



Venez en savoir un peu plus sur moi.....!

*Engraulis encrasicolus* (Linnaeus 1758)

 Anchois européen



## Ma taille

A l'âge adulte, ma longueur standard est d'environ 20 cm. Je suis souvent plus petit dans les eaux tropicales (entre 12 et 15 cm).



© Muséum National d'Histoire Naturelle



## Où je vis, et avec qui

Je suis une espèce grégaire, préférant me déplacer en grand bancs. Jeune, je me trouve souvent dans les eaux peu salées des lagunes ou des estuaires. Adulte, je suis une espèce pélagique côtière, c'est-à-dire que je vis en pleine eau. J'habite généralement dans eaux de moins de 50 m de profondeur, mais je peux m'aventurer jusqu'à 400 m de profondeur.



## D'où je viens

On me retrouve dans tout l'Atlantique oriental, depuis les côtes de la Norvège jusqu'en Afrique du Sud. Je suis également présent dans la Manche, dans le bassin méditerranéen, et la mer Noire.



## Mes goûts

Je me nourris essentiellement de plancton, en particulier de copépodes, de larves ou d'œufs de poissons et petit mollusques.



## Curiosités culinaires !

On peut me cuisiner de différentes manières : frit, poêlé, ou en escabèche. On peut aussi me faire mariner à l'huile d'olive et au citron. En France, je suis associé à de nombreux plats typiques du sud tels la pissaladière ou le pan bagna.

Source: FAO, Fishbase, INPN, wikipedia