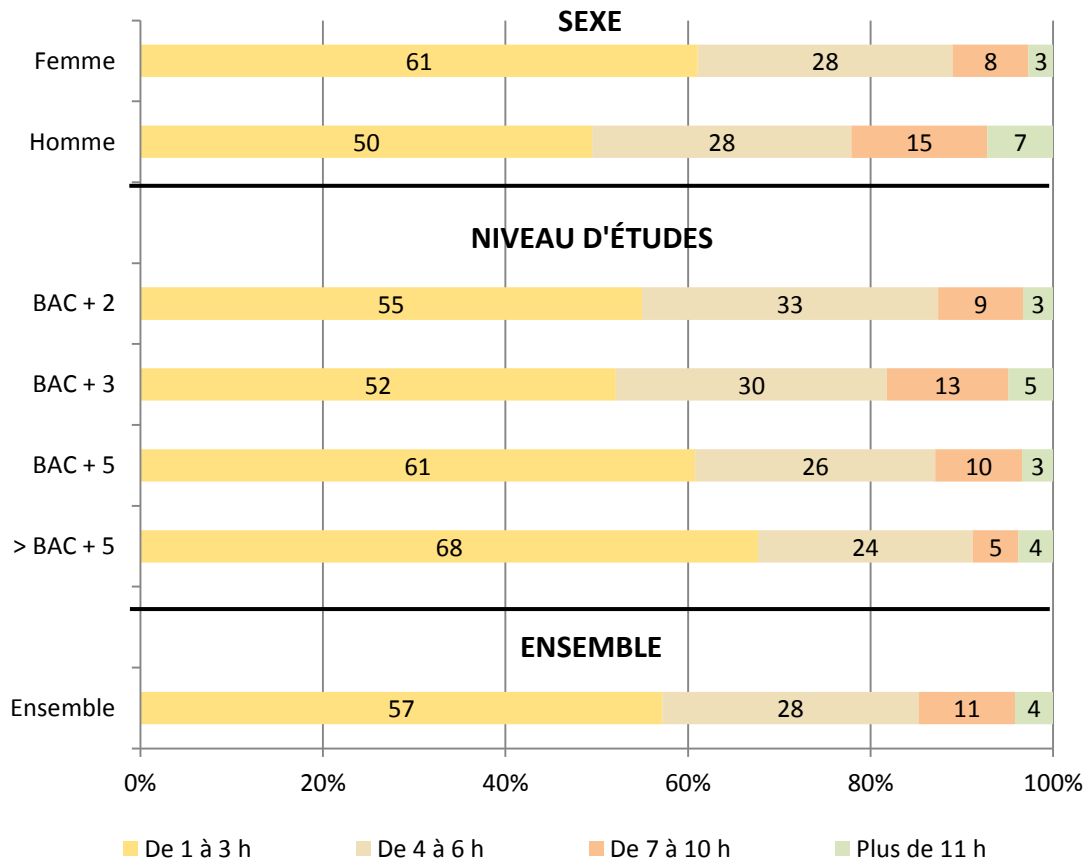
Champ : Ensemble des répondants (N = 1548)

Lecture : Pour 25% des étudiant-e-s qui exercent une activité sportive, cette pratique est égale à deux heures par semaine.

Pour **25%** des étudiant-e-s qui exercent une activité sportive, cette pratique est égale à deux heures par semaine.

Activités sportives

Figure 5 - Fréquence de la pratique sportive selon le sexe et le niveau d'études (en %)



Champ : Ensemble des étudiant-e-s ayant répondu à cette question (N = 1548)

