



*Sardina pilchardus*, (Walbaum, 1792)

 Anchois européen



## Ma taille

Ma taille maximum enregistrée est de 27,5 cm.  
Ma taille moyenne se situe entre 15 à 20 cm.



## Où je vis, et avec qui

Je suis une espèce marine pélagique. Je suis très sociable, formant d'imposants bancs de poissons avec mes congénères, en pleine mer. Je nage généralement à des profondeurs de 25 à 55 m, remontant de 10 à 35 m la nuit.



## D'où je viens

J'évolue en Atlantique Nord-Est, de l'Islande et la Norvège au Sénégal. Je suis également un habitué de la Méditerranée, notamment dans sa partie occidentale.



## Mes goûts

Je suis planctophage, c'est-à-dire que je me nourris de petits organismes présent dans la colonne d'eau.

Jeune je me nourris de petites algues alors qu'adulte, je m'intéresse plutôt à petits crustacés comme des copépodes, des œufs ou des larves de poissons

J'ai une alimentation plutôt nocturne, et remonte à la surface à la nuit tombée.

Source: FAO, Fishbase, INPN, wikipedia, DORIS, aqua portail



## Curiosités!

Pour mes qualités, je suis recommandé par les nutritionnistes dans le régime méditerranéen.

Je suis une espèce de première importance dans la gestion des ressources aquatiques: je joue un rôle majeur d'un point de vue écologique (je suis recherché par de nombreux prédateurs marins), et économique (plusieurs milliers de tonnes débarquées chaque année par les pêcheries de divers pays).