



Welcome

guide



SOMMAIRE

Université Côte d'Azur	4
Préparer son départ	8
S'installer sur la Côte d'Azur	12
Étudier à Université Côte d'Azur	18
Vivre sur la Côte d'Azur	30

Université Côte d'Azur

Richesse des compétences, esprit d'innovation, diversité des formations, accompagnement des parcours, immersion professionnelle... Université Côte d'Azur est le territoire d'exploration privilégié pour oser créer.

300
formations
diplômantes

21
composantes
de formation

14
campus

33 000
étudiants

20%
étudiants
internationaux

Les campus sont implantés sur tout le territoire azuréen. Nice, Cannes, Menton, Sophia Antipolis sont autant de sites qui favorisent un cadre de vie intense, accueillant et épanouissant. Découvrez le plan des campus, page 18.

Université Côte d'Azur propose des formations universitaires de **Bac +3** (BUT/Licence), à **Bac+5** (Master) et **Bac+8** (Doctorat) dans les domaines suivants :

- Biologie, Santé, Sport
- Droit, Sciences politiques, Économie et gestion
- Education, Enseignement, Formation,
- Lettres, Langues, Arts et Communication
- Sciences humaines et sociales
- Sciences, Ingénierie, Technologie, Environnement



Toutes les formations universitaires sont portées par des portails de licence et des Ecoles Universitaires de Recherche qui développent l'excellence disciplinaire tout en favorisant les approches pluridisciplinaires.

L'étudiant est au cœur des dynamiques pédagogiques innovantes. Tous les enseignements sont portés par des enseignants-chercheurs, accompagnés par des laboratoires et soutenus par les entreprises clés du territoire.

Labélisée Initiative d'excellence, **Université Côte d'Azur compte parmi les 10 grandes universités françaises intensives en recherche.**



Alliance Ulysseus



Université Côte d'Azur fait partie de l'alliance Ulysseus avec sept autres universités européennes. Cette alliance permet aux étudiants, chercheurs et diplômés de se déplacer librement entre les universités, de faire des stages et d'initier des projets de recherche à fort impact.

225.475
étudiants

139
centres de
recherche

143
facultés

751
brevets et
marques
déposées

Plus d'informations sur : <https://ulyssseus.eu/>



Le Label «Bienvenue en France»



Campus France a décerné à Université Côte d'Azur le label «**Bienvenue en France**», 2 étoiles attestant ainsi de la qualité de l'accueil des étudiants internationaux.

Université

Côte

d'Azur place

l'international au coeur de sa stratégie en intensifiant son internationalisation et en s'engageant dans une démarche d'amélioration continue de la qualité de l'accueil des étudiants et personnels internationaux.

DEUX ÉTOILES POUR ★★ UNIVERSITÉ CÔTE D'AZUR

Université Côte d'Azur répond favorablement aux critères du label portant sur la qualité et l'accessibilité de l'information, des dispositifs d'accueil, de l'offre de formation, de l'accompagnement des enseignements, du logement, de la qualité de vie des campus et du suivi post-diplômant des étudiants internationaux.

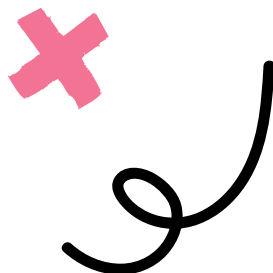
L'International Incoming Support à Université Côte d'Azur



En alignement avec ces standards, Université Côte d'Azur a créé un bureau d'accueil, l'International Incoming Support, pour accueillir et assister les internationaux. Ce service facilite leur insertion et enrichit leur expérience à Université Côte d'Azur.



Préparer SON DÉPART



Budget à prévoir	10
Documents d'identité requis	10
Assurances	10
Banque	11
Logement	11

Avant d'arriver à Université Côte d'Azur assurez-vous d'avoir effectué toutes les démarches nécessaires pour votre inscription.

Budget à prévoir

Préparer votre budget est la première étape avant votre installation sur la Côte d'Azur. A minima, prévoyez un budget mensuel de 800€. Pour avoir un complément de revenu, vous pouvez effectuer un job étudiant. Attention, la législation française autorise les étudiant·e·s internationaux à travailler au maximum 21 h/semaine.

<https://www.campusfrance.org/fr/preparer-budget-etudiant-France> ➔

Documents d'identité requis

Tout ressortissant étranger souhaitant suivre des études en France doit, avant de quitter son pays, obtenir un visa de long séjour, mention « Étudiant ». La demande se fait auprès des services consulaires français du pays de résidence. Sont dispensés du visa de long séjour : les ressortissants de l'Union européenne, ceux d'Andorre, de Monaco, du Vatican, de Suisse, de Saint-Marin et du Liechtenstein.

<https://france-visas.gouv.fr/web/france-visas/accueil> ➔



Tous les documents nécessaires à une candidature (acte de naissance, documents académiques), établis dans une langue étrangère, doivent être traduits en français par un traducteur·ice assermenté·e.



La validité du passeport doit couvrir au minimum la période de scolarité envisagée en France.

Assurances

Avant votre départ, nous vous conseillons de prendre une assurance santé, voyage et rapatriement. D'autres assurances seront nécessaires et obligatoires pour étudier en France : assurance habitation multirisque (pour les contrats de location), responsabilité civile (pour l'inscription académique et les stages).



