

Ce document présente des données sur les activités sportives des étudiants de l'Université Nice Sophia Antipolis.

Les résultats sont issus de l'enquête « Vie Universitaire » réalisée par l'Observatoire de la Vie Etudiante entre le 22 mars et 11 avril 2017.

L'enquête a été lancée auprès de 25 135 étudiants \*, permettant d'obtenir 4780 réponses dont 3509 complètes, soit un taux de réponse général de 19 %.

Cette étude vise à améliorer les conditions d'études des étudiants de l'UNS : lieux d'études, moyens de communication, vie sur le campus, activités sportives, culturelles et artistiques, difficultés financières et sociales, santé, logement, restauration, intégration et engagement associatif.

Un autre de ses objectifs est de développer la visibilité de certains services universitaires (SUAPS, service social, centre de santé, service de la culture, etc.), se questionnant eux-mêmes sur les besoins des étudiants afin de s'y adapter.

❖ **Biais observé entre la population sollicitée et la population ayant répondu à l'enquête**

Les répondants : Une population plus féminisée (65%) par rapport à la population sollicitée (55%). Aucune autre différence significative n'a été constatée concernant la composante, le type de diplôme, la nationalité et selon l'attribution d'une bourse.

\* étudiants inscrits à l'UNS en 2016-2017 dans un diplôme national (inscription principale) en formation initiale ou en apprentissage, dont l'adresse annuelle est située en France (afin d'éviter les formations délocalisées dont les étudiants ne sont jamais venus sur les campus de l'UNS). Toutes les formations ont été prises en compte à l'exception des grades licence infirmier et ergothérapie et du grade master infirmier.

Note : UCA ou Université Côte d'Azur apparaît dans la liste des composantes. Cela concerne essentiellement les étudiants inscrits en doctorat.

Données exploitées lors d'un stage professionnel effectué dans le cadre du master 2 Études et diagnostics sociologiques.

**Table des matières**

*Les pratiques sportives des étudiants de l'UNS* : ..... 3

**Figure 1. Pratique d'une activité sportive (en %)** ..... 3

**Figure 2. Pratique d'une activité sportive selon le sexe (en %)** ..... 3

**Figure 3. Pratique d'une activité sportive selon la nationalité (en %)** ..... 4

**Figure 4. Filière d'études suivant la pratique d'une activité sportive (en %)** ..... 4

**Tableau 1. Pratique d'une activité sportive au sein de chaque composante (en %)** ..... 5

*Le nombre d'heures de sport par semaine* : ..... 6

**Figure 5. Nombres d'heures de pratique sportive par semaine (en %)** ..... 6

**Figure 6. Nombres d'heures de pratique sportive par semaine selon le sexe (en %)** ..... 6

**Figure 7. Nombres d'heures de pratique sportive par semaine (en %)** ..... 7

*Le Service Universitaire des Activités Physiques et Sportives (SUAPS)* : ..... 8

**Figure 8. La pratique sportive à l'université (en %)** ..... 8

**Figure 9. Raisons pour lesquelles les étudiants ne pratiquent pas de sport à l'université (en %)** ..... 8

**Figure 10. Satisfaction des étudiants enquêtés vis-à-vis du SUAPS (en %)** ..... 9

**Figure 11. Moyens par lesquels les étudiants ont entendu parler du SUAPS (en %)** ..... 10

**Figure 12. Proportion d'étudiants connaissant le bonus sport et l'UEL sport (en %)** ..... 11

**Figure 13. Filière des étudiants connaissant le bonus sport et l'UEL sport (en %)** ..... 11

**Figure 14. Proportion d'étudiants connaissant le bonus sport et l'UEL sport au sein de chaque filière d'études (en %)** ..... 12

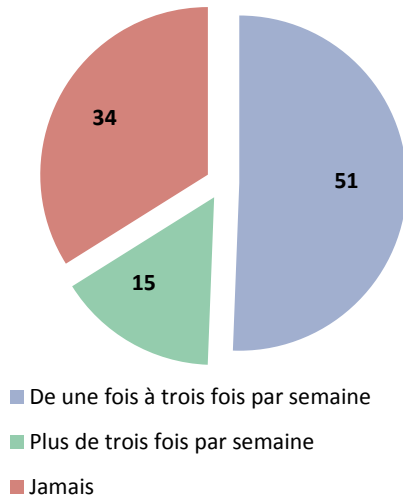
**Figure 15. Proportion des étudiants ayant payé la cotisation facultative "Culture et Sport" pour l'année en cours (en %)** ..... 13

**Figure 16. Filière des étudiants ayant payé la cotisation facultative "Culture et Sport" pour l'année en cours (en %)** ..... 13

**Tableau 2. Proportion d'étudiants ayant payé la cotisation facultative "Culture et Sport" pour l'année en cours selon la filière d'études (en %)** ..... 14