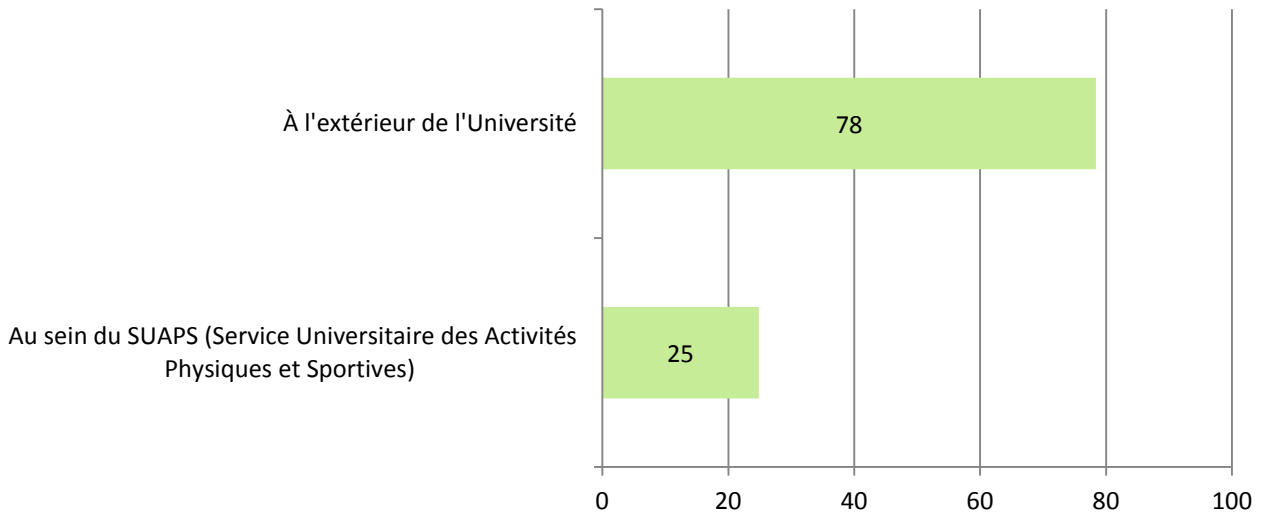
Lecture : 61 % des étudiantes pratiquent une activité sportive une à trois heures par semaine.

Les femmes pratiquent une activité sportive moins fréquemment que les hommes. Lorsqu'elles en pratiquent une, elles sont 61 % à l'exercer une heure par semaine (contre 50 % pour les hommes).

Seulement 11 % d'entre elles atteignent au moins 7 heures de pratique par semaine alors que c'est le cas pour 22 % des hommes.

Activités sportives

Figure 6 - Lieu de la pratique sportive (en %)