Certaines banques offrent déjà ces prestations avec les cartes bancaires qu'elles proposent.

Une fois en France, après l'inscription à l'Université, vous aurez accès à la Sécurité Sociale française.

<https://etudiant-etranger.ameli.fr/> ➔

Banque

Pour les opérations de la vie courante (réception de bourse ou de salaire, prélèvements mensuels, paiements divers), il est vivement recommandé d'avoir un compte bancaire français.

Les documents suivants vous seront demandés pour l'ouverture d'un compte bancaire :

- documents d'identité
- justificatif de domicile
- attestation de scolarité



Les banques en ligne peuvent représenter une alternative aux banques classiques.

Logement

Il existe plusieurs solutions de logement sur la Côte d'Azur : chambres universitaires, résidences étudiantes, colocations, etc.

Le **CROUS**, partenaire d'Université Côte d'Azur, propose des chambres universitaires aux étudiant·e·s internationaux, à condition de s'y prendre le plus tôt possible, et dans la limite des places disponibles.

<https://www.crous-nice.fr/se-loger/> ➔

La plateforme **Studapart**, créée par Université Côte d'Azur, propose des offres de logement étudiant tout au long de l'année.

<https://univ-cotedazur.studapart.com/fr/> ➔

Lokaviz, site national pour accéder aux offres de logements privés.

<https://www.lokaviz.fr> ➔

Découvrez **VISALE**, la caution locative gratuite pour les étudiants

<https://www.campusfrance.org/fr/VI-SALE-caution-locative-etudiante-gratuite> ➔

Carte des résidences privées et publiques

Scannez-moi



INFORMATIONS UTILES

Centre Régional d'Information
Jeunesse – CRIJ

<https://www.infojeunes-paca.fr/>

Les **Services des Relations Internationales** peuvent apporter soutien et conseils dans vos démarches.
<https://univ-cotedazur.fr/partir-a-l-etranger/contacts/bureaux-ri-par-campus>



S'installer

SUR LA CÔTE D'AZUR



1
p.14
**Inscription
académique
à l'université**



2
p.14
Carte IZLY



3
p.15
**Abonnement
transports**



6
p.16
**Complémentaire
santé**



5
p.16
**Assurance
maladie**



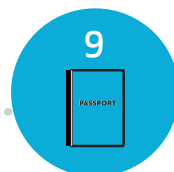
4
p.15
**Abonnement
mobile**



7
p.17
**Aides
financières**



8
p.17
**Enregistrement
sur le site ANEF**



9
p.17
**Renouvellement
du Titre de Séjour
Visa Long Séjour**

Pour toute demande d'accompagnement et d'assistance relative aux démarches citées plus haut, l'**International Incoming Support** se tient à disposition des étudiants internationaux.

Inscription académique à l'université

L'inscription administrative se fait en ligne, directement sur la plateforme d'inscription.

Si vous rencontrez des problèmes techniques pour vous inscrire, contactez votre scolarité :

<http://glpi-form-sco.unice.fr/> 

Ce procédé est valable également pour l'inscription pédagogique, qui fait suite à l'inscription administrative.

Une fois l'inscription validée, il faut **activer votre compte ENT** via la plateforme Sésame pour obtenir votre certificat de scolarité. Toutes les informations d'Université Côte d'Azur seront envoyées sur cette nouvelle boîte mail ! La carte étudiante sera issue après la validation de l'inscription.

Scannez-moi
pour voir le tuto



ÉTUDIANT·E EN ÉCHANGE INTERUNIVERSITAIRE

Si vous êtes admis dans le cadre d'un programme d'échange, l'inscription administrative est faite lors de votre arrivée au service des relations internationales.

Pour finaliser votre inscription, la **Contribution Vie Etudiante et de Campus (CVEC)** est obligatoire et son montant est de 105€ pour l'année 2025-2026.

Sont exonérés les étudiant·e·s en échange Erasmus+, les réfugiés, les bénéficiaires de la protection subsidiaire, et les demandeurs d'asile.

Plus d'informations sur :

<https://cvec.etudiant.gouv.fr/> 

Carte IZLY

Je m'active via le site izly.fr

Je peux être utilisée pour :

- le Restaurant Universitaire
- la Bibliothèque Universitaire
- la machine à café

Et bien d'autres services ;)



Sur présentation de cette carte, des réductions peuvent s'appliquer ! (transports, restaurations, shopping, musées, etc.)

Abonnement transports

TRAIN

La **SNCF** offre une excellente alternative au transport aérien et automobile.

<https://www.sncf.com> ➡

La **carte Zou** mise en place par la Région Sud propose des tarifs réduits sur les lignes TER (Trains Express Régionaux).

<https://zou.maregionsud.fr/ma-carte-zou/> ➡

BUS & TRAMWAY

- Nice : **Ligne d'Azur** <https://www.lignesdazur.com> ➡
- Antibes et Sophia Antipolis : **Envibus** <https://www.envibus.fr/> ➡
- Cannes : **Palmbus** <https://www.palmbus.fr> ➡

YEGO propose des scooters électriques en libre-service garés dans des emplacements publics et géolocalisés sur l'application **YEGO**. Le prêt d'un casque est également prévu.