### Les pratiques sportives des étudiants de l'UNS :

**Figure 1.** Pratique d'une activité sportive (en %)

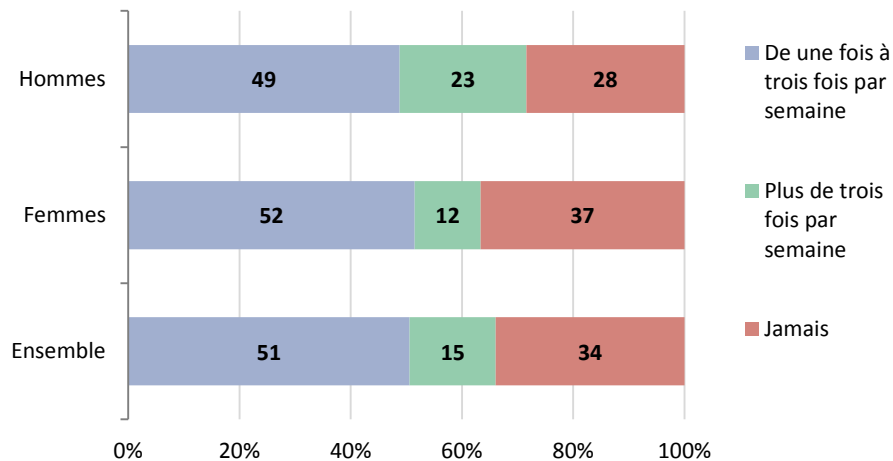


34 % des étudiants enquêtés ne pratiquent jamais d'activité sportive. Un étudiant sur deux pratique une activité sportive d'une à trois fois par semaine. 15 % des étudiants exercent une activité sportive de manière régulière (Figure 1).

**Champ :** Ensemble des répondants (N = 3695)

**Lecture :** 51% des étudiants enquêtés déclarent pratiquer une activité sportive entre une à trois fois par semaine.

**Figure 2.** Pratique d'une activité sportive selon le sexe (en %)

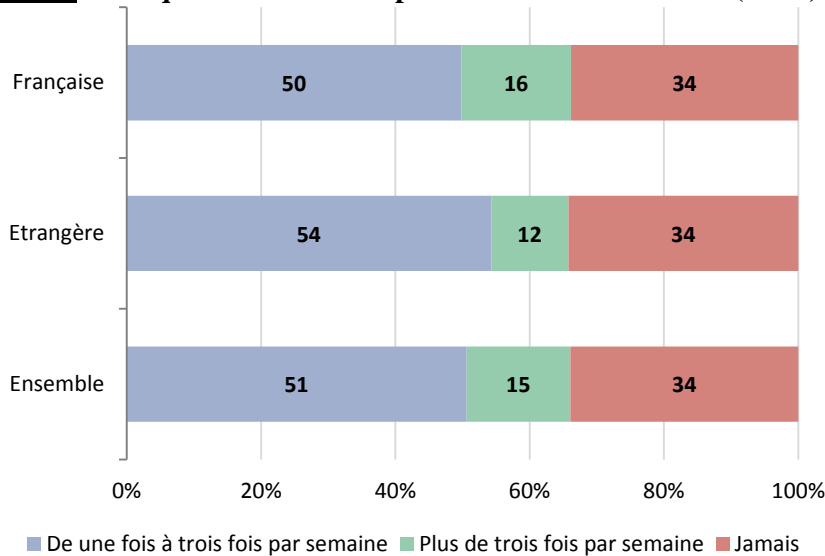


**Champ :** Ensemble des répondants (N = 3695)

**Lecture :** 52 % des étudiantes enquêtées déclarent pratiquer une activité sportive entre une à trois fois par semaine.

La part des hommes qui pratiquent une activité sportive est plus élevée (72 %) que celle des femmes (64 %) et plus intensive. Ils sont surreprésentés de 6 points par rapport à l'ensemble. 37 % des étudiantes ne pratiquent jamais d'activité sportive contre 28 % d'hommes (Figure 2)

