



*Sprattus sprattus*, (Linnaeus, 1758)

 Sprat européen



## Ma taille

Je suis un petit poisson atteignant une longueur maximale de 16 cm. Je mesure le plus souvent entre 8 et 12 cm.



## Où je vis, et avec qui

Je suis une espèce marine pélagique. Grégaire, je suis un poisson social qui aime former des bancs en zone côtière.

Jeune, on me retrouve dans les estuaires peu salés alors que j'apprécie les pleines eaux une fois adulte. On me retrouve dans les eaux côtières jusqu'à 300m de profondeur.



## Mes goûts

Comme les autres petits pélagiques, je suis planctonophage. Je me nourris de petits crustacés planctoniques (en particulier *Calanus*, *Pseudocalanus* et *Temora*), d'œufs et de larves de poissons flottant avec les courants.

J'ai une alimentation plutôt nocturne, remontant à la surface pendant la nuit pour manger.

Source: Fishbase, Marine species, wikipedia



## D'où je viens

Je suis originaire du nord-est de l'océan Atlantique. On peut me trouver dans la mer Baltique, la mer du Nord, le sud de la Norvège et la Suède, autour des côtes des îles britanniques, de la péninsule ibérique.

La mer Méditerranée est chaude pour moi, c'est pour cela que l'on me retrouve uniquement dans sa partie Nord-Ouest et en Adriatique.



## Curiosités Culinaires !

On me cuisine fumé, salé, frit, rôti, mariné et de bien d'autres manières. Je suis couramment mis en boîte (de conserve!) dans de nombreux pays d'Europe du Nord, en particulier en Irlande, dans les pays Baltes et en Scandinavie.