<https://rideyego.com/fr/how-it-works/nice> ➡

LIME ET PONY

Lime et **Pony** est un réseau de location de vélos qui peut être utilisé avec un téléphone portable. Des bornes libre-service sont réparties sur la Côte Nice Métropole d'Azur.

<https://www.li.me/fr-fr/blog/les-velos-lime-arrivent-enfin-sur-la-cote-dazur> ➡



Permis de conduire international : Attention à vérifier sa validité !

<https://bit.ly/3vIkX5M> ➡

Abonnement mobile

En France, les opérateurs mobiles proposent des forfaits ou les cartes prépayées.

Les forfaits téléphoniques se contractent en boutique, et sont des engagements de 12 à 24 mois (il est important de faire attention à la durée de votre séjour en France avant toute souscription, sous peine de pénalités importantes en cas de résiliation anticipée). Avant de souscrire à un forfait téléphonique, pensez à comparer !

<https://lemon.fr/forfaits-mobiles-comparateur> ➡

Les cartes prépayées rechargeables peuvent être achetées dans les supermarchés ou Bar-Tabac.

Assurance maladie

La **Caisse Primaire d'Assurance Maladie (CPAM)** est l'organisme français qui prend en charge une grande partie des frais médicaux.

- Pour les titulaires de la carte européenne d'assurance maladie (CEAM), l'inscription à la sécurité sociale n'est pas obligatoire.
- Les étudiant·es hors-Europe doivent s'inscrire en ligne

Démarche gratuite et obligatoire pour les étudiants :

- ayant un visa type VLS-TS ou VLS-T ou visa C et D (Schengen)
- européens n'ayant pas la CEAM (Carte Européenne d'Assurance Maladie)
- européens en possession d'un formulaire S1
- non européens

• Lors d'une prestation de santé, la **CPAM** rembourse **70%** du prix, et il reste **30%** à payer.

• Tous les professionnels de santé sont répertoriés sur le site **ameli.fr**, et classés par catégorie (secteur 1 : tous les frais sont remboursés, secteur 2 : des frais supplémentaires peuvent s'ajouter).

La demande se fait en ligne sur le site :

<https://etudiant-etranger.ameli.fr> 

Complémentaire santé

Vous pouvez souscrire une complémentaire santé privée et bénéficier du remboursement de 30% qui ne sont pas pris en charge par la CPAM.

<https://www.studyrama.com/vie-etudiante/assurance-sante-etudiants-informez-vous/quid-des-mutuelles-complementaires-87641> 

Aides financières

Aides au logement

La **Caisse d'Allocations Familiales (CAF)** propose des aides financières au logement pour les personnes résidant en France . Si les critères d'éligibilité sont remplis, il est important d'en faire la demande le plus rapidement possible, car l'attribution des aides peut prendre du temps.

<https://www.caf.fr> ➡

Bourses d'études

Plusieurs types d'aides sont possibles, rendez-vous sur le site du gouvernement.

<https://www.etudiant.gouv.fr/en/financial-support-and-grants-1663> ➡

Enregistrement sur le site ANEF

L'enregistrement sur le site de l'ANEF s'effectue dans les 3 mois suivant l'arrivée en France. C'est une étape obligatoire pour les étudiant.e.s qui ont un visa étudiant « longue durée ». La procédure est payante et s'ajoute aux droits de visa.

<https://administration-etrangers-en-france.interieur.gouv.fr/particuliers/#/> ➡



Une pénalité peut être appliquée lors de votre renouvellement de visa si cette démarche n'a pas été effectuée.

RENOUVELLEMENT DU TITRE DE SÉJOUR VISA LONG SÉJOUR

Pour rester en France après un visa d'études, vous avez la possibilité de renouveler un titre de séjour.

Si vous souhaitez continuer à étudier en France alors que votre titre de séjour expire bientôt, vous êtes tenu de demander son renouvellement en préfecture **2 mois avant la date d'expiration**. Vous pouvez demander une carte de séjour temporaire étudiant (valable 1 an) ou pluriannuelle étudiant (valable 2 à 4 ans). Vous êtes soumis à conditions de ressources.

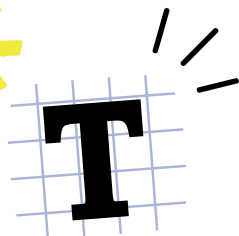
Ci-après la procédure :

<https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/>

F2231 ➡



Étudier à



UNIVERSITÉ CÔTE D'AZUR

Plan des campus.....	20
Calendrier universitaire	22
Structures d'accueil	22
Contacts Service des Relations Internationales.....	23
Contacts BIO : Accompagnement et Orientation	24
Enseignement FLE.....	24
Tutorat International : Tut'top.....	24
Engagement Center	25
Bibliothèques Universitaires (BU).....	25
Intranet étudiant	25
Activités à Université Côte d'Azur	26
Restaurants Universitaires	26
Service santé universitaire	27
Université Internationale d'Été de Nice (UIEN).....	28
Alumni	28
Vie associative.....	28
Réseaux sociaux & communauté.....	29