**Figure 3. Pratique d'une activité sportive selon la nationalité (en %)**

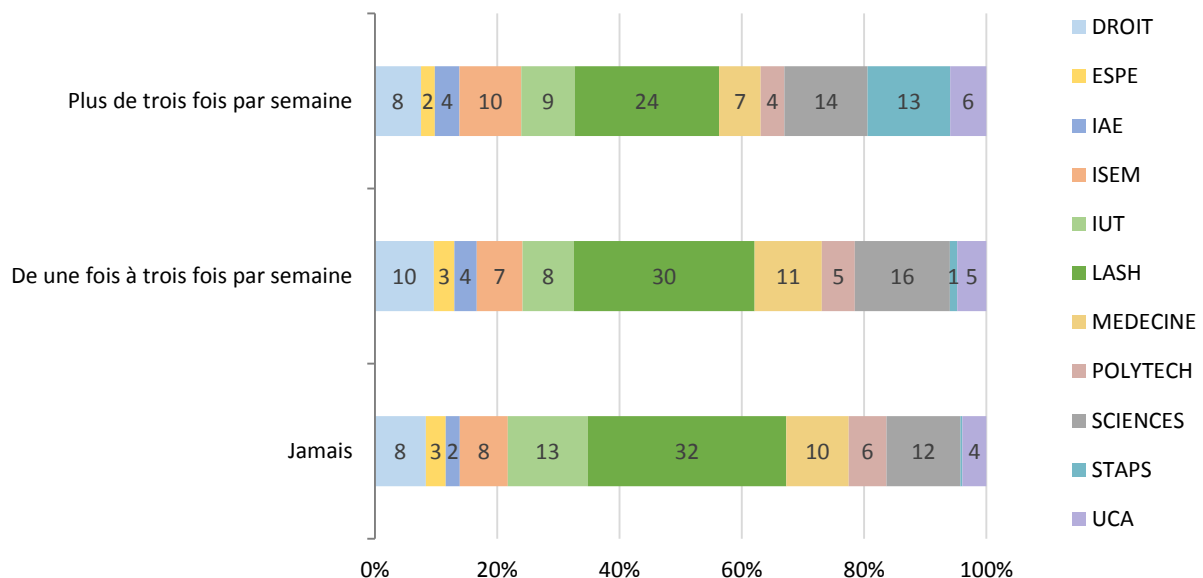


La part des étudiants de nationalité étrangère et celle des étudiants français qui font du sport représente respectivement 66 %. En revanche, la pratique des étudiants français est plus intensive que celle des étudiants étrangers (16 % contre 12 %) (Figure 3).

**Champ :** Ensemble des répondants (N = 3695)

**Lecture :** 50 % des étudiants enquêtés de nationalité française déclarent pratiquer une activité sportive entre une à trois fois par semaine.

**Figure 4. Filière d'études suivant la pratique d'une activité sportive (en %)**



**Champ :** Ensemble des répondants (N = 3695)

**Lecture :** Parmi les étudiants qui ne pratiquent jamais d'activité sportive, 32 % sont inscrits en LASH.

Parmi les enquêtés qui pratiquent une activité sportive, les étudiants inscrits en LASH sont proportionnellement les plus nombreux (54 %), suivis des inscrits en SCIENCES (30 %). La part des étudiants inscrits en STAPS est la moins importante parmi ceux qui ne pratiquent jamais une activité sportive (Figure 4).

**Tableau 1. Pratique d'une activité sportive au sein de chaque composante (en %)**

	De une fois à trois fois par semaine	Plus de trois fois par semaine	Jamais
<b>DROIT, IDPD</b>	55	13	32
<b>ESPE</b>	54	11	35
<b>IAE</b>	57	19	24
<b>ISEM</b>	47	20	33
<b>IUT</b>	42	13	44
<b>LASH</b>	51	12	37
<b>MEDECINE, ODONTOLOGIE</b>	55	10	34
<b>POLYTECH</b>	51	11	39
<b>SCIENCES</b>	56	15	29
<b>STAPS</b>	22	74	4
<b>UCA</b>	52	20	28
<b>Ensemble</b>	<b>51</b>	<b>15</b>	<b>34</b>

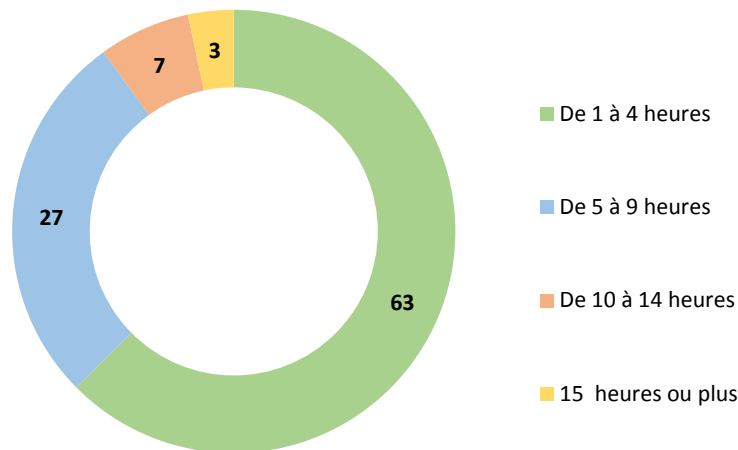
Champ : Ensemble des répondants (N = 3695)

Lecture : 55 % des étudiants enquêtés inscrits en Droit et IDPD déclarent pratiquer une activité sportive entre une à trois fois par semaine.