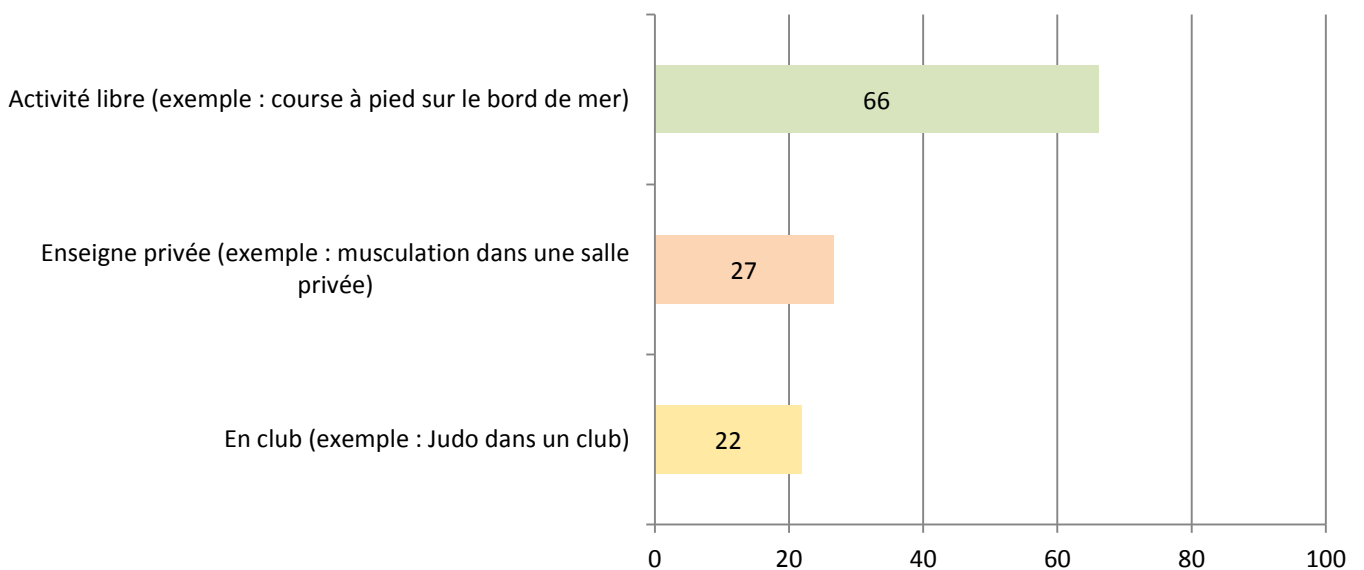


Champ : Ensemble des étudiant-e-s ayant répondu à cette question (N = 1751)

Lecture : 78 % des étudiant-e-s exercent une activité sportive à l'extérieur de l'université.

25 % des étudiant-e-s exercent une activité sportive au sein de l'université par le biais du SUAPS.

Figure 7 - Type d'activité sportive pratiquée à l'extérieur de l'université (en %)



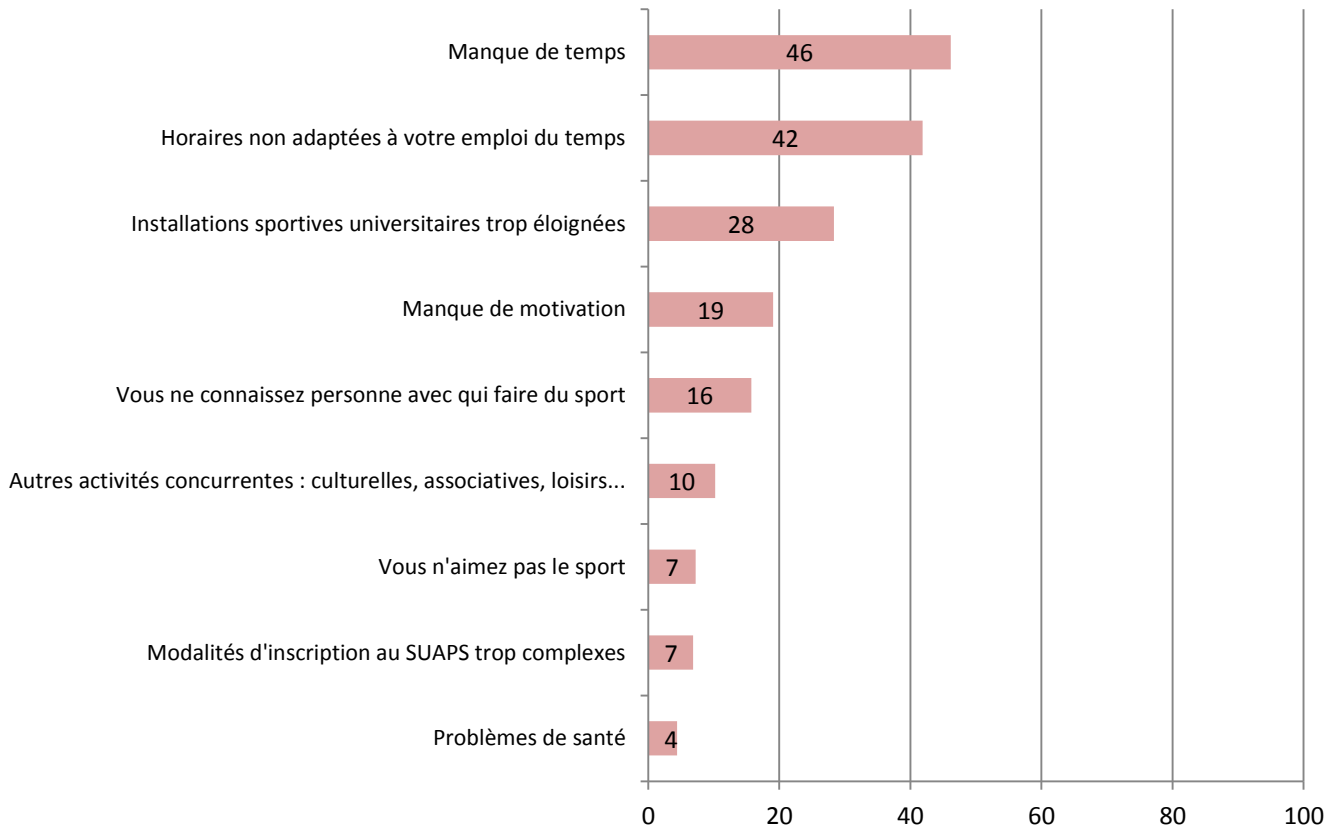
Champ : Ensemble des étudiant-e-s ayant répondu à cette question (N = 1373)