LOCALISATION



ITALIE

Les Alpes

*Parc National
du Mercantour*

*Parc Naturel des
Alpes Maritimes*

ISOLA 2000



FRANCE

*Parc naturel régional
du Verdon*

VINTIMILLE

MENTON

MONACO

GRASSE

CAMPUS JACQUES LIONS



NICE



AÉROPORT NICE CÔTE D'AZUR



SOPHIA ANTIPOLIS

SOPHIA TECH



CANNES

GEORGES MÉLIÈS

DRAGUIGNAN

INSPE



SAINT TROPEZ

LA SEYNE/MER

INSPE



AÉROPORT TOULON-HYÈRES

Mer Méditerranée



TRAJET JUSQU' AUX CAMPUS

Depuis l'aéroport Nice Côte d'Azur, les tramways permettent d'accéder à plusieurs secteurs de la ville. Les tickets sont à acheter aux bornes présentes à chaque arrêt de tram et aussi sur l'appli Nice Ticket.

1,70€ : trajet simple - 17€ : ticket 10 voyages

La technopole de Sophia Antipolis est desservie par les bus **630** depuis Nice (arrêt Templiers pour le campus SophiaTech). Il est aussi possible de venir en bus depuis Antibes, Cannes et Grasse.

Pour vous déplacer dans la technopole, l'université met à votre disposition deux stations de vélos électriques implantées à l'IUT et à l'entrée du campus Azur du CNRS.

Les campus de Menton sont accessibles en train depuis la gare ferroviaire de Nice Ville (Arrêt de Tram "Gare Thiers"), ou en bus (**n°110** depuis l'aéroport, et **n°100** depuis le centre-ville de Nice).

Le campus connecté de St Raphaël est également accessible en train depuis la gare ferroviaire de Nice Ville (Arrêt de Tram «Gare Thiers»), ou en bus **Zou90**, depuis l'aéroport.

Calendrier universitaire

Retrouvez tous les temps forts de votre année universitaire.

<https://univ-cotedazur.fr/scolarite/calendrier-universitaire> ➔

Scannez-moi



Structures d'accueil

International Incoming Support

Sous la Direction du Développement International et Europe, l'International Incoming Support de Université Côte d'Azur accueille et assiste les étudiants internationaux. Ce service est là pour fournir des informations utiles et vous soutenir dans vos démarches administratives et pratiques quotidiennes. Son objectif ? Faciliter votre insertion à l'université et faire en sorte que votre séjour soit une expérience inoubliable. Pour cela, un éventail de services adaptés à vos besoins vous sont offerts :

- **Accompagnement pour le Titre de Séjour** : Assistance dans les démarches d'obtention ou de renouvellement du visa ou du titre de séjour.
- **Aide au Logement** : Nous vous aidons à trouver des solutions d'hébergement dans le parc public ou privé à Nice et ses environs.
- **Soutien en Langue Française** : Cours de Français Langue Étrangère (FLE) offerts en partenariat avec le Centre Universitaire d'Étude du Français Langue Étrangère (CUEFLE).
- **Tutorat** : Un accompagnement individualisé (social, administratif, technique...) est offert pour répondre à vos besoins spécifiques.
- **Organisation d'Événements Socio-Culturels et Club Étudiant "MEETERS"** : Participez à nos événements (activités, sorties, animations, webinaires, cafés des langues, concours...) tout au long de l'année universitaire pour rencontrer et échanger avec des étudiants internationaux et locaux.

Pour plus d'informations ou pour toute demande leurs coordonnées sont :

Adresse : Salle 012 Petit Valrose, Avenue Joseph Vallot, 06100 Nice

Email : ddie.dispositifsdivers@univ-cotedazur.fr



Welcome Center

Le Welcome Center informe, conseille et propose une aide personnalisée aux chercheurs, doctorants et enseignants à Université Côte d'Azur en amont et durant tout leur séjour sur la Côte d'Azur. Le Welcome Center dispose d'une résidence «faculty club» pour accueillir les chercheurs internationaux.



<https://univ-cotedazur.fr/international/venir-a-universite-cote-d-azur/welcome-center> ➔

Reception structures outside Université Côte d'Azur Maison de l'Étudiant

La Maison de l'Étudiant est un centre d'information et de services créée pour appuyer les étudiants, les chercheurs et les enseignants dans leurs démarches.

Située sur le campus St Jean d'Angély (arrêt de Tram Vauban), la Maison de l'Étudiant est un lieu d'expression et de créativité où sont concrétisés des projets culturels et entrepreneuriaux.

<https://www.nice.fr/fr/jeunes-et-etudiants/la-maison-de-l-etudiant> ➔

Contacts Service des Relations Internationales

Chaque campus est doté d'un **Service des Relations Internationales** (SRI), qui est notamment en charge de la gestion administrative et du suivi des mobilités des étudiants internationaux en programmes d'échanges. Le SRI encadre les étudiants en programmes d'échange et appuie les activités internationales des facultés ou instituts d'Université Côte d'Azur. Chaque SRI est ainsi le point de contact des étudiants internationaux en échange.

<https://univ-cotedazur.fr/partir-a-l-etranger/contacts> ➔

Contacts BIO : Accompagnement et Orientation

Si vous avez des questions ou souhaitez de l'aide pour vous orienter ou réussir vos études, n'hésitez pas à contacter le service BIO.