Les étudiants inscrits à POLYTECH, à l'IUT, à l'ESPE et à l'UFR LASH sont proportionnellement plus nombreux à ne jamais pratiquer d'activité sportive. Inversement, les étudiants de STAPS sont plus nombreux à exercer une activité sportive : ils sont 74 % à en pratiquer trois fois par semaine ou plus contre 15 % pour l'ensemble des étudiants (Tableau 1)

### Le nombre d'heures de sport par semaine :

**Figure 5.** Nombres d'heures de pratique sportive par semaine (en %)

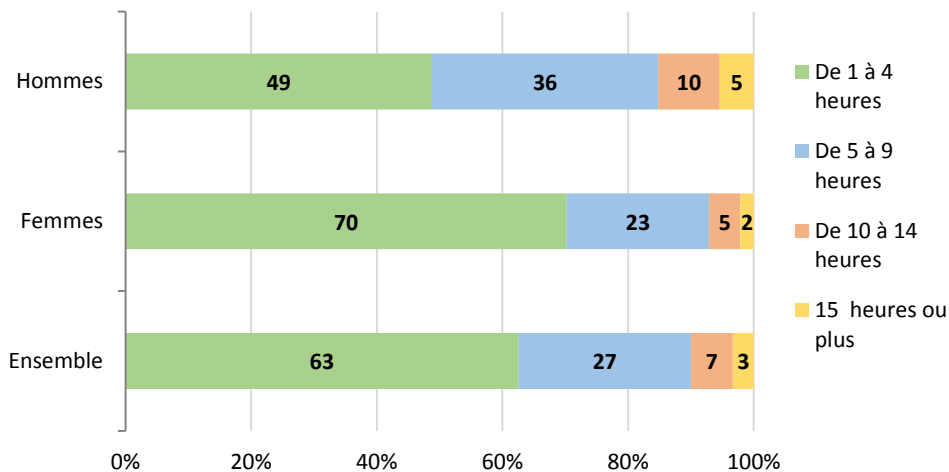


6 étudiants sportifs sur 10 exercent une activité sportive entre 1 et 4 heures par semaine (63 %), plus d'un quart entre 5 et 9 heures (27 %) et 7 % entre 10 et 14 heures. Ils sont 3 % à exercer une activité sportive au moins 15 heures par semaine (Figure 5).

Champ : Ensemble des étudiants enquêtés (N = 2319)

Lecture : 63 % des étudiants enquêtés exercent une activité sportive entre une et quatre heures par semaine.

**Figure 6.** Nombres d'heures de pratique sportive par semaine selon le sexe (en %)

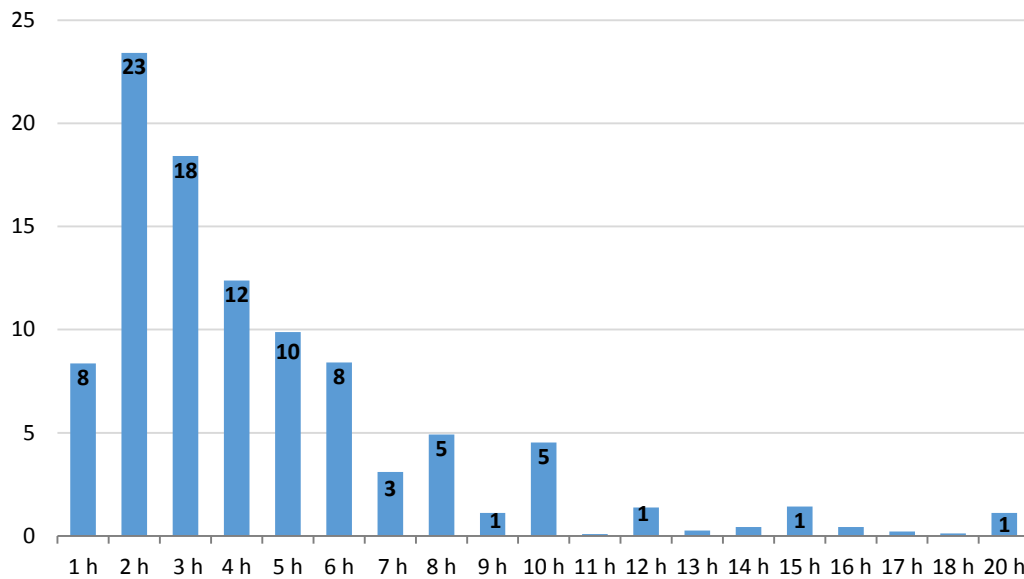


Champ : Ensemble des répondants (N = 2319)

Lecture : 70 % des étudiantes pratiquent une activité sportive une à quatre heures par semaine

Les femmes pratiquent une activité sportive moins intensive que les hommes. 70 % d'entre elles, l'exercent entre une et quatre heures par semaine contre 49 % d'hommes. Seulement 5 % d'entre elles atteignent au moins 10 heures de pratique par semaine alors que c'est le cas pour 10 % des hommes : soit deux fois plus nombreux que les femmes (Figure 6).