Lecture : Parmi les étudiant-e-s qui exercent une activité sportive à l'extérieur de l'université, 66 % déclarent pratiquer une activité libre (par exemple de la course à pied sur le bord de mer).

Lorsqu'ils exercent une activité sportive à l'extérieur de l'université, 66 % des étudiant-e-s pratiquent une activité libre, hors structures sportives (enseignes privées et clubs).

Activités sportives

Figure 8 - Raisons pour lesquelles les étudiant·e·s ne pratiquent pas de sport à l'université (en %)



Champ : Ensemble des étudiant·e·s ayant répondu à cette question (N = 1793)

Lecture : Une des raisons pour laquelle les étudiant·e·s ne pratiquent pas de sport à l'université est le manque de temps (46 % des étudiant·e·s qui ne pratiquent pas de sport à l'université invoquent cette raison).

La raison principale invoquée par les étudiant·e·s ne pratiquant pas de sport au sein de l'université est le manque de temps (pour 46% d'entre eux).

42 % ne peuvent pas profiter des services du Suaps car leur emploi du temps ne concorde pas avec les horaires des activités proposées et 28 % ne peuvent en bénéficier en raison de l'éloignement des structures sportives universitaires.

Certain·e·s étudiant·e·s n'utilisent pas les services du Suaps en raison d'un manque de motivation (19%) ou parce qu'ils ne connaissent personne avec qui faire du sport (16%).

Enfin d'autres raisons sont invoquées telles que d'autres activités (associatives, de loisir) entrant en concurrence (10 %), le fait de ne pas aimer le sport (7%), des modalités d'inscription trop complexes (7%) ou des problèmes de santé (4%).

Activités sportives

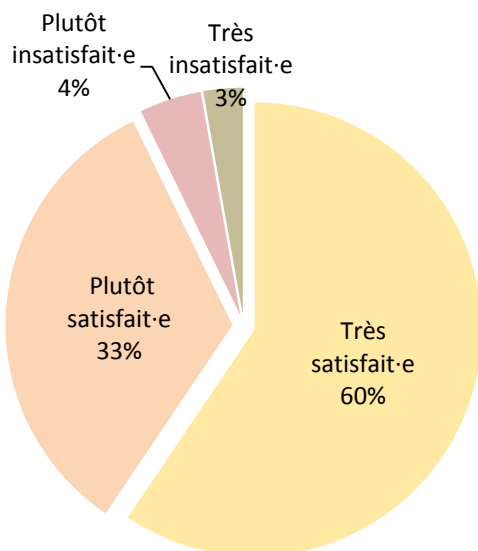
S.U.A.P.S

Service Universitaire des Activités Physiques et Sportives :

Satisfaction des étudiant·e·s

Le Service Universitaire des Activités Physiques et Sportives (S.U.A.P.S.) assure la promotion, organise et anime les pratiques physiques et sportives et gère les installations sportives. [<http://unice.fr/vie-etudiante/sport-universitaire>].