Tous les détails sont disponibles ici : <https://univ-cotedazur.fr/formation/reussir-ses-etudes/du-lycee-a-luniversite/contacts> ➡

Notre équipe est là pour vous accompagner dans votre parcours universitaire et répondre à vos questions sur les filières, les démarches administratives et l'orientation.

Enseignement FLE

Vous souhaitez améliorer vos compétences en langues ? Vous avez accès aux **10 Centres de Ressources Linguistiques (CRL)** répartis sur l'ensemble des campus d'Université Côte d'Azur. Vous pouvez apprendre le français, mais aussi d'autres langues étrangères grâce à des cours proposés à des tarifs très avantageux. Les CRL proposent également des cours d'été intensifs en juin et juillet (durée de 2 semaines, avec des cours quotidiens de 9h à 13h).

<https://univ-cotedazur.fr/formation/reussir-ses-etudes/scl> ➡



Tou-te-s les étudiant-e-s Erasmus ont la possibilité de participer à un **cours de français gratuit** pendant leurs mobilités. Le cours commence en février/octobre et s'élève à environ 3h par semaine pendant 10 semaines. Vous recevez plus de détails à ce sujet après votre arrivée. Ce cours ne donne pas d'ECTS.

Tutorat International : Tut'top

Ce dispositif s'agit d'un programme de tutorat personnalisé pour les étudiants internationaux. Vous serez accompagnés par d'autres étudiants locaux formés appelés « tuteurs », prêts à vous aider dans votre immersion à l'université. Les tuteurs vous accompagneront sur des aspects sociaux, administratifs, méthodologiques, pédagogiques et logistiques, garantissant une expérience universitaire sereine. Pour être tutoré il suffit de contacter l'International Incoming Support à l'adresse mail suivante : ddie.dispositifsdivers@univ-cotedazur.fr
Pour devenir tuteur vous pouvez vous inscrire sur le site web ci-après :

<https://univ-cotedazur.fr/tuttop> ➡

Engagement Center

L'**Engagement Center** encourage et valorise l'engagement des étudiant-e-s dans des activités d'intérêt général, en complément du cursus de formation et en lien avec les valeurs portées par Université Côte d'Azur. Les missions peuvent être très variées et avoir lieu dans des associations/organisations locales et internationales.

<https://univ-cotedazur.fr/reussir-ses-etudes/s-engager-pour-la-societe> ➔

Bibliothèques Universitaires (BU)

Chaque campus d'Université Côte d'Azur dispose d'une **bibliothèque universitaire (BU)**, avec des horaires propres. Les étudiants inscrits ont accès toutes les BU indépendamment de leur formation, **en présentant leur carte étudiante**.

<https://bu.univ-cotedazur.fr/fr> ➔



Intranet étudiant

En un clic, accédez à toutes les informations sur vos études et votre vie étudiante à l'université au travers de 5 rubriques :

Mes infos : informations personnelles, inscriptions, calendrier des épreuves, notes et résultats...

Mes outils : cours en ligne, webmail, emploi du temps, visioconférence...

Mes études : scolarité, aménagement d'études, orientation et insertion professionnelle, stage et alternance...

Ma vie étudiante : bibliothèque, santé, sport, culture, aides sociales, égalité et inclusion, entrepreneuriat...

Actualités : news, agenda et alerte info.

<https://intranet-etu.univ-cotedazur.fr/> ➔

EXPRIMER VOS RÉCLAMATIONS : À TOUT MOMENT, VOTRE VOIX COMPTE

Nous nous engageons à vous offrir un cadre d'études épanouissant et à l'écoute de vos besoins. Si vous rencontrez des problèmes ou souhaitez faire une réclamation, plusieurs moyens sont à votre disposition :

Ticket GLPI : Situé sur votre Intranet étudiant, vous pouvez déposer des tickets pour exprimer vos réclamations auprès de différents services.

Délégué de classe : Il est votre interlocuteur privilégié pour remonter les suggestions au nom de votre promotion.

E-mail dédié : Contactez la/le responsable de formation pour tout besoin d'assistance.

Activités à Université Côte d'Azur

Carte étudiante Université Côte d'Azur

Votre carte étudiante vous donne accès à de nombreux services au sein de l'université, mais elle vous garantit aussi des réductions au quotidien. Pensez à l'avoir toujours sur vous ! Services : bibliothèques universitaires ; carte de paiement pour le Resto U, photocopies ou impressions; réductions dans les transports en communs, réductions sur les loisirs et la culture : cinéma, musée, abonnement magazines, plateforme de musique, accès à UniCA Sport et/ou salles de sport, beauté, fast-food, prêt-à-porter, matériel informatique...

UniCA SPORT

Envie de bouger ? Possibilité d'inscription aux activités sportives d'Université Côte d'Azur. La panoplie est large : escalade, paddle, danse, courses d'orientation, etc.

<https://sport.univ-cotedazur.fr/> ➡



A noter que la pratique régulière d'un sport peut vous rapporter 0,25 points bonus sur votre cursus (modalités variables à vérifier auprès de votre scolarité).



Actualités et Évènements

Les actualités et les évènements qui font vivre Université Côte d'Azur sont à retrouver sur le site :

<https://newsroom.univ-cotedazur.fr/> ➡

Restaurants Universitaires

Les **Restaurants Universitaires** offrent des repas complets (entrée, plat principal et dessert) pour la somme de 3,30€.