**Figure 7.** Nombres d'heures de pratique sportive par semaine (en %)



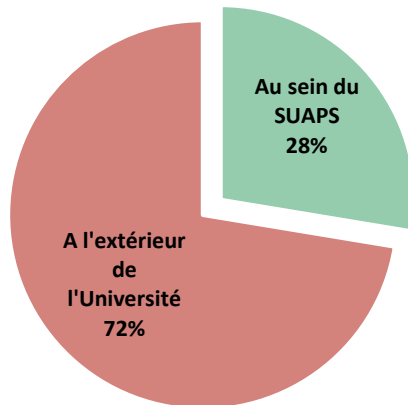
Champ : Ensemble des répondants (N = 2319)

Lecture : 23 % des étudiants enquêtés déclarent pratiquer une activité sportive pendant deux heures par semaine.

23 % des étudiants qui exercent une activité sportive, y consacrent deux heures par semaine. Plus le nombre d'heures de pratique sportive par semaine augmente, plus le taux des pratiquants baisse. (Figure 7).

### Le Service Universitaire des Activités Physiques et Sportives (SUAPS) :

**Figure 8. La pratique sportive à l'université (en %)**

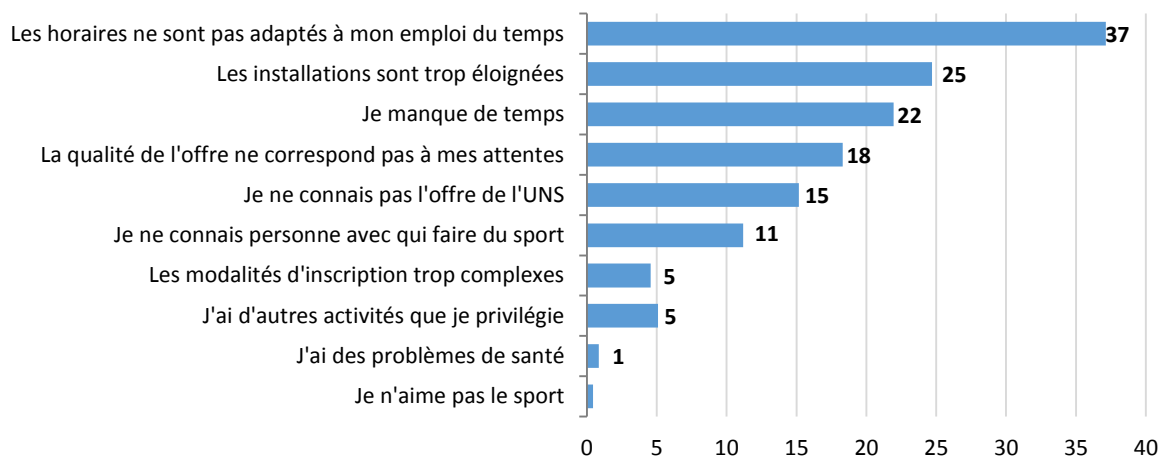


**28 %** des répondants pratiquent une activité sportive au sein de l'Université par le biais du SUAPS (Figure 8).

**Champ** : Ensemble des répondants (N = 2876)

**Lecture** : 28 % des étudiants enquêtés pratiquent une activité sportive au sein du SUAPS (Service Universitaire des Activités Physiques et Sportives).

**Figure 9. Raisons pour lesquelles les étudiants ne pratiquent pas de sport à l'université (en %)**



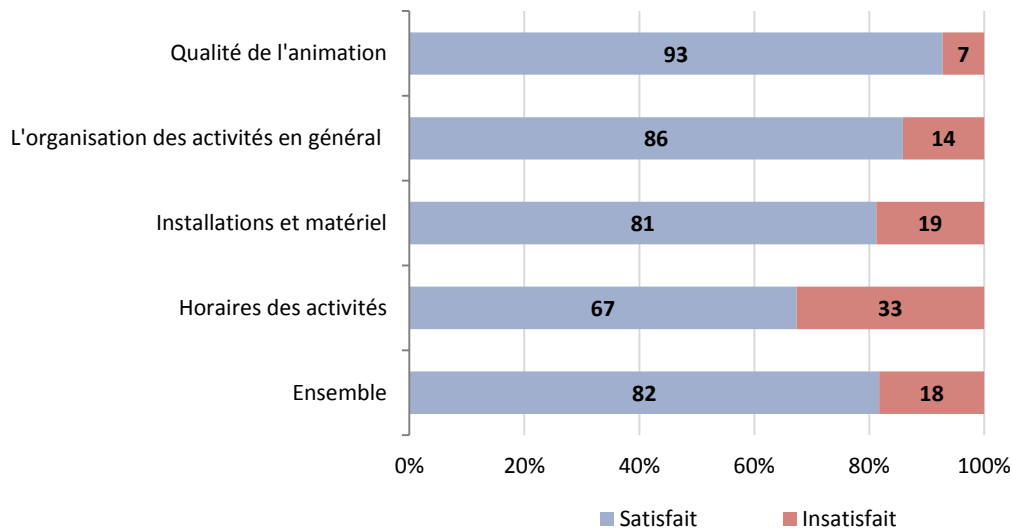
**Champ** : Ensemble des répondants (N = 2082)

**Lecture** : 37 % des étudiants enquêtés qui pratiquent une activité sportive à l'extérieur de l'Université ne le font pas au sein du SUAPS car les horaires proposés ne correspondent pas à leur emploi du temps.