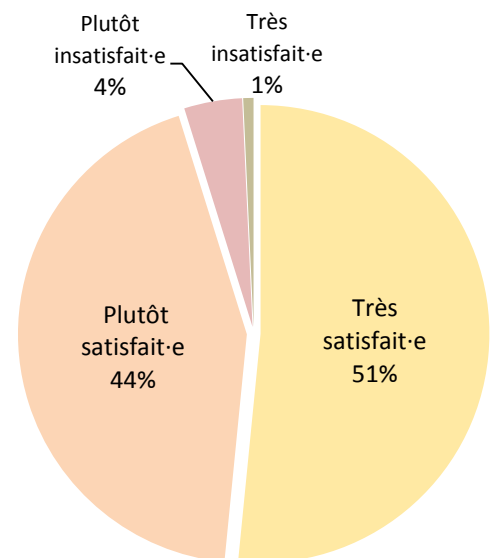
Figure 9 - Nombre d'activités proposées (en %)



Champ : Ensemble des étudiant·e·s ayant répondu à cette question (N = 429)

Lecture : Parmi les étudiant·e·s pratiquant une activité sportive au sein de l'université, 60 % s'estiment très satisfait·e·s du nombre d'activités proposées par le Suaps.

Figure 10 - Qualité des animations (en %)



Champ : Ensemble des répondants (N = 415)

Lecture : 51 % des étudiant·e·s pratiquant une activité sportive au sein de l'université s'estiment très satisfait·e·s de la qualité des animations proposées par le Suaps.

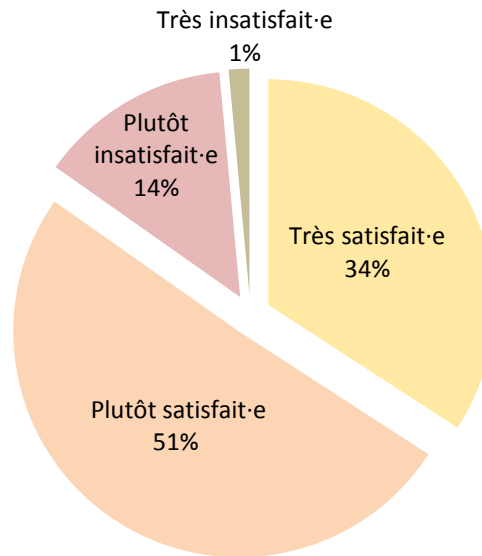
Les étudiant·e·s sont globalement très satisfait·e·s du nombre d'activités proposées par le Suaps et de la qualité de ces animations :

Ils sont respectivement **93 %** et **95 %** à en être satisfait·e·s*.

*plutôt satisfait·e·s ou très satisfait·e·s

Activités sportives

Figure 11 - Organisation des activités en général (en %)



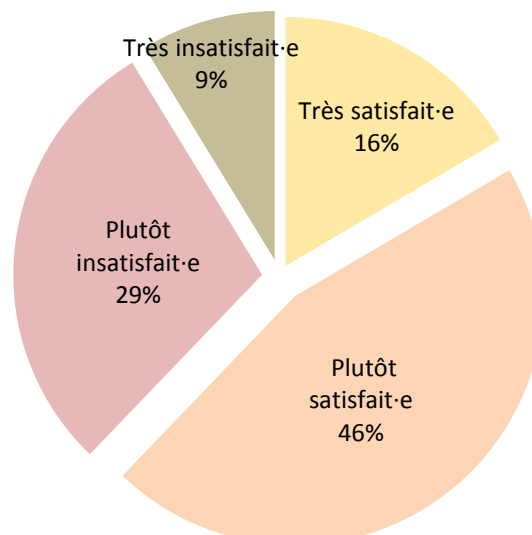
Champ : Ensemble des étudiant·e·s ayant répondu à cette question (N = 407)

Lecture : 51 % des étudiant·e·s pratiquant une activité sportive au sein de l'université s'estiment plutôt satisfait·e·s en général de l'organisation des activités proposées par le Suaps.

L'évaluation de l'organisation générale des activités est également positive : ils sont **85 %** à en être satisfait·e·s.

14 % se déclarent tout de même plutôt insatisfait·e·s.