<https://www.etudiant.gouv.fr/fr/carte-pour-trouver-les-resto-u-235> ➡

Service santé universitaire

La santé physique et le bien-être des étudiants est primordiale pour Université Côte d'Azur. En plus de consultations médicales, l'Université propose entre autres des ateliers de gestion du stress, des dépistages gratuits (HIV/Covid), des consultations avec des psychologues ou psychiatres.

Services Santé

Découvrez tous les services santé de l'université

<https://univ-cotedazur.fr/sante-aide-sociale> ➡

Et le Bureau d'Aide Psychologique Universitaire (BAPU)

<https://univ-cotedazur.fr/vie-pratique/sante-1> ➡

Études et Handicap

Pour les étudiants en situation de handicap, il est possible d'obtenir un aménagement des études. Pour les démarches à suivre, rendez-vous sur :

<https://univ-cotedazur.fr/responsabilite-ethique-et-universitaire/handicap/je-suis-etudiant-ou-souhaite-le-devenir> ➡

Services Sociaux

Si vous rencontrez des difficultés personnelles ou financières lors de vos études, l'assistance sociale est là pour vous aider à trouver des solutions :

<https://univ-cotedazur.fr/vie-pratique/aide-sociale-1> ➡

Université Internationale d'Été de Nice (UIEN)

UIEN accueille chaque été, tous les étudiant.e.s souhaitant acquérir ou perfectionner leurs connaissances en français, avec une formation linguistique pour les niveaux A1, A2, B1, B2, C1, C2. Des cours en anglais ou en russe y sont également dispensés.

L'UIEN propose également aux enseignant.e.s de FLE (français langue étrangère) soucieux de dynamiser leurs pratiques professionnelles, un stage pédagogique (SP).

L'université d'été d'Université Côte d'Azur est ouverte pendant 6 semaines de juillet à mi-août.

Les cours ont lieu du lundi au vendredi soit 20 heures par semaine pour un total de 40h de cours par session. (Tarif préférentiel pour les étudiant.e.s préinscrit.e.s à Université Côte d'Azur).

<https://univ-cotedazur.fr/formation/reussir-ses-etudes/scl/uien> ➡

Alumni

L'inscription sur le réseau Alumni dès votre arrivée permet de faire partie de la grande communauté Université Côte d'Azur, en assistant aux actualités et en participant aux événements. Cette plateforme représente un tremplin pour les alumni qui peuvent ainsi profiter d'un vaste réseau d'anciens diplômés, désormais devenus professionnels. Elle regroupe également des offres de stage et d'emploi, des conférences, et des séminaires.

<https://link.univ-cotedazur.fr/> ➡

Vie associative

Au sein de Université Côte d'Azur :

Le club Meeters, animé par les Ambassadeurs Internationaux de Université Côte d'Azur, est l'endroit idéal pour encourager les interactions entre les étudiants locaux et internationaux. À travers des rencontres, des activités culturelles et sociales, nos Ambassadeurs, agissant en tant que médiateurs, créent un environnement propice à l'échange de cultures et d'expériences. Cela facilite l'insertion des étudiants internationaux dans la vie de la communauté locale.

Vous voulez en savoir plus ?

Voici le formulaire d'inscription :

<https://forms.office.com/e/EeMRBNwalk> ➡

Pour plus d'informations sur les activités, suivez-nous sur Instagram :

https://www.instagram.com/international_unica/

ou Link : <https://link.univ-cotedazur.fr/fr/group/club-meeters/140>

Le «Bureau des étudiants» (BDE) est une association étudiante présente dans chaque campus de Université Côte d'Azur qui soutient les étudiants en organisant des activités culturelles, humanitaires et festives. Il offre également des conseils et représente les intérêts étudiants au sein des institutions universitaires.

<https://univ-cotedazur.fr/vie-des-campus/vie-associative/associations-etudiantes-1> ➡

Clubs de loisir ou sportifs. Découvrez six clubs proposant des activités sportives et conviviales à Université Côte d'Azur :

<https://univ-cotedazur.fr/vie-des-campus/vie-associative/clubs-uca-1> ➡



Hors Université Côte d'Azur

ESN (Erasmus Student Network France), présent dans plus de 30 villes universitaires en France, agit pour faciliter la mobilité internationale et accueillir les étudiants du monde entier.

Nouveau en ville ? Viens rencontrer du monde, découvrir la région et vivre une expérience étudiante inoubliable ! Toute l'année, ESN organise des événements, des voyages et des projets pour créer du lien, s'ouvrir à d'autres cultures et profiter pleinement de son séjour. Vous pouvez les suivre sur les réseaux pour suivre les événements et actualités sur Instagram @esn.nice :

<https://www.instagram.com/esnnice?igsh=MWJleWwzdnpgcGdmMg%3D%3D> 

La FACE 06, Fédération leader des associations étudiantes, regroupe 40 associations de Cannes à Menton, représentant 85% des étudiants dans les conseils centraux. Acteur clé dans la vie étudiante, elle organise des événements en collaboration avec des institutions régionales pour soutenir et conseiller les étudiants dans la réalisation de leurs projets, et aussi les aider, les accompagner et les conseiller dans leurs démarches.