Les étudiants ne pratiquent pas de sport au sein de l'université essentiellement en raison des horaires non adaptés à leur emploi de temps (37 %) mais aussi par manque de temps (22 %). 25 % n'utilisent pas les services du SUAPS en raison de l'éloignement des installations sportives. 15 % des étudiants ne connaissent pas l'offre de l'Université alors que pour 18 % des répondants l'offre du SUAPS ne correspond pas à leurs attentes (Figure 9).



**Figure 10. Satisfaction des étudiants enquêtés vis-à-vis du SUAPS (en %)**

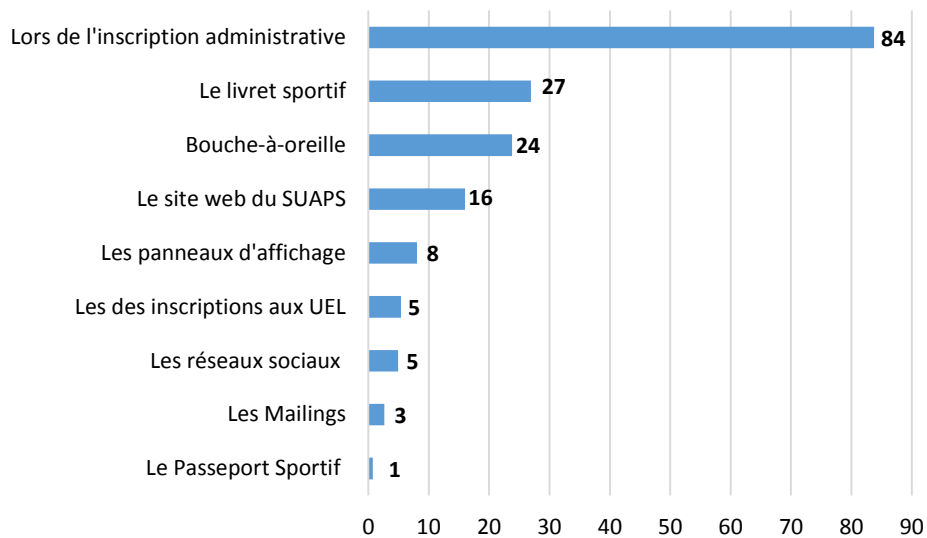


**Champ** : Ensemble des étudiants enquêtés (N = 3015)

**Lecture** : 93 % des étudiants enquêtés sont plutôt voire très satisfaits de la qualité des animations proposés par le SUAPS.

Globalement, les étudiants, qu'ils pratiquent ou non un sport au sein de l'université, sont plutôt voire très satisfaits du SUAPS. 93 % des étudiants enquêtés sont satisfaits de la qualité de l'animation proposée par le service. De même, 86 % restent plutôt voire très satisfaits de l'organisation des activités et 81 % des installations et du matériel. En revanche, seulement 67 % des étudiants sont satisfaits des horaires des activités proposées par le SUAPS, pour une satisfaction globale moyenne de 82 % : soit une sous-représentation de 15 points (Figure 10).

**Figure 11. Moyens par lesquels les étudiants ont entendu parler du SUAPS (en %)**

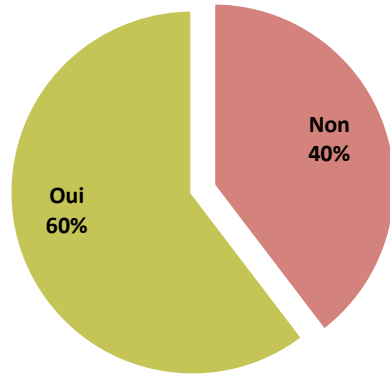


Champ : Ensemble des répondants (N = 794)

Lecture : Parmi les étudiants qui pratiquent une activité sportive au sein du SUAPS, 84 % ont entendu parler du service lors de leur inscription administrative.

84 % des étudiants ont entendu parler du SUAPS au moment de leur inscription administrative à l'Université. 27 % des répondants déclarent en avoir eu connaissance par le livret des sports et 24 % par le bouche-à-oreille. Seulement 16 % des étudiants ont eu connaissance de ce service par son site web, 10 % par les réseaux sociaux et lors des inscriptions aux UEL, 8 % par les panneaux d'affichage des complexes sportifs et 3 % par des emailings (Figure 11).