Figure 12 - Horaires des activités (en %)



Champ : Ensemble des répondants (N = 423)

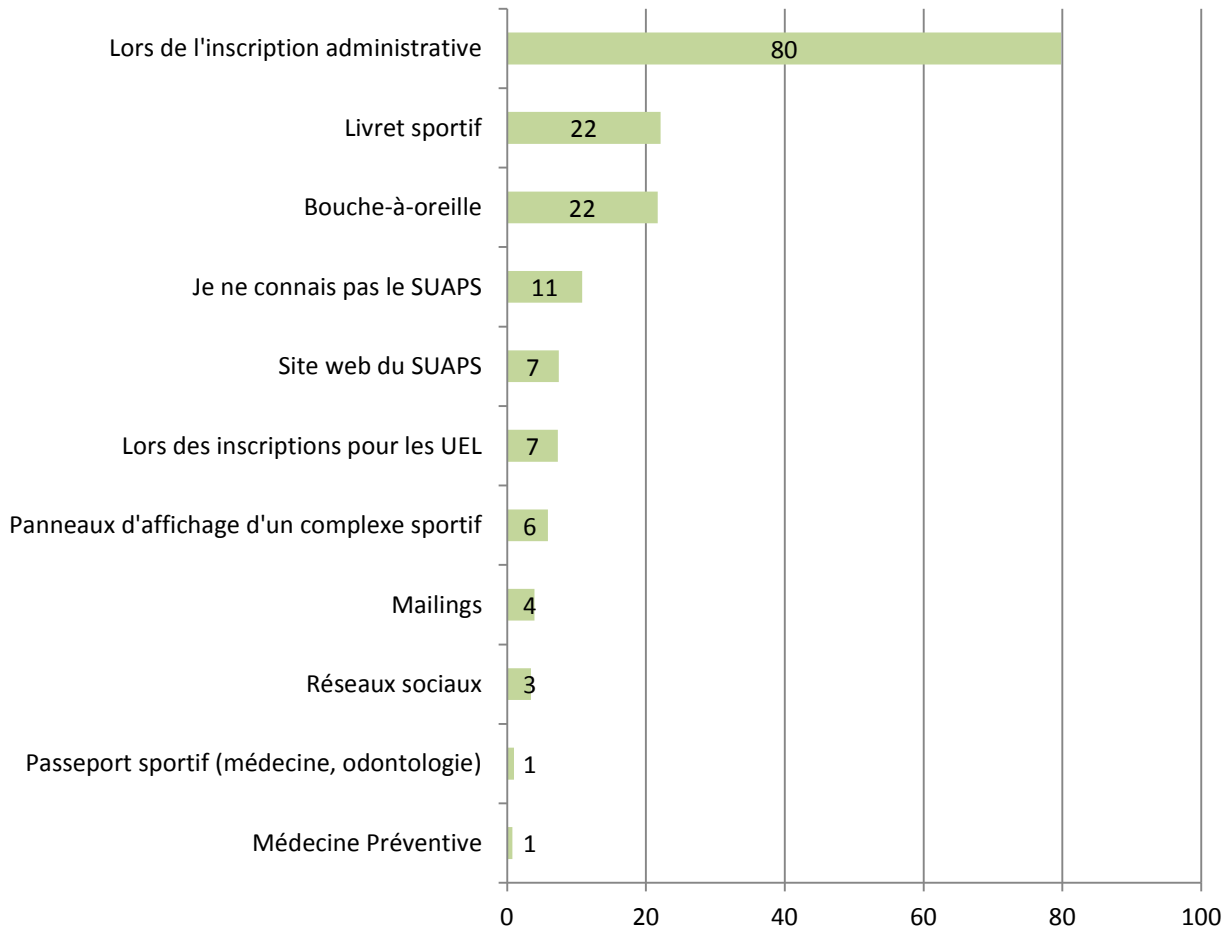
Lecture : 46 % des étudiant·e·s pratiquant une activité sportive au sein de l'université s'estiment plutôt satisfait·e·s des horaires des activités proposées par le Suaps.