<https://face06.org/> 

La Boussole des jeunes, animée sur le territoire niçois par l'association Cap Jeunesse Côte d'Azur, permet aux 15-30 ans de connaître les services près de chez eux et d'être mis en relation avec des professionnels compétents pouvant les accompagner dans leur orientation, leur recherche d'emploi ou de formation et leur recherche de logement.

<https://boussole.jeunes.gouv.fr/> 

Réseaux sociaux & communauté

Retrouvez toute l'actualité de l'université sur nos réseaux sociaux :



UnivCotedAzur



Université Côte d'Azur



univ_cotedazur



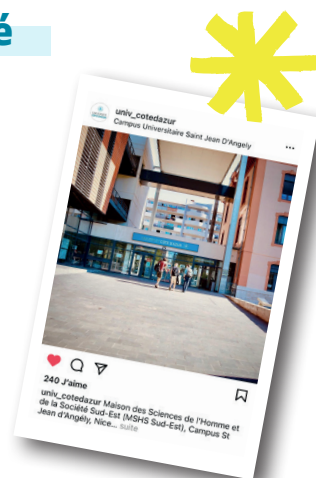
univ_cotedazur



@univ_cotedazur

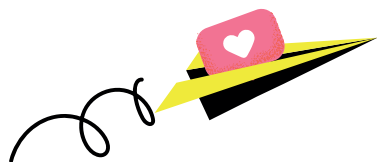


univcotedazur





Vivre sur LA CÔTE D'AZUR



À voir sur la Côte d'Azur	32
Évènements	33
Avantages de la Région	34
Job étudiant	34
Lieux & adresses utiles	35
Urgences	35
Visites médicales & pharmacie	36
Abréviations	37
À faire / À ne pas faire	38

À voir sur la Côte d'Azur

- Promenade des Anglais
- Vieux Nice et le marché aux fleurs sur le cours Saleya
- Se baigner à La Réserve de Nice
- Arènes de Cimiez
- Grasse , la ville du parfum
- Musée Matisse / Musée Ghagall / Musée Picasso / Musée Fernand Léger
- Iles de Lérins
- Château d'Eze et son jardin exotique
- Villa & Jardins Ephrussi
- St Paul de Vence
- Monaco
- Sentiers du littoral à Antibes et Cap d'Ail
- Parc du Mercantour
- Gorges du Verdon

<https://www.nicetourisme.com/> ➡

<https://randonxygene.departement06.fr> ➡



- Tous les jours à midi, le canon est tiré depuis la colline du château à Nice.
- Tous les lers mercredis du mois, la sirène retentit dans toute la ville.



TRADITIONS NIÇOISES

Entre fêtes et spécialités culinaires, les traditions niçoises sont très présentes à Nice. Parmi les plus célèbres, la fête des Mai aux arènes de Cimiez, la salade niçoise, pan bagnat, socca, le coup de canon à midi et sans oublier la langue niçoise : Le Nissart. Quelques mots sont encore utilisés au détour d'une conversation !

<https://www.nice.fr/fr/les-traditions-nicoises>

Événements



Février

- Carnaval de Nice
- Fête du citron à Menton
- Fête du Mimosa à Mandelieu
- Play Azur Festival

Mars

Course Paris-Nice

Avril

Festival des Jardins de la Côte d'Azur

Mai

- Lou festin dei mai à Nice
- Festival International du Film à Cannes

Juin

- Ironman à Nice
- Fête de la musique

Juillet

- Nice Jazz festival
- Festival de Jazz à Juan-les Pins



Août

- Festival Pyrotechniques à Antibes, Cannes & Monaco
- Nuits du Sud à Vence

Septembre

Journées Européennes du Patrimoine

Octobre

Fête de la Science

Décembre

Marchés de Noël

Avantages de la Région

Le PASS Culture

Avec le **Pass Culture**, les jeunes entre 15 et 21 ans peuvent recevoir un chèque à dépenser sur des produits et des activités culturelles dans la Région Sud.

<https://pass.culture.fr/> 

Le PASS Santé

Offert par la région PACA aux jeunes de moins de 26 ans, le **PASS Santé** comprend 12 coupons permettant de couvrir divers frais médicaux (consultations, analyses, contraception, etc.).

<https://passantejeunes.maregionsud.fr/> 

Job étudiant

Avant de démarrer un job étudiant, vérifiez votre droit à travailler sur le territoire français.

<https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/F2713> 

Le salaire minimum en France est fixé à 11,88 € bruts par heure. Attention, la législation française autorise les étudiant·e·s Internationaux à travailler au maximum 21h/semaine.

Le site **Jobaviz** propose des offres d'emploi ainsi que des conseils pour la prospection (CV, lettre de motivation, etc.).

<https://www.jobaviz.fr/> 

Le **Centre Régional d'Information Jeunesse (CRIJ)** regroupe des offres d'emplois.