**Figure 12.** Proportion d'étudiants connaissant le bonus sport et l'UEL sport (en %)

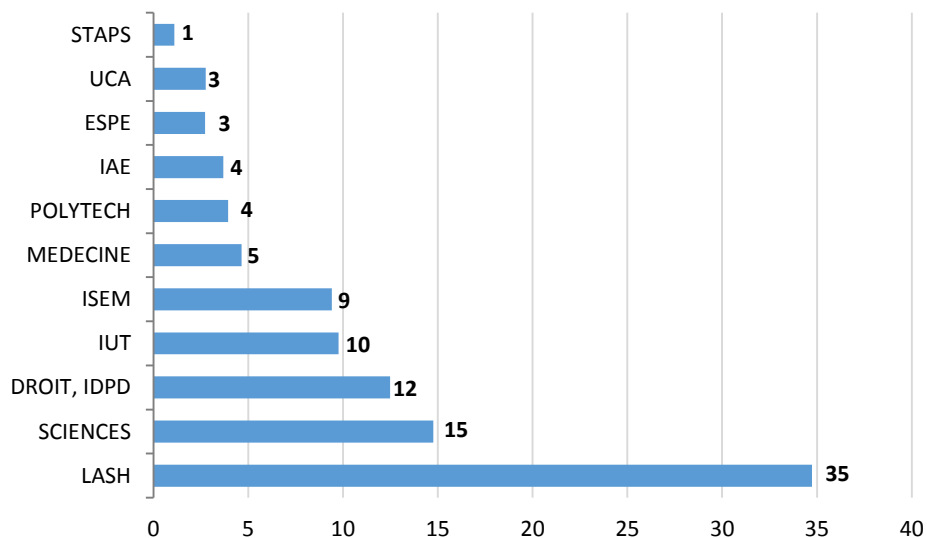


**60 %** des étudiants  
connaissent le bonus  
sport et l'UEL sport

Champ : Ensemble des étudiants enquêtés (N = 3782)

Lecture : 60 % des étudiants enquêtés connaissent le bonus sport et l'UEL sport.

**Figure 13.** Filière des étudiants connaissant le bonus sport et l'UEL sport (en %)

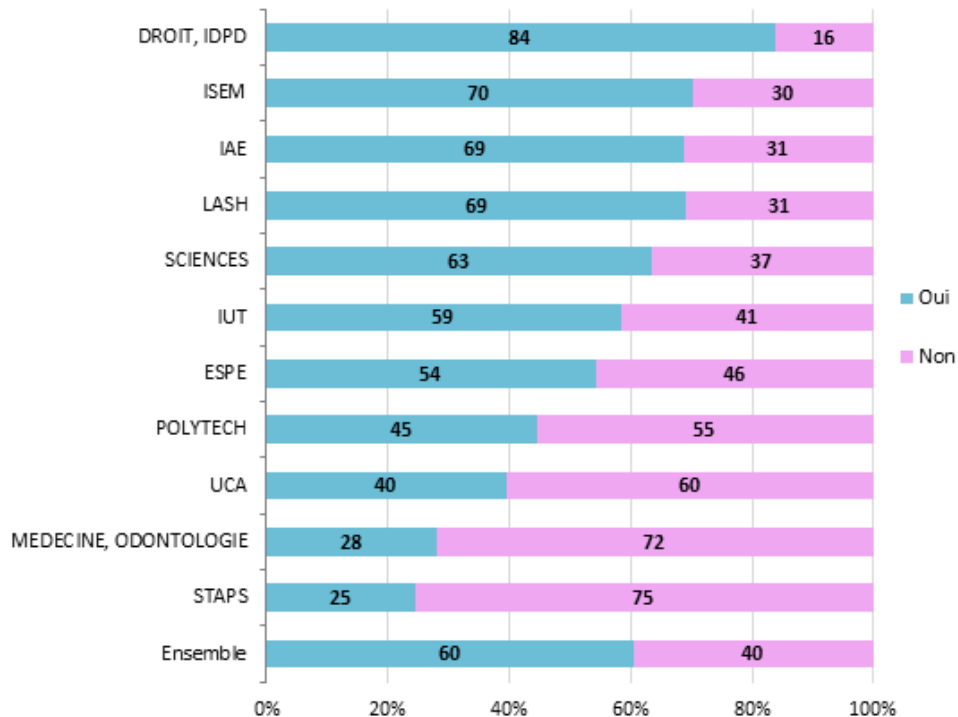


Champ : Ensemble des répondants (N = 2283)

Lecture : Parmi les étudiants qui connaissent le bonus sport et l'UEL sport, 35 % sont inscrits en LASH

Parmi les étudiants qui connaissent le bonus sport et l'UEL sport, 35 % sont inscrits en LASH. La part des étudiants issus de DROIT (IDPD), de SCIENCES et de l'IUT totalise 37 %. Les étudiants inscrits en STAPS sont à peine 1 % parmi les enquêtés à connaître le bonus sport et l'UEL sport (Figure 13).

**Figure 14.** Proportion d'étudiants connaissant le bonus sport et l'UEL sport au sein de chaque filière d'études (en %)

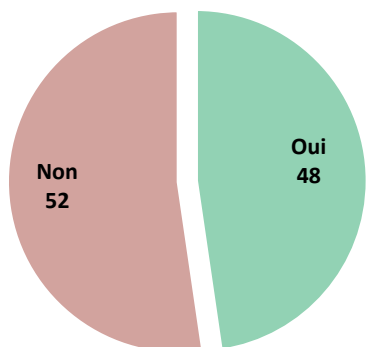


Champ : Ensemble des répondants (N = 3782)

Lecture : 84 % des étudiants enquêtés inscrits en Droit, IDPD connaissent le bonus sport et l'UEL sport.

