



UNIVERSITÉ CÔTE D'AZUR

# BAROMÈTRE DE LA SANTÉ MENTALE DES ÉTUDIANTS

*Prendre soin de sa santé mentale, c'est indispensable pour réussir et s'épanouir dans sa vie d'étudiant.e.*

*Évalue ton bien-être régulièrement et n'hésite pas à chercher de l'aide auprès d'un professionnel.*

*Pour te faire aider et accompagner, il existe pleins de ressources que tu pourras retrouver*

ICI



*Cet outil a été réalisé en concertation avec les acteurs locaux de la santé mentale étudiante dans le cadre du Conseil Local en Santé Mentale et de son groupe « Étudiants », animé par le Ville de Nice et Université Côte d'Azur.*