<https://www.infojeunes-paca.fr/travailler/> 

Lieux & adresses utiles



Solid'Actes

77 Avenue du Maréchal Lyautey
06000 Nice

Epicerie sociale Arc-en-ciel

3 rue Ribotti
06300 Nice

Epicerie solidaire des Marguerites

187 Boulevard de la Madeleine
06000 Nice

Urgences

Si vous avez une urgence médicale, appelez le **18** (pompiers) ou le **15** (Samu). Si vous appelez depuis un téléphone portable, appelez le **112** (numéro unique d'urgence dans l'Union européenne). Vous serez mis en contact avec un médecin qui vous donnera des conseils et vous dira si vous devez vous rendre aux urgences.

<https://www.chu-nice.fr/urgences> ➤

<https://www.pagesjaunes.fr/annuaire/departement/alpes-maritimes-06/hopital> ➤

Visites médicales & pharmacie

Pour vos soins, vous devez choisir un médecin traitant. Le médecin traitant assure les soins habituels et de prévention. Il met en place un suivi médical personnalisé, et dirige le patient vers un médecin spécialiste en cas de nécessité. Il est votre médecin référent.

- Une consultation avec un généraliste coûte environ **30€**, dont une partie est remboursée par la Sécurité sociale étudiante.
- Une consultation chez un spécialiste coûte **entre 30 et 90€**, dont une partie peut être remboursée.

En général, vous devez prendre rendez-vous avec un médecin pour avoir une consultation. Le plus souvent, il faut attendre quelques jours pour avoir un rendez-vous avec un médecin généraliste, parfois plusieurs mois pour un spécialiste. Mais certains médecins consultent sans rendez-vous (il faut vous renseigner auprès de lui).

Le médecin vous transmet une ordonnance pour vos médicaments. Ces derniers sont à acheter en pharmacie. Certains médicaments sont remboursés intégralement ou qu'une partie, et d'autres ne sont pas remboursés.

Parmi les médicaments que vous pouvez acheter sans ordonnance, il y a le paracétamol (pour les douleurs et la fièvre).

Abréviations

- BU** : Bibliothèque Universitaire
CAF : Caisse d'Allocations Familiales
CHU : Centre Hospitalier Universitaire
CM : Cours Magistral
CPAM : Caisse Primaire d'Assurance Maladie
CROUS : Centre Régional des Œuvres Universitaires et Scolaires
CVEC : Contribution Vie Etudiante et de Campus
DES : Dossier Social Etudiant
ECTS : European Credit Transfer System
EEE : Espace Économique Européen
FLE : Français Langue Étrangère
OFII : Office Français de l'Immigration et de l'Intégration
RH : Ressources Humaines
RIB : Relevé d'Identité Bancaire
RU : Restaurant Universitaire
SAEH : Service d'Accompagnement des Étudiants en situation de Handicap
SNCF : Société Nationale des Chemins de Fer
SUAPS : Service Universitaire des Activités Physiques et Sportives
SUMPPS : Service Universitaire de Médecine Préventive et de Promotion de la Santé
TCF : Test de Connaissance du Français
TD : Travaux Dirigés
TGV : Train Grande Vitesse
TP : Travaux Pratiques
UE : Union Européenne
UFR : Unité de Formation et de Recherche
VLS-TS : Visa Long Séjour valant Titre de Séjour

À faire / À ne pas faire



Formules de politesse : dites « **Bonjour** » / « **Bonsoir** » (après 18h) en entrant dans un magasin, un restaurant/café ou un bus. Dites « **Au revoir** » en partant. Utilisez « **s'il vous plaît** » et « **merci** ». Valable également pour les e-mails destinés au personnel des services publics.

Faire la bise pour saluer famille, amis et collègues : bisou aérien sur les deux joues. Attention, La bise est à éviter en temps de pandémie !

Pensez à un cadeau pour votre hôte lorsque vous êtes invité chez quelqu'un : fleurs, chocolat ou vin sont les idées les plus classiques.

Compostez votre titre de transport à chaque montée dans le tram, le bus.

Respectez votre voisinage à partir de 22h.

Ramassez les déjections canines de votre animal de compagnie sous peine d'une amende.

Triez vos déchets dans les différents conteneurs prévus à cet effet



N'utilisez pas « **tu** » mais « **vous** » jusqu'à ce que la personne vous propose de changer. Plus formel et respectueux.

Ne mangez pas et ne buvez pas avant que tout le monde n'ait été servi. Partager un repas est un événement social !

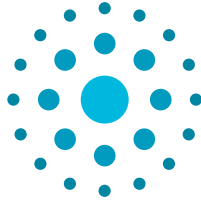
Ne faites pas de bruits en sirotant. Cela est considéré comme de mauvaises manières.

Ne donnez pas automatiquement de pourboires au restaurant. Le service est inclus dans les prix. Si le service était exceptionnel, vous pouvez laisser quelques euros supplémentaires sur la table.

Ne soyez pas déçu si les relations sociales mettent plus de temps à se développer.

Les Français ne vous inviteront pas tout de suite chez eux ; construire un réseau est un peu plus difficile mais il vaut la peine d'être patient : les bonnes choses prennent du temps !

Il est interdit de se promener torse nu dans la ville.



UNIVERSITÉ
CÔTE D'AZUR

univ-cotedazur.fr

Partagez votre expérience sur nos réseaux

-  @UnivCotedAzur
-  @Université Côte d'Azur
-  @univ_cotedazur
-  UniversitéCôtéAzur
-  @univ_cotedazur
-  univcotedazur