Selon les filières d'études, les étudiants ne connaissent pas tous de manière égale l'existence du bonus et de l'UEL sport. Les étudiants inscrits en médecine ou en odontologie et en STAPS ont une connaissance très faible de ces dispositifs. Ils sont respectivement 25 et 28 % à être informés contre une moyenne de 60 %. Inversement, les étudiants issus de DROIT, IDPD, de l'ISEM, de l'IAE et de LASH connaissent bien ces dispositifs : ils sont respectivement 84 %, 70 %, 69 % à en avoir connaissance (Figure 12).

**Figure 15.** Proportion des étudiants ayant payé la cotisation facultative "Culture et Sport" pour l'année en cours (en %).

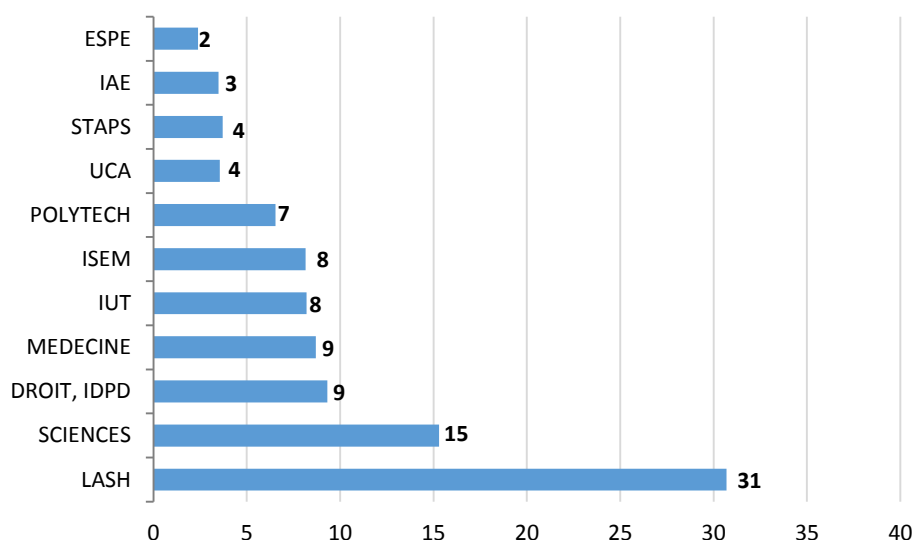


**48 %** des étudiants enquêtés déclarent avoir payé la cotisation facultative "Culture et Sport" pour l'année en cours (Figure 14).

Champ : Ensemble des répondants (N = 3785)

Lecture : 48 % des étudiants enquêtés déclarent avoir payé la cotisation facultative "Culture et Sport" pour l'année en cours

**Figure 16.** Filière des étudiants ayant payé la cotisation facultative "Culture et Sport" pour l'année en cours (en %)



Champ : Ensemble des étudiants enquêtés (N = 1805)

Lecture : 31 % des étudiants inscrits en LASH déclarent avoir payé la cotisation facultative "culture et sport" pour l'année en cours.

La répartition des étudiants ayant payé la cotisation facultative « Culture et Sport » pour l'année en cours varie fortement selon la filière d'études. Parmi les étudiants qui ont payé cette cotisation 31 % sont issus de LASH et 15 % de SCIENCES. Les étudiants de l'ESPE ne représentent que 2 % (Figure 15).

## SPORT

**Tableau 2.** Proportion d'étudiants ayant payé la cotisation facultative "Culture et Sport" pour l'année en cours selon la filière d'études (en %)

	Oui	Non
DROIT, IDPD	49	51
ESPE	37	63
IAE	51	49
ISEM	48	52
IUT	39	61
LASH	48	52
MEDECINE, ODONTOLOGIE	7	93
POLYTECH	57	43
SCIENCES	51	49
STAPS	68	32
UCA	39	61
<b>Ensemble</b>	<b>48</b>	<b>52</b>

Champ : Ensemble des étudiants enquêtés (N = 3785)

Lecture : 37 % des étudiants inscrits à l'ESPE déclarent avoir payé la cotisation facultative "culture et sport" pour l'année en cours.

48 % des étudiants déclarent avoir payé la cotisation facultative « Culture et Sport » pour l'année en cours. Ce pourcentage varie fortement au sein des composantes. 68 % des étudiants inscrits en STAPS déclarent avoir payé cette cotisation alors que seuls 7 % des inscrits en médecine/odontologie ont fait de même. Environ la moitié des inscrits payent cette cotisation en DROIT, à l'IAE, à l'ISEM, à l'UFR LASH ainsi qu'à Polytech (tableau 2).