62 % des étudiant·e·s sont satisfait·e·s des horaires des activités proposées par le Suaps

29 % des étudiant·e·s en sont plutôt insatisfait·e·s et **9 %** sont très insatisfait·e·s.

Activités sportives

Figure 13 - Moyens par lesquels les étudiant·e·s ont entendu parler du Suaps (en %)



Champ : Ensemble des répondants (N = 2228)

Lecture : 80 % des étudiant·e·s ont entendu parler du Suaps lors de leur inscription administrative.

80 % des étudiant·e·s ont entendu parler du Suaps au moment de leur inscription administrative à l'Université.

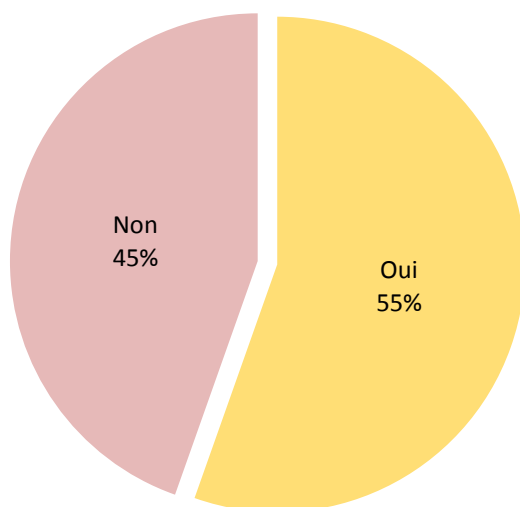
22 % déclarent en avoir eu connaissance par le livret des sports et par le bouche-à-oreille (22 %).

11 % affirment ne pas connaître le Suaps.

Enfin les étudiant·e·s ont également eu connaissance de ce service par son site web (7%), par les réseaux sociaux (3%), par les panneaux d'affichage des complexes sportifs (6%), par des emailings (4%), par le passeport sportif médecine/odontologie (1%) ou encore par le service de la médecine préventive (1%) ou lors des inscriptions aux UEL (7%).

Activités sportives

Figure 14 - Proportion d'étudiant·e·s connaissant le bonus sport et l'UEL sport * (en %)



Champ : Ensemble des étudiant·e·s ayant répondu à cette question (N = 2059)
Lecture : 55 % des étudiant·e·s connaissent le bonus sport et l'UEL sport.

55 % des étudiant·e·s connaissent le bonus sport* et l'UEL sport**.

*tous les étudiant·e·s de la L1 au M1/M2, ainsi que les étudiant·e·s de l'I.U.T et de Polytech Nice Sophia peuvent valider une Bonification Sport en pratiquant régulièrement une activité proposée par le S.U.A.P.S.

** Les UEL Sports (transversales) sont des « enseignements sportifs » validés dans le cursus universitaire.

Tableau 2 - Proportion d'étudiant·e·s connaissant le bonus sport et l'UEL sport selon la filière d'études (en %)

	Oui	Non
Droit, idpd	85	15
Sciences	59	41
Lash et esp.cult.	58	42
IAE	61	39
Isem	70	30
IUT	57	44
Espe	43	57
Médecine et Odontologie	18	83
Polytech	52	48
Staps	24	76
Total	55	45

Champ : Ensemble des répondants (N = 2059)
Lecture : 70 % des étudiant·e·s inscrit·e·s à l'Isem connaissent le bonus sport ainsi que l'UEL sport.

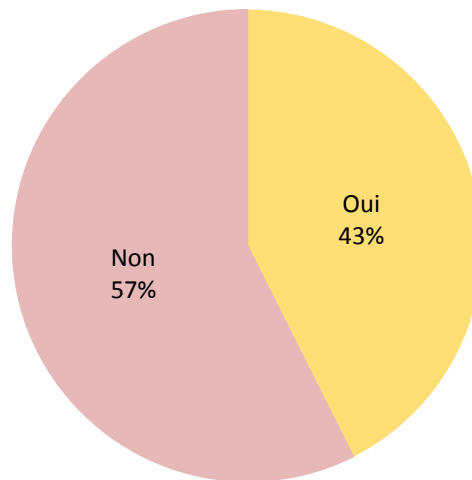
Selon les filières d'études, les étudiant·e·s ne connaissent pas tous de manière égale l'existence du bonus et de l'UEL « sport ».

Ainsi, les étudiant·e·s issu·e·s des filières de médecine ou d'odontologie et de l'UFR Staps ont une connaissance très faible de ces dispositifs, ils sont respectivement 18 % et 24 % à en être informés.

Inversement, les étudiant·e·s issu·e·s des UFR Droit et Idpd, et de l'Isem connaissent bien ces dispositifs : Ils sont respectivement 85 % et 70 % à en avoir connaissance.

Activités sportives

Figure 15 - Proportion d'étudiant-e-s ayant payé la cotisation facultative "Culture et Sport" pour l'année en cours (en %)



Champ : Ensemble des répondants (N = 2068)

Lecture : 43 % des étudiant-e-s déclarent avoir payé la cotisation facultative "Culture et Sport" pour l'année en cours.

43 % des étudiant-e-s déclarent avoir payé la cotisation facultative « Culture et Sport » pour l'année en cours.

Tableau 3 - Proportion d'étudiant-e-s ayant payé la cotisation facultative "Culture et Sport" pour l'année en cours selon la filière d'études (en %)

	Oui	Non
Droit, idpd	49	51
Sciences	50	50
Lash et esp.cult.	45	55
IAE	53	47
Isem	43	57
IUT	30	70
Espe	24	76
Médecine et Odontologie	25	75
Polytech	52	48
Staps	54	46
Total	43	57

Champ : Ensemble des répondants (N = 2068)

Lecture : 43 % des étudiant-e-s inscrit-e-s à l'Isem déclarent avoir payé la cotisation facultative "culture et sport" pour l'année en cours.

Il est possible d'observer des différences entre les filières d'étude au sujet de paiement de la cotisation facultative « Culture et Sport ».

Ainsi, ils sont plus nombreux à affirmer avoir payé cette cotisation au sein des UFR Staps (54%), à l'IAE (53%) et à Polytech (52%).

Inversement, ils sont peu nombreux à déclarer l'avoir payé au sein de l'Espe (24%) et des filières de médecine et odontologie (25%).

Table des figures et tableaux

Figure 1 - Pratique d'une activité sportive (en %).....	3
Tableau 1 - Pratique d'une activité sportive selon la filière d'études (en %)	3
Figure 2 - Pratique d'une activité sportive selon le sexe et l'attribution d'une bourse (en %).....	4
Figure 3 - Nombres d'heures de pratique sportive par semaine (1) (en %).....	5
Figures 4 - Nombres d'heures de pratique sportive par semaine (2) (3) (en %).....	5
Figure 5 - Fréquence de la pratique sportive selon le sexe et le niveau d'études (en %).....	6
Figure 6 - Lieu de la pratique sportive (en %)	7
Figure 7 - Type d'activité sportive pratiquée à l'extérieur de l'université (en %)	7
Figure 8 - Raisons pour lesquelles les étudiant·e·s ne pratiquent pas de sport à l'université (en %).....	8
Figure 9 - Nombre d'activités proposées (en %)	9
Figure 10 - Qualité des animations (en %)	9
Figure 11 - Organisation des activités en général (en %)	10
Figure 12 - Horaires des activités (en %)	10
Figure 13 - Moyens par lesquels les étudiant·e·s ont entendu parler du Suaps (en %).....	11
Figure 14 - Proportion d'étudiant·e·s connaissant le bonus sport sport et l'UEL sport * (en %).....	12
Tableau 2 - Proportion d'étudiant·e·s connaissant le bonus sport et l'UEL sport selon la filière d'études (en %).....	12
Figure 15 - Proportion d'étudiant·e·s ayant payé la cotisation facultative "Culture et Sport" pour l'année en cours (en %)	13
Tableau 3 - Proportion d'étudiant·e·s ayant payé la cotisation facultative "Culture et Sport" pour l'année en cours selon la filière d'études (en %).....	13